



開催

天草市公民館講座

本渡地区公民館 Tel 23-4049 Fax 23-4078

| 開催日時 | 講座名 | 内容・演題 | 講師 | 開催場所 | 備考 |
|--------------------------------------|--|---|--------------------------|-----------------|--------------------------|
| 12月1日(火) 12月8日(火) 午後7時～午後8時30分 | 職場や地域で役立つ コミュニケーション講座 | 職場や地域において、欠かせないコミュニケーションの基本「話し方」、「聞き方」、「伝え方」の実習 | キャリアカウンセラー 中西 久美子 氏 | 本渡地区公民館 大会議室 | 事前に電話、FAX、メール等でお申し込みください |
| 12月14日(月) 午前10時～午前11時 | 12月本渡南老人大学 「高齢者事故の特徴について」 | 運転中に注意すること、高齢者の道路の歩き方、道路横断の方法について等 | 天草警察署交通課 | 本渡老人福祉センター | |
| 12月17日(木) 午前10時～午前11時 | 12月本渡北老人大学 DVD鑑賞 「健康・長寿で、充実した人生を送るために」 | 世界最高齢の現役医師が100歳を超えても健康に生きる秘訣 | 【DVD】日野原重明氏 『生き方バイブル』 | 本渡北地区コミュニティセンター | |

牛深地区公民館 Tel 73-2111

| 開催日時 | 講座名 | 内容・演題 | 講師 | 開催場所 | 備考 |
|--|--------------|------------------------|-------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| 12月3日(木) 午前10時～ | ふかみ市民学級 | 「楽しくストレッチ」 | 市健康運動指導士 浦田隆二さん | 深海地区コミュニティセンター | |
| 12月10日(木) 午後7時～午後8時40分 (午後6時50分開会) | 全体講座(家庭教育講座) | 「現代の子育てで、特に大切なこと」 | くまもと心理カウンセリングセンター代表 岡崎光洋さん | 牛深総合センター | ※牛深地区校区幼保小中連絡協議会・牛深地区PTA連絡協議会との共催 |
| 12月17日(木) 午前10時～ | くたま市民学級 | 「暮らしの中の人権～相手のことを思いやる～」 | 市社会教育指導員 山口美美和さん | 久玉地区コミュニティセンター | |

有明地区公民館 Tel 53-1111

| 開催日時 | 講座名 | 内容・演題 | 講師 | 開催場所 | 備考 |
|------------------------------|--------|-------------------------------|----------|----------|------|
| 平成27年12月7日 (月) 午前9時30分 | 社会教養講座 | イノシシ等有害鳥獣対策における正しい電子柵の設置・維持管理 | 榊末松電子製作所 | 有明町上津浦地内 | 現地研修 |

五和地区公民館 Tel 32-1111

| 開催日時 | 講座名 | 内容・演題 | 講師 | 開催場所 | 備考 |
|-------------------------|-----------|--------------------|-------------|----------------|-----------------------|
| 12月5日(土) 午前9時30分～12時 | 食生活から健康に! | 食生活に関する講話 調理、試食 | 天草市食生活改善推進員 | 鬼池地区コミュニティセンター | 電話による申し込み 定員9名(先着) |



開催

天草市公民館講座

栖本地区公民館 TEL 66-3111

| 開催日時 | 講座名 | 内容・演題 | 講師 | 開催場所 | 備考 |
|----------------------------|-------|-----------------------------|---------------------|----------|----|
| 12月2日(水) 午後1時30分～2時30分 | 健康講座 | 健康な毎日を通すための学習 | 生涯学習課 社会教育指導員 吉永智昭氏 | 稚児崎地区公民館 | |
| 12月7日(月) 午後1時30分～2時30分 | 消費者教育 | 高齢者を取り巻く環境と、現在おきている消費トラブル問題 | 熊本県金融広報委員会 橋野君佳氏 | 中河内地区公民館 | |
| 12月10日(木) 午後1時30分～2時30分 | 交通教室 | 高齢者の交通事故防止 | 交通安全協会・栖本駐在所 | 打田地区公民館 | |
| 12月10日(木) 午後1時30分～2時30分 | 健康講座 | 健康な毎日を通すための学習 | 生涯学習課 社会教育指導員 吉永智昭氏 | 湯上地区公民館 | |
| 12月17日(木) 午後1時30分～2時30分 | 消費者教育 | 高齢者を取り巻く環境と、現在おきている消費トラブル問題 | 熊本県金融広報委員会 橋野君佳氏 | 村地区公民館 | |

天草地区公民館 TEL 42-1111

| 開催日時 | 講座名 | 内容・演題 | 講師 | 開催場所 | 備考 |
|--------------------------|--------|----------------------------------|---------------------|-----------------|----|
| 12月2日(水) 午前10時～午前11時 | 消費生活講座 | 「人生を楽しむ生きてお金の使い方！」～人生をどう有意義に通すか～ | 熊本県金融広報アドバイザー 橋野 君佳 | 下田北地区コミュニティセンター | |
| 12月8日(火) 午前10時～午前11時 | 〃 | 〃 | 〃 | 高浜地区コミュニティセンター | |
| 12月16日(水) 午前10時～午前11時 | 〃 | 〃 | 〃 | 大江地区コミュニティセンター | |

～どの地区の講座にも、どなたでも参加できます～