

# ぼうしだけ

編集/発行 栉宇土地区振興会  
〒863-0045  
天草市栉宇土町1711番地  
(栉宇土地区コミュニティーセンター)  
TEL・FAX 0969-23-4736  
<http://hajiuto.amakusa-web.jp>

仮俣寺の尾自治公民館

**1** 優勝

選手宣誓:大林区(山下清弥・凧渡・斗真 親子)



## 町民大運動会

10月6日午前8時30分～

**3** 大迫

**2** 宇津木



スポーツ日和の晴天に恵まれ、約480人の参加により町民大運動会を開催しました。  
今年は、仮俣・寺の尾区が59点で優勝され、一発逆転により宇津木区が52点で準優勝、大迫区が49点で3位という結果でした。  
今年の新種目は、子供たちが真っ白な顔になってマシュマロを探す【キラキラまつり】キレイになったお顔はいかがだったでしょうか？

ハッスル玉入れ



もうすぐ1年生



全員集合

★健康ポイント事業としては、がんばったポイント10P★



キラキラまつり



大会運営にあたり、大野区＝海老宇土運動広場・宇津木区＝栉宇土グラウンド・栉宇土運動広場の草刈りにご協力いただきました皆様他準備協力者の皆様ありがとうございました。

10月

第4回高齢者学級

晴れ☀



★次回、第5回は令和2年1月です。

また、恒例の学級前の保育園児との触れ合いコーナーでは、園児と一緒に手を合わせて運動し笑い声の響く楽しい時間を過ごされました。

10月9日(水)「自分らしく生きる脳トレ講座」には、講師の谷口淳一様の指導のもと15名が参加しました。

認知症予防として煙草のリスクやお酒をひかえる【ビール1日500ml(アルコール度数5%)でアルコール量20g】などの講話や9つのイラストを1分間で覚えてタブレットに指で書きこんだり、リズム体操などを行いました。

展示・再出演者募集!

開催日；11月24日(日)9時  
申込み用紙は、コミセンにあります。

★ステージ出演料 ・個人500円分  
・団体3,000円分を共通券でお支払いします。  
参加申込みは、至急お願いします!

婦人会清掃活動

9月13日(金)婦人会(9人参加)による調理室の清掃活動が行われました。

綺麗に整理整頓していただきありがとうございました。



健康福祉日帰り研修のお知らせ

日程:12月11日(水)

時間；午前10時(仮俣バス停20分発~)

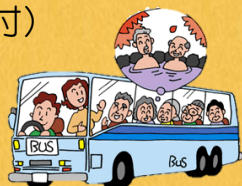
研修先；五和資料館・天然塩作り工房

参加費；500円(昼食付)

参加定員；25人

締切；11月18日(月)

※申込みはコミセンまで、申込み多数の場合は、前回までの高齢者学級参加者を優先受付とします。



11月24日ふるさとまつり駐車場案内



コミセンの落し物は、11月21日(木)までお預かりしその後処分いたします!

11月の行事予定

- 5日(火)パソコン教室 (11日(月)・18日(月)・26日(火))
- 6日(水)さわやか親善ミナレ大会
- 15日(金)第3回ふるさとまつり会議
- 21日(木)第7回体育推進部会
- 19日(火)第7回自治環境部会
- 24日(日)第32回ふるさとまつり