

本渡南地区振興会だより

◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。

ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 219号

発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342



「第3回ホタル観賞会in山口」が開催されました

第3回となる「ホタル観賞会in山口」として5月25日(土)にイベントが開催されました。会場には山口地区の地元企業からの出店があり、各店自慢の各種食品等が並べられ、終了予定時刻には完売となりました。子ども達にはスタッフ販売のヨーヨー風船が好評でした。今年度も来場された先着300名様へスタッフによる手作りのぜんざいの無料提供もあり多くのお客様で賑わいました。午後7時半から本渡児童センター内の講堂ではもち投げが始まり、もちを投げるたびに大きな歓声が沸き、大きく手を広げてもちひらいを楽しまれました。午後8時頃になると町山口川沿いのホタルの生息域では、これまでに最高の頭数のホタルが飛び交い、暗闇に多くの光の点滅と航跡を残す光景は、観賞にこられた多くの皆様に感動をお持ち帰り頂いたことと思います。



本渡南地区ソフトボール大会を開催します！

毎年恒例の本渡南地区ソフトボール大会を本年度も開催します。各地区体育推進委員さんを通じて案内をしています。多くの地区から参加して頂きますようお願いいたします。

- ・日 時 令和元年7月7日(日)
午前8時30分(開会式)
- ・場 所 本渡南小学校グラウンド
- ・参加資格 本渡南地区に居住する成年
男女(学生の参加は認めない)
- ・チーム編成 区単位を原則とするが、複数区
の合同チームでの参加も認める
- ・申込締切 6月28日(金)
- ・監督会議及び抽選会
7月3日(水)午後7時30分～
場所:本渡南地区コミュニティセンター
- ・申込み、問い合わせ先
本渡南地区コミュニティセンター
☎22-4342



本渡南小学校開放デー「行こうデー」のご案内

令和元年度も本渡南小学校では、授業等を保護者や地域の皆様に参観していただき、南小教育への理解をいただくとともに、参観された方々からの意見を教育実践に生かしていく為、本渡南小学校「学校へ行こうデー」を以下のとおり実施する計画がされています。

1回目の実施日は6月28日（金）です。公開時間は、各日程のとおりです。保護者及び地域の皆様のお越しをお待ちしております。

回	開 放 日	曜日	関 連 行 事 等
1	令和1年6月28日	(金)	「命を大切にする心を育む日」公開授業 (5校時：13:55～14:40)
2	令和1年9月29日	(日)	運動会 ※予備日30日
3	令和1年10月28日	(月)	校内音楽会 (4～6年生、3～4校時)
4	令和1年11月7日	(木)	マラソン大会 (2～4校時)
5	令和1年11月24日	(日)	授業参観、PTAバザー
6	令和2年2月21日	(金)	5、6年鼓笛引継式 (5校時)
7	令和2年2月28日	(金)	南っ子フェスタ (1～4年：5～6校時)

※開放日は変更の場合もあります。変更時には振興会だより等にてお知らせいたします。

天草宝島体操講習会を開催します

今年も天草のご当地体操「天草宝島体操」を普及するために、講習会を開催いたします。この体操は「ハイヤのリズムで健康に」をキャッチコピーに、高齢者の方も子供さんも一緒にできる簡単な体操を天草保健所保健予防課で考案されました。皆さん是非一緒に楽しみませんか。

またスロ～エアロビックの体験会も行います。多くの方の参加をお待ちしています。

【天草宝島体操の特徴】

- ◇天草になじみ深い「ハイヤ」の音楽に合わせた体操です。
- ◇ストレッチや筋肉トレーニングの動きが入っています。
- ◇ロコモ、メタボの予防に効果があります。

【スロ～エアロビックの特徴】

- ◇“頑張らない”、“ほぐす・ゆるめる”、“呼吸を使って姿勢を整える”。中高年の皆さんにお勧めの体にやさしい軽運動です。

- ・開催日時 令和元年6月21日（金）
午後1時30分～3時30分
- ・場 所 本渡南地区コミュニティセンター講堂
- ・内 容
 - ①天草宝島体操
講師：天草保健所、天草市スポーツ振興課
 - ②スロ～エアロビック体験
講師：矢田智美氏（旧姓：大村）
 - ③軽スポーツ体験（スカットボール他）
講師：振興会長

5月の風景

5月の快晴となった朝、山口地区の稲の苗を植え終わった田んぼを撮影しました。背景の染岳がきれいに水田に映り、空の青さと山の緑が印象的なさわやかな朝でした。

6月に入るといよいよ梅雨に入ります。昨年も各地で豪雨災害が発生しました。災害から身を守る為、早めの避難行動を心がけましょう。



～6月の老人大学のお知らせ～

- ・日時 令和元年6月24日（月）
午前10時から
- ・場所 本渡老人福祉センター
- ・内容 健康講座
『地域支え合いフォーラム』
- ・講師 天草中央地域包括支援センター
「なでしこ」松元様



問合せ先 本渡地区公民館 TEL:23-4049