

## 本渡北地区「小学生の料理教室」報告 2024 2 10

本渡北地区振興会主催で「小学生の料理教室」を開催しました。  
2月のテーマは「風邪をひかない元気な子」で料理実習を行いました。



日 時：2024年2月10日（土） 9時30分～13時

場 所：本渡北コミュニティセンター

参加者：小学生12名 食改4名

- 献 立：
- ・いわしのつみれ汁
  - ・ごぼうとカニカマの味噌マヨ和え
  - ・ごはん
  - ・いきなり団子
  - ・バレンタインチョコ付き



<子どもたちの感想>

- ・いきなり団子を作るのが楽しかった。
- ・野菜をたくさん切るのが大変だった。

<食改の感想>

- ・いきなり団子を作ったことがない人が、家で作ってふれあいの場で皆さんに食べさせたいと言っていた。
- ・味噌マヨにレタスとトマトをプラスしたことで見た目に美味しく見えた。

