

こころざし

令和7年11月1日号《No.235》



編集・発行
志柿地区振興会
TEL 23-5942

「今日から始める健康長寿の道」

講師(株)Re学 川畠 智先生

いつまでも活力ある生活を望みたいPPK(ぴんぴんころり)
できるだけ寝たきりは避けて通りたいNNK(ねんねんころり)
要介護になりやすい5つの原因と対策を、ともに学び
今日から楽しく出来る介護予防の道を進みましょう！

志柿フェスタにて川畠先生の講演会を開催します。みなさんぜひお越しください。

【日 時】令和7年11月9日(日)午前11時頃~

【場 所】志柿地区コミュニティセンター講堂

※申し込み、参加料はいりません。

その他志柿フェスタについてはこころざしと一緒に配布してあるチラシをご覧ください。

竹あかり作り参加者募集！

【日 時】12月7日(日)午前10時より

【場 所】志柿地区コミュニティセンター講堂

【定 員】先着15名(18歳以上の方)

【参加費】無料

【締 切】11月21日(金)※ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。

【申 込】各コミュニティセンターへ電話でお申し込みください。

・瀬戸コセン ☎ 22-0116 ・志柿コセン ☎ 23-5942



11月のふれあいサロン開催予定

サロン名	開催日	開催場所
仲間会	13日(木)	仲の塩屋集会所
志柿ふれあい	11日(火)	志柿児童館
志柿下区かよい会	26日(水)	村下区自治公民館
志柿かよう会	18日(火)	志柿コミュニティセンター
瀬戸ひよこ会	1日(土)	瀬戸コミュニティセンター
知ヶ崎お茶のみ会	29日(土)	知ヶ崎集会所

「ゆうあい訪問」を実施します

今年度第2回目となる「ゆうあい訪問」を下記の日程で実施いたします。今回も民生委員さんと区長さんで訪問させていただきます。何かお困りごとなどありましたら、お気軽にご相談ください。

対象者の方にはご案内をお届けいたします。

【日 時】11月16日(日)午前9時頃より

第17回志柿町うんどうかいを開催しました!

10月5日（日）志柿町うんどうかいを開催しました。前日雨が降っていたため開催できるか心配していましたが、無事に実施することができました。参加者のみなさん役員のみなさんご協力ありがとうございました。



香典返し

ありがとうございました

振興会へ香典返しをいただきました。

- ◇仲ノ浦区 江崎 晃様
(亡母 江崎 加津子様)
- ◇宇土区 浦川 ちえ子様
(亡夫 浦川 一孝 様)
- ◇瀬戸上区 小山 忠男様
(亡妻 小山 愛子 様)
- ◇村下区 金子 忠頼様
(亡叔母 宮崎 一恵様)

ご冥福をお祈り申し上げます。



ありがとうございました

振興会へふるさと応援寄付金をいただきました。志柿地区のまちづくりのために有効に活用させていただきます。

- ◇熊本市 匿名希望 1名様
- ◇福岡県 匿名希望 1名様
- ◇奈良県 匿名希望 1名様
- ◇大阪府 匿名希望 2名様
- ◇千葉県 匿名希望 1名様
- ◇東京都 匿名希望 2名様
- ◇神奈川県 匿名希望 1名様



御所浦体験ふれあい会中止について

御所浦体験ふれあい会は参加者が少なかったため中止させていただきました。また、何か企画できたらと思います。今回は大変申し訳ございません。

有江サヨリ

名月や日丸のごと高々に