

# ぼうしだけ

編集/発行 栢宇土地区振興会  
〒863-0045  
天草市栢宇土町1711番地  
(栢宇土地区コミュニティセンター)  
TEL・FAX 0969-23-4736  
<http://hajiuto.amakusa-web.jp>

## 地区振興会視察研修 令和2年2月15日(土)～16日(日)



鹿児島県始良市の鹿児島防災研修センターにおいて、火山災害・風水害・土砂災害・地震・火災の各コーナーでの説明を聞き防災カップ作りの体験をしました。

♡ << 感想より一部抜粋 >> ♡

★今回私達は鹿児島防災研修センターに行きました。施設は『学ぶ・考える・やってみる』をコンセプトにし、色々と学びながら体験もできる素晴らしいものでした。

職員の石井加代さんによる各コーナーでの説明や体験(消火器の操作・ビニールゴミ袋を使った合羽作り)をさせていただき大変参考になりました。石井さんは災害時には『非常用持ち出し袋』(飲料水や食べ物他を入れておく)と共助(ご近所力、絆)が必要不可欠で、普段からハザードマップを利用し、コミュニケーションを通して地域の把握をされていて下さいとの事でした。



【視察研修参加者 14名】



ゴミ袋の下が頭のフードになるように切ります

★鹿児島防災センターで、4つの災害の説明を受けいろいろ学ぶ事ができ有意義な研修になったと思う。長野県の地震では、防災意識の繋がりでなくなる方がなかった事、鹿児島の島であった噴火でも1回目の噴火後に避難する場所の変更、住民がこれを、徹底して共有する事により2回目の噴火の犠牲者を出す事がなかった事に感心した。これを栢宇土の防災に繋げていければと思いました。

★防災研修後、就寝時には【ホイッスル・くつ・LEDライト】を近くに置き、日頃から近所の人とコミュニケーションをとっておく事が大事。

★災害時に必要な非常袋の中身の確認等を改めて学び、防災カップは簡単に作れる事が解りよかったです。

★研修センターでの、アシスタントの分かりやすい説明があり、日頃の地域コミュニケーションの大切さや、近年の自然災害の恐さを感じた。

「命にかかわる災害」「早めの避難」と情報が流されている中、危機感を持って地域防災で最少の被害に努めることが大事であると思われた。大変すばらしい研修内容であり、今後も多数の参加をお願いできたらと思った。ありがとうございました。



## 栢宇土神社 本殿改修落成式のお知らせ！

日 時：3月1日(日) 午後2時  
場 所：栢宇土神社

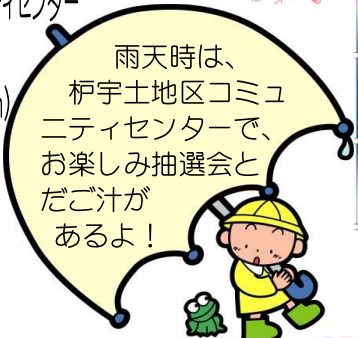
※神事終了後に餅投げを行います。ぜひご参加ください。



# 道目木湖畔(亀川ダム)の桜を見ながらウォーキング! 出来るだけ乗合せて、道目木湖畔駐車場に集合~♪

日時: **3月29日(日)** 受付: 午前9時30分~

会場: 道目木湖畔(亀川ダム) ※雨天: 柙宇土地区コミュニティセンター  
参加費: 無料(だご汁サービス・お楽しみ抽選会があります♪)  
コース: 湖畔探索1周コース(3.4km)・のんびり健康コース(2km)  
※申込方法: 柙宇土地区振興会(☎・FAX 23-4736)まで  
氏名・町名・年齢・参加コースをお知らせ下さい。



柙宇土地区振興会  
道目木湖畔健康の集い

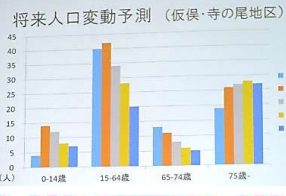
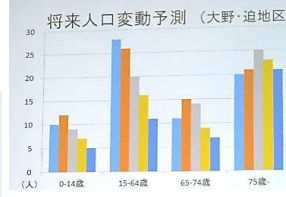
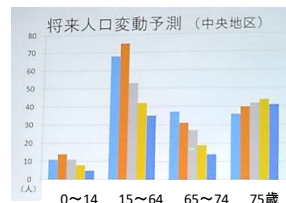
## 太極拳を『入門編』から体験してみませんか?

日時: 3月5日・12日・19日 (木曜) 13時~15時  
場所: 柙宇土コミセン講堂  
内容: 気功を取り入れたストレッチ体操・入門~初級太極拳他  
講師: 鶴田 景子  
連絡先: 090-5745-3585  
※3月の参加料は全て無料。

## 健やかな老齡期を過ごすために

第6回高齢者学級 2月12日(水)参加者11人

高齢者学級が始まる前に恒例となった保育園児とのふれあい体操の後、天草南包括支援センターうぐいすの木下律子さんを迎えて講義が行われました。今年度の高齢者学級6回の皆勤賞は4名(大地3名・仮寺1名)でした。



### 健康に老いる

老いにはなかなか勝てません。だから上手に老いることを考えていかねばなりません。(東京大学 数島勝久教授)

膝が痛いなりに楽しく散歩する。自分の目で見て買い物をする。

これらは体が虚弱になってからではできないことです。



その時になって後悔しない仲間づくり 体づくりを地域包括支援センターは応援します。

## 自主サークル団体講習会を開催します!

3月13日(金) 19:30~代表者会議

会議後に講習を開始、20時~21時まで予定です。(※各サークルより5人以上の参加をお願いします。)

消火・通報・避難訓練・AEDを使った訓練を行います。20時からの講習には、一般のコミセン利用者や減免利用者の参加も出来ますので是非ご参加ください。



## ふるさと応援寄附金 ありがとうございました

令和元年度のコミュニティづくり支援として、新たに8名の方からふるさと応援寄附金をいただきました。

岡崎 泰憲 様 (京都府)  
鞍内 貴幸 様 (大阪府)  
匿名希望(6名)様

ご厚志に心から感謝とお礼を申し上げます。ありがとうございました。

## 3月の行事予定

- 1日(日) 神社本殿改修落成式14時~
  - 5日(木) 第3回地域づくり部会
  - 12日(木) 第9回体育推進部会
  - 13日(金) コミセン消火避難訓練・講習
  - 19日(木) 第10回自治環境部会
  - 29日(日) 道目木湖畔健康の集い
- パソコン教室 2日・9日・16日・23日  
まだまだ参加できます、生徒募集中~♪

