

# 本渡南地区振興会だより

◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。

ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 195号

発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342



## 「ホテル観賞会in山口」が開催されました

ホテル観賞会in山口として今年初めて5月20日にイベントが開催されました。当日は実行委員会の手作りの屋台形式で山口地区の地元食品企業から出店があり、イベントの目玉は来場者へスタッフ手作りのぜんざいの無料提供と、もち投げでした。今回、多くの方に来場して頂きぜんざいは280杯完食でした。午後7時からのもち投げは本渡児童センター内の講堂で実施予定でしたが、予想以上に多くの方にご来場して頂いた為、安全を考慮して子供達の部と大人の部に分けて実施されました。館内はもちを投げるたびに大きな歓声が沸き、中にはもちをポケットいっぱいに入れた方も見られました。午後8時頃になると町山口川沿いのホテルの生息域では、昨年比べて今年は少ない頭数ですが川面にホテルが光を落としながら飛ぶ姿が見られ、多くの皆様に観賞して頂くことが出来ました。



もち投げの様子



## 本渡南地区ソフトボール大会を開催します！

毎年恒例の本渡南地区ソフトボール大会を本年度も開催します。各地区体育推進委員さんを通じて案内をしています。多くの地区から参加して頂きますようお願いいたします。

- ・日 時 平成29年7月9日(日)  
午前8時30分(開会式)
- ・場 所 本渡南小学校グラウンド
- ・参加資格 本渡南地区に居住する成年男女(学生の参加は認めない)
- ・チーム編成 区単位を原則とするが、複数区の合同チームでの参加も認める
- ・申込締切 6月30日(金)
- ・監督会議及び抽選会  
7月5日(水)午後7時30分～  
場所: 本渡南地区コミュニティセンター
- ・申込み、問い合わせ先  
本渡南地区コミュニティセンター  
☎22-4342



## 本渡南小学校へ「行こうデー」のご案内

平成29年度も本渡南小学校では、授業等を保護者や地域の皆様に参観していただき、本校教育への理解をいただくとともに、参観された方々からの意見を教育実践に生かしていくために、本渡南小学校へ「行こうデー」を以下のとおり年間6回実施する計画がされています。

今月の実施日は6月30日（金）です。公開時間は、各日程のとおりです。保護者及び地域の皆様のお越しをお待ちしております。

回	開 放 日	曜日	関連行事等
1	平成29年5月30日	(火)	公開授業（3、4校時） 10時30分～12時10分
2	平成29年6月30日	(金)	「命を大切に作る心を育む日」公開授業（5校時）
3	平成29年10月20日	(金)	校内音楽会（1～4校時）
4	平成29年11月9日	(木)	マラソン大会（2～4校時）
5	平成29年11月26日	(日)	P T Aバザー
6	平成30年3月2日	(金)	南っ子フェスタ（1～4年：1～4校時） 授業参観（5、6年）

※開放日は変更の場合もあります。変更時には振興会だより等にてお知らせいたします。

### 天草宝島体操講習会に来ませんか！

今年も天草のご当地体操「天草宝島体操」を普及するために、講習会を開催いたします。この体操は「ハイヤのリズムで健康に」をキャッチコピーに、高齢者の方も子供さんも一緒にできる簡単な体操を天草保健所保健予防課で考案されました。皆さん是非一緒に楽しみませんか。

またスローエアロビックの体験会も行います。多くの方の参加をお待ちしています。

#### 【天草宝島体操の特徴】

- ◇天草になじみ深い「ハイヤ」の音楽に合わせた体操です。
- ◇ストレッチや筋肉トレーニングの動きが入っています。
- ◇ロコモ、メタボの予防に効果があります。

#### 【スロ～エアロビックの特徴】

- ◇“頑張らない”、“ほぐす・ゆるめる”、“呼吸を使って姿勢を整える”。中高年の皆さんにお勧めの体にやさしい軽運動です。

- ・開催日時 平成29年6月24日（土）  
午後1時30分～3時30分
- ・場 所 本渡南地区コミュニティセンター講堂
- ・内 容
  - ①天草宝島体操  
講師：天草保健所、天草市健康増進課
  - ②スローエアロビック体験  
講師：矢田智美氏（旧姓：大村）
  - ③軽スポーツ体験（ディスクゴルフ）  
講師：天草市スポーツ推進員

### 5月の風景

5月の晴れ渡った朝、まぶしい青空を背景に、朝日に輝き美しく花を咲かせているせんだんの樹を撮影しました。

しばらくして花が散るといよいよ梅雨入り、そして暑い夏がやってきます。

山口地区では田植え作業が見られました。



### ～6月の老人大学のお知らせ～

- ・日時 平成29年6月26日（月）  
午前10時から
  - ・場所 本渡老人福祉センター
  - ・内容 防災講話  
『天草の自然災害と防災』
  - ・講師 ジョハーク推進室  
学芸員 鶴飼 宏明氏
- 問合せ先 本渡地区公民館 TEL:23-4049

