

# 本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。  
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 189号  
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

## 第11回 本渡南地区大運動会を開催しました！



11月13日日曜日快晴の空の下、第11回本渡南地区大運動会を各区から多くの選手、応援の皆様を迎え開催することが出来ました。午前8時半から始まった大会は、本渡南小学校吹奏楽部の素晴らしい演奏の中、各ブロックの選手、役員の堂々の入場行進から始まり、昨年度から一部内容を見直したプログラム全て、予定どおり無事終了しました。大会の結果、諏訪中央ブロックが優勝されました。前年度の最下位からの見事優勝、おめでとうございます。

終了後のお楽しみ抽選会では振興会に頂いた「ふるさと応援寄付金」を元に各ブロック毎に設けた1万円分の地区振興券「ふるさと応援賞」は右の5名の皆さんが獲得されました。又、開催にあたり南地区の多くの企業、商店の皆様から頂きました協賛金等は、競技参加賞・賞品等に使用させて頂きました。ご支援ありがとうございました。最後に早朝より大会運営にご協力頂きました各競技役員の皆様には心よりお礼を申し上げます。

※参加賞の[地区振興券]は12月12日までが使用期限です。  
お早目に南地区内の利用可能なお店で使用ください。



・南小グラウンドに子供用ピンクのジャケットの忘れ物がありました。保管していますので心当たりの方は南地区コミセンまで！

## 南小マラソン大会

11月10日(木)南小学校のマラソン大会が開催されました。スタート時の曇り空が途中から小雨となりましたが、子ども達は元気いっぱいゴールまで走り抜きました。



染岳を背に山口地区を走る4年生女子

## 就学前児交流会が開催されました

11月22日(火)に本渡南小学校体育館において本年度第1回目の南小学校区6園合同就学前児交流会「みんなでいっしょにあそぼう会」が開催されました。

会場で子ども達は3班に分かれて最初に自己紹介をし、その後「フープリレー」、「ジャンケン列車」、「台風の目」の三つのゲームにチャレンジし、それぞれのゲームでは大きな歓声をあげて楽しんでいました。



輪になって自己紹介

## 本渡南老人大学のお知らせ

12月の本渡南老人大学は、脳卒中から身を守ることを学ぶ「健康講座」を下記のとおり開催します。

どなたでも参加できますので、お誘い合わせのうえ、ご参加くださいますよう、ご案内いたします。

記

- 日時 平成28年12月19日(月) 午前10時～11時
- 場所 本渡老人福祉センター (TEL:23-2782)
- 内容 健康講座 「脳卒中から身を守る!!」  
— 予防十ヶ条 —
- 講師 済生会みすみ病院 脳神経外科医師

※お知らせ : 12月29日～1月3日は本渡南地区コミセンは休館です。

## こころの講演会開催

11月24日(木)本渡中学校にて「こころの講演会」が開催され、講師に現役サッカー選手の巻誠一郎氏を迎え、「夢を掴むために」と題して講演がありました。話の中でそれぞれが夢や目標を持ち、その夢に近づく為に日々の小さな努力が大事であることを話されました。



← 生徒の質問に巻誠一郎氏に答える

## 親子料理教室を開催しました

11月19日(土)に食生活改善推進員の指導のもと、本渡南幼稚園から親子合わせて18名の参加者による親子料理教室を開催しました。献立はカレーミートライス、ひじきの和風サラダ、茶巾きんとんです。子供達の包丁使いに、お母たちはつつい手を添えてしまわれます。昼には出来上がった料理を皆でおいしく頂きました。最後に子ども達みんなで食改の皆さんにお礼を述べて終了しました。



シイタケを切っています



ピーマンを切っています

## 男性の料理教室参加者募集!

本渡南地区にお住まいの男性の方、一緒に簡単な料理を作ってみませんか。今年度の最後の料理教室です。お気軽に参加ください。

- 日時 平成28年12月14日(水) 9:30～
- 場所 本渡南地区コミセン 調理実習室
- 募集人数 12人 ・参加料 100円
- 持参するもの エプロン、三角巾
- 申込期限 平成28年12月8日(木) 22-4342

### 今後の行事予定

- 12/7(水) 本渡南体育協会評議員会
- 13(火) 本渡南区長会
- 14(水) 男性の料理教室
- 15(木) 本渡南社協役員会
- 15(木) 本渡南地区コミセン運営委員会
- 17(土) 第2回親子料理教室
- 1/3(火) 新成人のつどい(市民センター)