

本渡南地区

eスポーツ体験会



握力向上！
転倒予防にも好影響
注意機能改善！



(C)太鼓の達人

健康
高齢者の認知症予防
脳トレ

交流
多世代交流
地域交流

教育
ICT人材教育



日時：令和7年2月15日（土）10：00～

場所：本渡南地区コミュニティセンター

子ども、小中高学生も大歓迎！

大人、高齢者と一緒にプレイして交流しましょう♪

本渡南地区振興会、太陽グループ共催



生きがいきづくり
(趣味・娯楽)や健康づくり
世代間交流に効果期待！