

# 本渡南地区振興会だより



南風 150号  
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

## 浄南チームが優勝！ ～第19回本渡南地区親子ナイタードッジボール大会～



8月22日（木）午後7時から本渡運動公園陸上競技場で第19回本渡南地区親子ナイタードッジボール大会を開催しました。

開会式直前に雨が降るというハプニングが有りましたが、当日は8チームが参加し、小学1年生から6年生までの子ども達が親と一緒にドッジボールを楽しみました。

決勝は浄南と上川原Bが対戦。前半・後半でも勝負がつかず、ジャンケン勝負により浄南チームが優勝に輝きました。

保護者の皆さん、南体協役員・各地区体育推進委員の皆さんには、事前準備や大会運営等、大変お世話になりました。

なお、大会結果は右のとおりです。

優勝	浄南チーム
準優勝	上川原Bチーム
3位	古川上町チーム 上川原Aチーム

## 本渡南地区大運動会を開催します！！

本渡南地区振興会では、第8回本渡南地区大運動会の開催を計画しています。8月19日(月)に実行委員会を開催し、大運動会の開催方法や競技内容等について協議・決定を行いました。開催日時と場所は、下記のとおりです。なお大会プログラム等詳細につきましては、10月1日の地区振興会日より改めてお知らせします。

**日 時**：平成25年11月10日(日)  
(半日開催)  
**場 所**：本渡南小学校 グラウンド



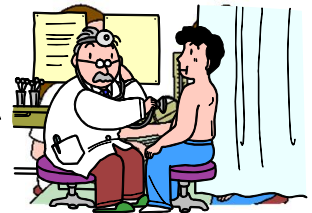
※ この大運動会は本渡南地区全住民を対象としています。今後、各区の区長さんや体育推進委員さんから選手や大会役員の依頼があると思いますので、みなさんのご協力をお願いいたします。  
また今回も当日の参加賞として、本渡南地区振興券(1枚200円)や豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会を予定しています。  
ご家族揃ってご参加ください！

## 国民健康保険に加入の皆様へ まだ、受診できます！『特定検診』

みなさん、今年の特定健診はお済みですか？

特定健診(医師の診察・尿検査・血圧・心電図・血液検査等)とは、

**自覚症状がなく進行する『生活習慣病』(糖尿病・高血圧・心臓病・脳卒中など)の早期発見と重症化を予防する健診**です。



◎約9,000円の特定健診が、個人負担**900円**で受けることができます。

25年12月13日(金)までは、天草市が委託した下記の病(医)院で特定健診を受診できます。

葦原医院	今釜町	おおどうクリニック	亀場町	中山内科・循環器内科クリニック	太田町
天草第一病院	今釜新町	木山・中村クリニック	小松原町	ニュー天草病院	太田町
天草中央総合病院 健康管理センター	東町	酒井外科・内科医院 定医院	港町 南新町	宮崎内科胃腸科医院	亀場町
天草ふれあいクリニック	丸尾町	荘田医院	南町	開内科医院	下浦町
稲村医院	本渡町	永芳医院	栄町	毛利内科	本町
本原クリニック	古川町				

詳しいことについては、4月に配付した「健康診断のお知らせ」の冊子、個別健診ページ及びチラシをご覧ください。

【お問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター TEL 24-0620

### 9月の行事予定

9/3(火)	館内清掃
4(水)	館内清掃
18(水)	本渡南地区振興会・
19(木)	区長会先進地視察研修

### ～9月の老人大学のお知らせ～

- ・日 時 9月24日(火)午前10時～
- ・場 所 本渡老人福祉センター
- ・内 容 人生を左右する食卓と栄養の話
- ・講 師 食生活アドバイザー  
葛西 雅美氏