

残暑お見舞い申し上げます

# 本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。  
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 186号  
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

## 山口ファイターズが優勝！ ～第22回本渡南地区親子ナイタードッジボール大会～



優勝の山口ファイターズの皆さん



開会式の様子



8月19日（金）午後7時から天草市民センター体育館において今年度で第22回となる本渡南地区親子ナイタードッジボール大会を開催しました。

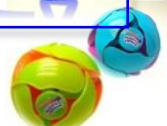
今年は6チーム81名の児童と34名の保護者に参加いただき、小学1年生から6年生までの子ども達と保護者の方は、A・Bパートに分かれて親子ドッジボールを楽しみました。

決勝は予選リンク、準決勝を勝ち抜いた古川上町子ども会と山口ファイターズという前年度と同じカードとなりました。熱戦の結果、山口ファイターズがみごと優勝し昨年の雪辱を果たしました。おめでとうございます。

大会開催にあたり子供会保護者の皆様、南体協役員・大会スタッフの皆さんには、大会準備・運営等、大変お世話になりました。

### 大会の結果

- ・優勝 **山口ファイターズ** 
- ・準優勝 **古川上町子ども会**
- ・3位 **浄南子供会  
上川原Aチーム**



# 避難訓練が実施されます

災害発生!

## ◆ 天草市一斉避難訓練

※ 訓練想定：発生した自然災害から、住民みずから安全迅速に一斉避難して頂く。

9月4日（日）午前9時ごろサイレンが吹鳴されます。

その後、今回の訓練での本渡南地区の避難場所として各区で指定された以下の場所、又は本渡南地区コミュニティセンターに徒歩又は車等で避難してください。想定した災害、避難場所については、別途事前にチラシが配布されている区は、配布された「お知らせチラシ」でご確認ください。暑い時期ですので十分な熱中症対策をお願いします。

本渡南地区コミセンも避難場所として開放していますので近いほうへ避難してください。

地区名	避難場所	地区名	避難場所
1 浄南	浄南区自治公民館	11 東浜	東浜区自治公民館
2 中南	中南区自治公民館	12 西浜	西浜区自治公民館
3 下町	諏訪地区会館	13 古川	本渡南小学校体育館
4 山の手	山の手自治公民館	14 下川原	本渡南小学校体育館
5 上南	上南区自治公民館	15 上川原	すくすく園
6 浜津	土手浜津自治公民館又は 本渡南地区コミュニティセンター	16 川原新町	川原新町自治公民館
		17 中山口	山口公園
7 港町	本渡南地区コミュニティセンター	18 内柿	本渡児童センター
8 上町	国際交流会館ポルト	19 溝端	
9 土手	土手浜津自治公民館	20 山の口	
10 船之尾	老人センター駐車場又は 本渡南地区コミュニティセンター	21 半河内	
		** 全地区	本渡南地区コミュニティセンター

※午前10時までに避難を行ってください。

## ”こども料理教室”を開催しました

8月9日（火）に南地区コミセンで初めての試みとして、健康福祉部会主催による子ども料理教室を開催しました。今回は学童保育に参加している小学1年生から3年生まで18名の子ども達が料理作りに挑戦しました。メニューは「カレーミートライス」、「ひじきの和風サラダ」、「簡単フルーツポンチ」の三種類です。料理作りには食生活改善推進員の6名の皆様のご協力のもと、最初はおやつを食べ方を考えてみよう、ゲームを通じてルールを決めたおやつを食べ方を指導して頂きました。その後の料理作りでは、玉ねぎは涙を流しながらみじん切り、キュウリは千切りなど代わる代わる包丁を使って上手に切って行きました。

最後に盛り付けして、全員でおいしく頂きました。食後に子供たちはそれぞれが今回体験した料理づくりについて感想を述べてくれました。



### 9月の行事予定

- 9/4（日） 一斉避難訓練
- 9/14（水） } 本渡南地区振興会・
- ~15（木） } 区長会先進地視察研修
- 25（日） 本渡南小学校運動会
- 21（水） } 秋の全国交通安全運動
- ~30（金） }
- 26（月） 本渡南老人大学

### ～9月の老人大学のお知らせ～

- ・日 時 9月26日（月）午前10時～
- ・場 所 本渡老人福祉センター
- ・演 題 福祉医療講座「認知症を理解する」
- ・講 師 認知症サポーターキャラバン・メイト  
第一病院 宮村 一紗 様