

北地区振興会

みんなでつくろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心
感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会
〒863-0012
天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
hondokita@amakusa-cc.jp

第2回 学びの広場『北ゼミ』 クラフト体験講座

北地区振興会では、幅広い年齢層が楽しみながら短時間で受講できる講座を年 4 回予定しています。

第 2 回目となる今回は、「クラフト体験講座」を開催します。クラフトバンドは紙製で扱いやすく、基本の編み方で小物入れやバックなどの作品ができます。材料等は、こちらで準備いたします。世界でひとつだけの作品を作ってみませんか。

ご近所・お友達とお誘いあわせの上、是非ご参加下さい!!



- ◆と き＝8月29日④ 9時30分～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆対 象＝北地区在住の方
- ◆持参品＝飲み物 ◆参加料＝500円
- ◆定 員＝10人(先着順)
- ◆講 師＝クラフトバンドエコロジー協会
認定講師 前田富士子 様
- ◆申込方法＝8月3日④から受付開始
北地区コミュニティセンター
☎23-4734



女性部らくらく教室・認知症出前講座のご案内

北女性部らくらく教室では、年2回講座を開催しています。今回は、認知症出前講座を開催します。天草の高齢者の5人に1人は認知症である現状です。自分自身のため、周りの大切な人のために認知症予防について学びませんか？

- ◆と き＝8月27日⑥午後2時00分～3時30分
- ◆講 師＝(株)Re 学 川畑 智 先生(理学療法士)
川畑麻里 先生(看護師)
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆申込方法
天草市役所高齢者支援課(☎24-8864)又は
本渡北コミュニティセンター(☎23-4734)まで

ふるさと応援寄付金をいただきました

本渡北地区振興会にふるさと応援寄付金をいただきました。今後のまちづくりの為に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

●宮城県 匿名希望 1 名 様



1923 年 9 月 1 日の『関東大震災』をきっかけに 1960 年に防災の日と制定されました。

また、この日は暦の上では立春から数えて 210 日目、太陽暦では 9 月 1 日頃にあたり、台風が襲来する厄日とされています。この 2 点が制定の由来だそうです。この機会に、ご家族で避難経路や防災用品の点検など再確認をされてはいかがでしょうか。



8月の行事予定

- 5 日⑥ 北老連役員会
- 8 日④ 小学生料理教室
- 27 日⑥ 女性部らくらく教室
認知症出前講座
- 29 日④ 学びの広場『北ゼミ』
クラフト体験講座



小学生料理教室の参加者募集！

- ◆対 象＝北小学校の 1～6 年の児童（保護者は参加不可）
- ◆と き＝9月12日④午前10時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝お好み焼き、オクラとトーフのスープ
カボチャ団子
- ◆参加料＝無料
- ◆定 員＝先着 16 人
- ◆持参品＝エプロン、タッパ（3 個）、
マスク、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝8月3日④から同 31 日④までに、
電話で同センター☎23-4734へ



北青壮年会ミニバレーボール大会

6月21日⑩、北小学校体育館で、北青壮年会ミニバレーボール大会が開催されました。7チームの参加があり、2コートで予選リーグを行いました。珍プレー好プレーもあり、予選から白熱した戦いが繰り広げられました。予選リーグ各コート1位の小松原、大矢崎で決勝戦、各コート2位の今釜、中村で3位決定戦が行われました。優勝は大矢崎、2位・小松原、3位・中村という結果になりました。おめでとうございます！

優勝・大矢崎区

2位・小松原

3位・中村



北地区レディースミニバレーボール大会

優勝・ゆず

2位・ストロベリームーン

3位・D-girls



7月5日⑩、北小学校体育館で、レディースミニバレーボール大会が開催されました。この大会は、北地区女性部の健康増進と交流を目的として毎年実施しています。今年は3チームが参加し、各チーム2試合ずつ対戦しました。参加された皆さんは笑顔があふれ、試合を楽しまれました。結果は左記のとおりです。おめでとうございます！

全館清掃をします！

日頃から、コミュニティセンターを大切に利用して頂きましてありがとうございます！

コミュニティセンターでは、毎年2回、全館清掃（ワックスがけ）を行っています。1回目は9月27日⑩です。当日は、全館使用不可になります。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。（次回は、2月予定です。）

北スマイル学園を開催します！

●と き＝9月29日⑩ 10時～

●ところ＝北地区コミュニティセンター

●内 容＝輪投げ

※お誘いあわせの上、ご参加ください。

※熱中症予防のため、飲み物を持参してください。



北地区住民対象の地域健診

今年の地域（バス）健診の申し込みはお済みですか？まだ間に合います！

●日時：8月25日（火）～31日（月）

9月12日（土）～14日（月）

※午前のみ

●お申し込みは ☎ 24-0620

天草中央保健福祉センターまで！

※日程が合わない場合、他の地区のバス健診または施設健診のご案内が可能です。お気軽にご相談下さい。



詳しくはこちらから →



北地区振興会職員紹介

7月から新しく北地区コミュニティセンターのスタッフに加わりました、益崎房枝です。

まだまだ未熟で一步步仕事を覚えている最中ですが、早く皆様を笑顔でお迎えできるよう、先輩方に教わりながら日々、業務に励んでいます。

地域の方々が気持ちよくコミュニティセンターを利用できるよう、まずは元気な挨拶を心がけてまいります。

これからどうぞよろしくお願い致します。

