〈中高生向け〉〈保護者向け〉

「親の学び」オンデマンド講座　第3弾！

～「考えよう！ スマホとの距離」～

★ 動画「考えよう！スマホとの距離」の内容は

1　スマホあるあるチェック

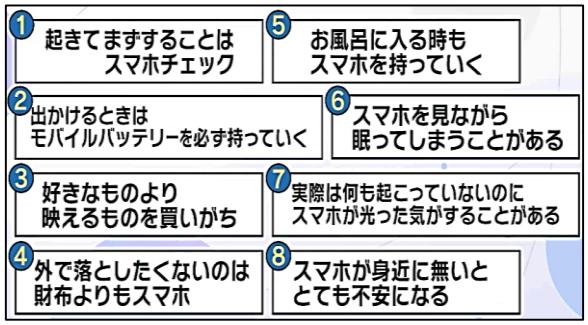
・日常生活でのスマホの使い方をセルフチェック！

2　使い過ぎによる影響

・長時間の使用が及ぼす影響を、科学的知見から学ぼう！

3　使い過ぎを防ぐために

・ペアレンタルコントロールや家庭でのルールづくり！



★ 動画の活用場面(例)…

① 生徒のみなさんに

・学級活動やホームルームで、日頃の使い方を見直す。

② 親子一緒に

・授業参観で、家庭でのルールについて話し合う。

③ 保護者の皆さんに

・学級懇談会やＰＴＡ研修会でペアレンタルコントロールの活用について話し合う。

動画は二次元コードから視聴できます。
また、県教育委員会のHPからワークシートがダウンロードできます。

https://youtu.be/42KRG3jv-SI

問い合わせ先　熊本県教育庁市町村教育局社会教育課
Tel：096-333-2697　Fax:096-387-0089