

# 本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。  
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 199号  
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342



11月12日(日)本渡南小学校グラウンドにおいて、第12回本渡南地区大運動会を開催します。

この大運動会は本渡南地区の全住民の方を対象としております。裏面に大会プログラムを掲載しておりますので、この種目に出てみたい!という方は、各区の区長さんや体育推進委員さんに連絡してください。また選手出場依頼があった場合もご協力をお願いいたします。

今年も当日が天候に恵まれて開催できることを願っております。

開催にあたり区内の多くの企業・個人からの寄付金と市外の皆様から本渡南地区振興会へ頂いた「ふるさと応援寄付金」を元に開会式や各競技への参加賞としての本渡南地区振興券(1枚200円)や各ブロック毎に当る賞品を用意し、競技終了後に「おたのしみ抽選会」を行います。ご家族揃ってご参加して頂き楽しい一日を過ごしませんか。多くの区民の皆様のご参加をお待ちしています。

## 地区振興会・区長会合同先進地研修



9月14日~15日に鹿児島県始良市の柁城(だじょう)校区コミュニティ協議会と薩摩川内市の九州電力川内原子力発電所へ振興会・区長会合同の先進地視察研修を実施しました。柁城校区コミュニティ協議会では歴史・文化を語り継ぎ・学び、そして住みよいまちづくりを目指した取組について学び、川内原発では福島原発の事故を踏まえた各種の安全対策の取り組み状況の説明を受け、その後、普段入ることが出来ない施設構内を、参加者は厳重な身元確認を受けた後見学しました。研修の参加者からは他団体の活動状況に刺激を受け、たいへん有意義な研修、意見交換ができたとの感想を述べられました。

## 避難訓練が実施されました

9月3日(日)実施の一斉避難訓練は各区で設定された自治公民館等を避難場所として、南地区では合わせて約1,100名の方に参加して頂き訓練が実施されました。

災害はいつ・どこで起きるかわかりません。7月上旬には福岡県朝倉市や大分県日田市などで大きな被害が発生した北部九州豪雨では現在も復旧作業が続いています。また9月17日通過した台風18号では南地区コミセンには避難所が開設されました。日頃から自分の身を守る備えをし、早め早めの避難行動をとるように心がけましょう。



南地区  
避難訓練  
風景



本渡  
児童セ  
ンター  
の  
避難  
訓練  
風景

## 10月の行事予定

- 5-6 (木金) まちづくり研修(コミセン職員研修)
- 7 (土) 本渡南幼稚園運動会
- 8 (日) 浄南区、中山口区運動会
- 11 (水) 本渡南体育協会役員会
- 15 (日) 本渡南老人大学日帰り研修(湯島)
- 18 (水) 大運動会本部競技役員会
- 24 (火) 本渡南区長会



# 本渡南地区大運動会プログラム

日 時：平成29年11月12日（日） ※雨天中止

会 場：本渡南小学校 グラウンド

開会式：午前8時30分 閉会式：正午頃

No	対 象 者	種 目 名	内 容	各組 人数	男女数		競 技 場	採点	予定 時間
					男	女			
1	一 般 男 女	メディシングボール	ラグビーボールを頭の上と足の 間から交互に渡していく	20	10	※10	フ	○	9:00
2	一 般 男 女	ムカデ競争	男女各10人の2組によるリ レー	20	10	10	フ	○	
3	60歳以上男女	グラウンドゴルフ	第1打者から順番にボール をゴールに入れる	10	6	※4	フ	○	9:30
4	一 般 男 女	スリッパ飛ばしリレー	片足でスリッパを飛ばし、着地 した場所からリレーし距離を競う	5	F	F	フ	○	
5	65歳以上 小学生	ふれあい紅白玉入れ	小学生と老人による玉入れ 参加者にはプレゼント有り	F	F	F	フ	-	
6	一 般 男 女	綱 引 き	トーナメント戦による綱引き	15	10	※5	フ	○	10:00
7	未就学児童	ここまでおいで	未就学児童によるかけっこ 参加者にはプレゼント有り	F	F	F	フ	-	
8	一 般 女 性 小 学 生	スプーンリレー	ピンポン玉をお玉で運ぶリ レー競争	12	女性6人 小学6人		フ	○	
9	親 子	パン食い競争	親子が中央で合流し、肩 車・おんぶでパンを取る	F	F	F	フ	-	
10	50歳以上男女	輪回しリレー	自転車の輪を棒で回すリ レー（1人50m×8名）	8	F	F	ト	○	10:50
11	南幼稚園児	遊 戯	本渡南幼稚園児による遊戯	20			フ		
12	一 般 男 女	15人縄跳び	15人による縄跳び、2分間 に飛んだ合計回数で採点	17	12	※5	フ	○	11:10
13	小学生女子	小学生女子 600mリレー	女子小学生1年生から6年生 によるリレー	6	-	6	ト	○	
14	小学生男子	小学生男子 600mリレー	男子小学生1年生から6年生 によるリレー	6	6	-	ト	○	
15	各年代別男女	地区ブロック対抗 年代別リレー	合計16名によるリレー	16	9	7	ト	○	11:50
	全 員	閉会式							12:10
	全 員	お楽しみ抽選会	豪華賞品が当たる抽選会	-	-	-	-	-	

※ 予定時間は多少前後する場合があります。

○ 男女数の※は最低人数、Fはフリー。

○ 競技場所のトはトラック、フィールドはフィールド内。

○ 地区ブロック対抗年代別リレーは60代・50代は男性のみ走り、距離は50m。

その他の年代は男女とも走り、距離は100m。

○ 対象者の一般男女は中学生以上とする。ただし、15人縄跳びについては、中・高校生は最大5人までとする。