

島子地区にお住いのみなさん全員が地区振興会の会員です！

島子地区 振興会

【編集・発行】
島子地区振興会
有明町大島子2550-1
TEL 0969-52-0452

第50回島子地区球技大会 中止のお知らせ



令和2年9月13日（日）に予定しておりました『第50回島子地区球技大会』ですが、新型コロナウイルスの感染終息の見通しが立たず、安全が確保できないと本部及び体育部会で判断しました。

また、記念すべき第50回大会ですので、コロナウイルスが落ち着いてから盛大に開催しようという意見もあり、今年度の『第50回島子地区球技大会』は中止と決定いたしました。



本大会を楽しみにされていた皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

※写真は昨年度の球技大会のものです。

新型コロナウイルス関連情報

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント



マスク着用について



マスクは基本的な感染対策としてコミセンでも着用をお願いしていますが、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。

これからの時期の高温や多湿となる状況でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。よって、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。（一般的に、食事以外に1日当たり1.2リットルの水分摂取が目安とされています。）

周囲の人との距離を十分とれる場所で、マスクを一時的に外して休憩することも必要です。

運動・体操を行う場合は、マスクを外して行うようにしましょう。数人で行われる場合は、上記にも記したとおり、人と十分な距離（少なくとも2m以上）を確保したうえでマスクを外し、体操などを行ってください。

外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。

