



# こころざし

編集・発行  
志柿地区振興会  
TEL23-5942

## 第12回ナイターミニバレーボール大会を開催します。

スポーツ推進部会では、「ナイターミニバレーボール大会」を開催します。

この大会は、親睦と融和を目的として毎年開催しております。多数のご参加と応援をよろしくお願いいたします。

- 【期日】 予選リーグ 8月29日(月)～ 8月30日(火) 午後8:00～午後10:00  
決勝リーグ 9月1日(木)～ 9月2日(金) 午後8:00～午後10:00
- 【場所】 瀬戸小学校体育館・志柿地区コミュニティセンター講堂

試合はリーグ戦方式で、予選リーグの結果をもって、上位チームをAブロック、それ以外のチームをBブロックとして、ブロックに分かれて、独自で決勝リーグを行います。組み合わせ及び各チームの試合日程につきましては、各区のスポーツ推進委員さんからお知らせいたします。また志柿・瀬戸地区コミュニティセンターにも掲示いたします。



## 体験ふれあい会 お泊り会!!

子ども育成部会では、志柿・瀬戸交流事業「体験ふれあい会・お泊り会」を開催します。

小学生・保育園児を対象とし、宿泊及び体験学習をとおして、天草の郷土を学び、自然体験を通して「天草」への郷土愛を深めると共に、子ども相互の仲間づくりと子ども個人の責任感を養うことを目的として開催いたします。

- 【期日】 8月20日(土)～21日(日)
- 【場所】 天草市御所浦町
- 【集合】 本渡港 9時半集合
- 【解散】 本渡港

- 体験ふれあい会・・・当日17時10分頃
- 体験ふれあい会・お泊り会  
翌日12時10分頃

香典返しありがとうございました。

志柿地区振興会・瀬戸振興会へ

○瀬戸上区

江崎 和男 様 (亡父 江崎 則由 様)

ご冥福をお祈りいたします。



## 見守り袋配布事業

福祉生活部会では、今年で7回目となる見守り袋配布事業を実施しています。

独居高齢者世帯を対象とし、緊急入院時に対する備えとして、入院時に必要な物をひとまとめにした「見守り袋」を配布する事業です。

事業も7回目を迎え、徐々に知名度もあがり、地域の皆さまからのご理解も深まってきており、配布を心待ちにされている方もいらっしゃいます。

今回は、新規対象者となった6世帯へ配布いたします。

高齢者が住みよく、安心して暮らせるまちづくりを目指し、今後も継続実施いたします。

【配布】 7月下旬から順次お配りいたしております。



## 8月ふれあいサロン開催予定

サロン名	開催日	開催場所
村ふれあい	20日(土)	村区公民館
コスモスふれあい	6日(土)	江川舟江公民館
瀬戸ひよこ会	6日(土)	瀬戸コミュニティセンター
知ヶ崎お茶のみ会	20日(土)	知ヶ崎集会場

※10:00～12:00の開催となります。

## 健康運動教室参加者募集

- 対象 = 市内在住の人
  - 実施日時 = 毎週月曜・木曜の週2回  
9:30~11:00
  - 場所 = 志柿地区コミュニティセンター
  - 内容 = 筋力トレーニング、ストレッチ、  
スローステップ運動など
  - 実施期間 = 9月から翌年3月まで
  - 参加料金 = 月額500円
  - 定員 = 10人  
※後日、医師の運動可否判定を  
受けていただきます。  
(料金は自己負担)
- 申込方法 = 8月26日(金)までに直接または  
電話で天草中央保健福祉センターへ  
申し込んでください。

☎24-3737 (定員になりしだい締切)

## ~敬老会についてのお知らせ~

本年度より対象者の年齢を、会場の都合等により、71歳からとさせていただきます。  
対象者の方には、区長より後日ご案内状をお届けいたします。  
皆様のご参加をお待ちしております。  
※詳しくは9月号にて掲載します。

## ♡~食改さんありがとう♡

食生活改善事業の一環として、6月のふれあいサロン(ひよ子会)で食生活改善委員さんから、“歯の健康”についてと“口腔衛生”についてのお話がありました。  
その後食改さんの指導のもと、一緒にお昼ご飯を作り、みんなで美味しくいただきました。  
メニューは  
○ご飯  
○鶏肉の唐揚げ レモンのおろしあんかけ  
○じゃが芋とスナップエンドウのおかか煮  
食改さんには、いつも体にやさしく栄養価の高い料理を教えていただき本当にありがとうございます。

## ニュースポーツ体験活動紹介

- ニュースポーツを体験しませんか?  
ニュースポーツとは、「いつでも」「どこでも」「だれでも」気軽に楽しめるスポーツです。技術やルールが簡単!体力の有無にかかわらず、人数や年齢などに合わせたルールで楽しむことができます。  
天草市スポーツ推進委員協議会では、多くの皆さんにニュースポーツを体験していただきスポーツの楽しさをしてもらえるよう、依頼に応じてメニューを選定し、ルール説明や実技指導を行っています。
- 町内会や子ども会、PTA、老人学級、いきいきサロンなど、気軽にニュースポーツを体験してみませんか!!
- お問合せ: 天草市スポーツ推進委員(浦川)  
天草市スポーツ振興課  
☎32-6783



※写真は先日行われたコスモスふれあいサロンでの“バグー”の体験です。

ふれあいサロン  
での一枚  
“はいチーズ”



## 一熊本地震義援金一

志柿婦人会では、区の寄りなどを通して募金して頂き、義援金が27,500円集まりました。  
本当に皆さまありがとうございました。  
集まりました義援金は、天草市婦人会の船田会長より、(天草市15校区集計して)被災地の会長さん達にお渡ししていただきます。  
ご協力ありがとうございました。



## “知ヶ崎夏祭り”

とき/ 8月27日(土)6時半~  
ところ/ 知ヶ崎運動公園  
主催/ 知ヶ崎新風会



## “瀬戸夏祭り”

とき/ 8月14日(日)午後6時~  
ところ/ 瀬戸小学校体育館及び駐車場  
主催/ 瀬戸若潮会

## “志柿夏まつり”

とき/ 8月14日(日)午後7時~  
ところ/ 志柿地区コミュニティセンター裏駐車場  
主催/ 志柿夏まつり実行委員会

