

宮野河内 振興会だより No.3

平成27年2月15日発行 編集・発行 宮野河内地区振興会 ☎78-0001 有線2171

区対抗グラウンドゴルフ大会



昨年11月16日(日)第5回区対抗グラウンドゴルフ大会が開催され、各区2~4チームの計19チーム、133名の参加でした(^^)初めてグラウンドゴルフをされる方も楽しむことができ、各コースから歓声があがり盛会のうちに終了しました。その後の各区の懇親会では大会の話などで盛り上がったようです。



★優勝★

上平区

★二位★

女岳出区

★三位★

本郷北区



元 日 登 山



1月1日、毎年恒例の『元日登山』(梶木岳)を実施し11名の参加でした。当日はあいにくの雪模様で初日の出は拝めませんでしたが、参加者全員でたき火にあたりながら、1年間の健康や良い年になるように祈願してきました。



第1回目の料理上手にできました!!

男性料理教室

12月8日・1月26日に男性料理教室を開催しました。第1回は【生姜焼き・ブロッコリーとしめじの炒め物・味噌汁】第2回は【ブリ大根・肉じゃが・きゅうりとわかめの酢の物・味噌汁】を作りました。みなさん『これでよかと〜!』『よかよか!!』と和気あいあいと作りました☆

話 題

北海道浦河町と河浦町の交流



昨年12月25日~27日、友好交流町である北海道浦河町に河浦小学校の訪問団が訪れ、河浦ゆかりの地を巡ったり浦河町の児童達と交流を行いました。

【浦河町と河浦町のかかわり】

明治4年、天草地方から開拓団が杵臼地区に入植したことが始まりだということです。平成元年から両町の交流が本格化し、平成8年に正式に友好交流町を締結しました。その後、平成18年に合併し天草市となったことから行政間の交流は解消してしまいましたが、地域間の交流は続いていました。

注意しましょう

風邪・インフルエンザが流行っています。かからないように予防をしましょう!!



- 外出時にはマスクをしましょう。
- 手洗い・うがいをしましょう。
ほこりや細菌を洗い流して、のどや口腔内の粘膜にウイルスが付着するのを防ぎます。
- 温度・湿度の調節
空気が乾燥するとウイルスに感染しやすくなります。湿度は50%~60%を目安に加湿器や湿らせたタオルを干すのも効果的です。



3月に宮野河内保育園を卒園する2人を紹介します★

はやし
たいせい君
(舟津)



はまもと
みほちゃん
(本郷北)

『ランドセル買ったよ〜!!』と嬉しそうに教えてくれました♪
4月からピカピカの新一年生です★



善意の寄付金(2月4日まで)

宮野河内地区振興会のためにと、寄付をいただきました。温かい善意に感謝申し上げますとともに、故人の冥福をお祈り申し上げます。

(敬称は略させていただきます)

【香典返し】

(氏名)	(続柄)		
田中 澄男	亡兄	照夫	
松中 昭政	亡妻	クスヨ	
吉田 ハル子	亡夫	保生	
池邊 照子	亡夫	幸男	
杉元 順二	亡母	春子	

【病氣見舞い返し】

森山 政敏
三宅 節子
池田 友四郎