



令和6年度



天草キッズ&ジュニア 陸上教室

今年もやってきました天草キッズ&ジュニア陸上教室。今年も「走る」というスポーツの基本を、楽しく体を動かしながら一緒に学びませんか！？

今年も指導のスペシャリストの先生方に来ていただき、**速く走る「コツ」**を楽しく教えていただきます。みんなでお願い合わせの上、**どうぞお気軽にご参加ください！！**

みんな一緒に
「走る楽しさ」
を学ぼう！



お申し込み

お申込みはこちらから
<https://tinyurl.com/4m4kxz6s>



期日：令和7年2月15日（土）

時間：13:30～（受付 13:00～）

（※雨天中止 雨天時は当日12時頃までにHPにて告知します）

会場：天草市陸上競技場（あましんスタジアム）
天草市本渡町広瀬5-113 TEL：24-8858

対象：4～6歳程度・小学生・中学生・高校生

参加費：1人 500円（※当日受付時にお渡し下さい）

応募方法：左記のQRコードからお申し込み下さい。

申込締切：令和7年2月10日（月）17:00まで

【その他】

- ・運動に適した服装と運動用シューズで参加してください。
- ・その他の連絡についても天草市陸上競技協会ホームページに随時掲載していきますので、詳細は右上のQRコードよりご確認下さい。
- ・天草市スポーツコミッションの企画で、午前中には中高生・指導者・保護者を対象に、**コンディショニングに関する講話**も行われます！⇒

https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/asc/kiji00312796/3_12796_shiryout1_5jxavrgrn.pdf

本事業に関するお問い合わせ

天草市陸上競技協会 担当:金子 大
メール amakusa_tf_dk@yahoo.co.jp

詳細

天草市陸上競技協会 HP
<http://rikuiyou.amakusa-web.jp/MyHp/Pub/>

