

本渡南地区振興会だより

◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。

ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 207号

発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342



「第2回ホタル観賞会in山口」が開催されました

第2回となる「ホタル観賞会in山口」として5月19日にイベントが開催されました。当日は実行委員会の手作りの屋台には山口地区の地元企業の出店があり、各種食品等の販売や子ども達にはスタッフ販売のポップコーンが好評でした。また来場された先着300名様へスタッフによる手作りのぜんざいの無料提供もあり多くのお客様で賑わいました。午後7時半から本渡児童センター内の講堂で実施されたもち投げは、参加者の安全を考慮して幼児の部、小学生の部と大人の部の3回に分けて実施されました。館内はもちを投げるたびに大きな歓声が沸き、参加された多くの皆さんにはこのイベントに満足して頂けたと思います。午後8時頃になると町山口川沿いのホタルの生息域では、今年度は昨年比べて多くの頭数のホタルが光の航跡を残しながら川面を飛ぶ姿が見られ、来場された多くの皆様に観賞して頂きました。



小学生の部の
もち投げの様子



本渡南地区ソフトボール大会を開催します！

毎年恒例の本渡南地区ソフトボール大会を本年度も開催します。各地区体育推進委員さんを通じて案内をしています。多くの地区から参加して頂きますようお願いいたします。

- ・日 時 平成30年7月8日(日)
午前8時30分(開会式)
- ・場 所 本渡南小学校グラウンド
- ・参加資格 本渡南地区に居住する成年
男女(学生の参加は認めない)
- ・チーム編成 区単位を原則とするが、複数区
の合同チームでの参加も認める
- ・申込締切 6月29日(金)
- ・監督会議及び抽選会
7月4日(水)午後7時30分～
場所:本渡南地区コミュニティセンター
- ・申込み、問い合わせ先
本渡南地区コミュニティセンター
☎22-4342



本渡南小学校開放デー「行こうデー」のご案内

平成30年度も本渡南小学校では、授業等を保護者や地域の皆様に参観していただき、本校教育への理解をいただくとともに、参観された方々からの意見を教育実践に生かしていくために、本渡南小学校へ「行こうデー」を以下のとおり年間6回実施する計画がされています。

今月の実施日は6月29日（金）です。公開時間は、各日程のとおりです。保護者及び地域の皆様のお越しをお待ちしております。

回	開 放 日	曜日	関 連 行 事 等
1	平成30年6月29日	(金)	「命を大切にすることを育む日」公開授業 (5校時：13:55～14:40)
2	平成30年10月19日	(金)	校内音楽会 (3～4校時)
3	平成30年11月8日	(木)	マラソン大会 (2～4校時)
4	平成30年11月25日	(日)	PTAバザー
5	平成31年2月1日	(金)	5、6年授業参観(鼓笛引継式) (5校時)
6	平成31年3月1日	(金)	南っ子フェスタ (1～4年：5～6校時)

※開放日は変更の場合もあります。変更時には振興会だより等にてお知らせいたします。

天草宝島体操講習会に来ませんか！

今年も天草のご当地体操「天草宝島体操」を普及するために、講習会を開催いたします。この体操は「ハイヤのリズムで健康に」をキャッチコピーに、高齢者の方も子供さんも一緒にできる簡単な体操を天草保健所保健予防課で考案されました。皆さん是非一緒に楽しみませんか。

またスロ～エアロビックの体験会も行います。多くの方の参加をお待ちしています。

【天草宝島体操の特徴】

- ◇天草になじみ深い「ハイヤ」の音楽に合わせた体操です。
- ◇ストレッチや筋肉トレーニングの動きが入っています。
- ◇ロコモ、メタボの予防に効果があります。

【スロ～エアロビックの特徴】

- ◇“頑張らない”、“ほぐす・ゆるめる”、“呼吸を使って姿勢を整える”。中高年の皆さんにお勧めの体にやさしい軽運動です。

- ・開催日時 平成30年6月23日(土)
午後1時30分～3時30分
- ・場 所 本渡南地区コミュニティセンター講堂
- ・内 容
 - ①天草宝島体操
講師：天草保健所、天草市スポーツ振興課
 - ②スロ～エアロビック体験
講師：矢田智美氏(旧姓：大村)
 - ③軽スポーツ体験(スカットボール他)
講師：天草市スポーツ推進員

5月の風景

5月の朝、山口地区の稲の苗を植え終わった田んぼを撮影しました。背景の染岳が水田に映り、逆さ富士ならぬ逆さ染岳がきれいに映えていました。

5月はさわやかな風がこちよ季節でしたが、6月に入るといよいよムシムシした梅雨に入ります。暑い夏を元気に乗り切りましょう。



～6月の老人大学のお知らせ～

- ・日時 平成30年6月25日(月)
午前10時から
 - ・場所 本渡老人福祉センター
 - ・内容 健康講座
『介護予防の通いの場づくり』
 - ・講師 中央包括支援センター
なでしこ 福本、松元 氏
- 問合せ先 本渡地区公民館 TEL:23-4049

