

ぼうしだけ

編集/発行 栢宇土地区振興会
〒863-0045
天草市栢宇土町1711番地
(栢宇土地区コミュニティセンター)
TEL・FAX 0969-23-4736
<http://hajiuto.amakusa-web.jp>

今年成人を迎えた方は、平成11年4月2日から平成12年4月1日までで、本渡地区で400人。栢宇土の新成人は、栢宇土小学校最後の卒業生でもある9人の方です。おめでとうございます！

＜敬称略＞



令和2年 本渡地区新成人のつどい

- 長川 杏樹(2列目左端:道目木)
- 山下 優花(〃左2人目:長野)
- 山下 紗奈(〃左3人目:大迫)
- 大田 遥菜(〃右端:仮俣・寺の尾)
- 小原 健矢(1列目左端:宇津木)
- 松本 享(〃左2:仮俣・寺の尾)
- 山崎 雄次(〃左3:久々山・平床)
- 原田晃太郎(〃右2:仮俣・寺の尾)
- 亀子 竣(1列目右端:大迫)

新年度の民生児童委員さんのご紹介

3年ごとに行われる民生委員・児童委員等の全国一斉改選に伴い、栢宇土町では、下記の方々が(令和元年12月1日～令和4年11月30日までの3年間)厚生労働大臣から民生委員に委嘱されました。また、退任されました山名優子さん、赤石一人さんにおかれましては、3年間ご尽力いただきありがとうございました。

- | | | |
|---------------------|------|--------------|
| 長野・大迫・宇津木・大地 | ・・・》 | 山下 浩二さん(新任) |
| 大林・久々山・平床・道目木(中央区) | ・・・》 | 久々山 利美さん(新任) |
| 大野・迫・仮俣・寺の尾(海老宇土地区) | ・・・》 | 流矢 秋敏さん(継続) |

皆さんには、地域のつなぎ役として、幅広くご活躍をいただくこととなります。

第5回高齢者学級 1月8日(水) 参加者16人



高齢者学級が始まる前に恒例となった保育園児とのふれあい体操では、沢山の笑顔溢れる交流となりました。

今回は、天草広域連合中央消防署より松下幸一郎さんを迎えて『入浴

予防法のまとめ

- 1.入浴前と入浴後に水分を補給する
入浴すると汗をかき体内の水分が減って、血液がドロドロになります...
- 2.食後1時間以上空けてから入浴する...
- 3.お酒を飲むなら入浴後に...
- 4.部屋間の温度差をなくす...
- 5.ゆっくり温まる...
- 6.浴槽の湯温を低めにする...
- 7.長湯をしない...
- 8.浴槽から急に立ち上がらない

時の事故防止』などの講義が行われ皆さん熱心に質問されていました。

第6回高齢者学級のお知らせ！

日程：2月12日(水)午前10時～
 場所：栢宇土地区コミセン視聴覚室
 講師：天草南包括支援センターうぐいす
 木下 律子 氏
 内容：すこやかな老齢期を過ごすために

第5回梶宇土イルミネーションにご来場ありがとうございました〜♪



1月18日（土）13時からイルミネーション撤去に各部会から17人の皆様にご協力いただきました。誠にありがとうございました。
今年度、約1カ月の間にご来場された方々からのご感想がノートいっぱい書き込まれていました。

♡ << 感想より一部抜粋 >> ♡



☆今年はまだ昨年と違った飾りつけでキレイです
☆とても綺麗で素晴らしかったです、なぜかというキラキラで凄かったから。
☆とても明るくてきれいだと思いました。これからもつけてほしいです。
☆初めて来ました子供達も大喜びでした♡



2月の行事予定

12日(水)第6回高齢者学級
20日(木)第9回自治環境部会



パソコン教室 3日・10日・17日
まだまだ参加できます、生徒募集中〜♪

ふるさと応援寄附金 ありがとうございました

令和元年度のコミュニティづくり支援として、新たに3名の方からふるさと応援寄附金をいただきました。

- 松田 拓也 様（北海道）
- 辻本 勝則 様（大阪府）
- 今成 宏幸 様（宮城県）

ご厚志に心から感謝とお礼を申し上げます。ありがとうございました。

道目木湖畔健康の集い参加者募集!

日時 **3月29日(日)** 受付: 午前9時30分〜

会場: 道目木湖畔(亀川ダム) ※雨天: 梶宇土地区コミュニティセンター
参加費: 無料(だご汁サービス・お楽しみ抽選会があります♪)

コース: 湖畔探索1周コース(3.4km)・のんびり健康コース(2km)

※申込方法など詳しくは、チラシをご覧ください

梶宇土地区振興会(☎・FAX 23-4736)までお問い合わせください。

2月11日



建国記念日

