

平成28年



開催

天草市公民館講座

本渡地区公民館 Tel23-4049

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
2月8日(月)～2月25日(木) 毎週月・木曜日【全6回】 11日(木)は祝日のため10日(水) 午後1時30分～4時30分まで	「基礎から学べる！ 知って得する！ 簡単エクセル講座」	表計算ソフトのエクセルを 使って、便利な計算の方法 や、表の作り方などを学び ます。	熊本シニアネット 天草支部のみなさま	本渡地区公民館 大会議室	電話または申請書で申込 ※1/29(金)締切 ※定員17名(応募者多数の 場合は抽選)
2月18日(木) 午前10時～午前11時	本渡北老人大学	「健康歌謡教室」 ～みんなで楽しく歌おう～	長島裕子 氏	本渡北地区コミュ ニティセンター	
2月18日(木) 午前10時～午前11時	柵宇土町高齢者学級	入浴時の事故防止等につ いて	天草広域連合 中央消防署	柵宇土地区コミュ ニティセンター	
2月24日(水) 午前10時～午前11時	亀場町高齢者学級	毎日の食事を楽しもう ～「低栄養状態」ストップ作 戦～	NPO法人 日本食育協会 認 定講師 山本友保氏	亀場地区コミュ ニティセンター	
2月29日(月) 午前10時～午前11時	本渡南老人大学	『落語に学ぶ庶民の粋と ユーモア』	つばなれの会 上田博司 氏	本渡老人福祉セ ンター	

牛深地区公民館 Tel 73-2111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
2月7日(日) 午前10時～	全体講座	「なんば、しまいかな(方言 を学ぶ)」	牛深歴史文化遺産の会 吉川茂文さん	牛深総合センター	
2月18日(木) 午前10時～	くたま市民学級	「牛深の魅力を探る！私の 実践～魚貫崎の大自然を 味方に～」	天草レストハウス結乃里 代表 武田昌代さん	久玉地区コミュ ニティセンター	

倉岳地区公民館 Tel 64-3111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
2月2日(火) 午前10時～午前11時	出前講座・公証役場 から見た老後の安心 設計(相続・遺言)	「公証役場から見た老後の 安心設計(相続・遺言)」	天草公証役場 公証人・樋口 健児 氏	宮田地区コミュ ニティセンター	対象:倉岳町宮田えびす 会
2月7日(日) 午前10時～12時	出前講座・健康講座	(1)「認知症を予防する生 活のススメ(生活習慣改 善)」 (2)「転ばぬ先の知恵(転倒 予防)」	済生会みすみ病院 作業療法士・五十嵐 稔浩氏	倉岳多目的研修 集会施設	対象:どなたでも
2月24日(水) 午前10時30分 ～午前11時30分	出前講座・レクリエー ション講習	「レクリエーション講習会」	五和地区公民館 館長・泉 真喜夫 氏	倉岳町老人福祉 センター	対象:サロン実行委員会

平成28年



開催

天草市公民館講座

栖本地区公民館 Tel66-3111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
2月4日(木) 午前10時～午前11時	消費者教育	高齢者を取り巻く環境と、現在おきている消費トラブル問題	熊本県金融広報委員会 橋野君佳氏	湯上公民館	
2月10日(水) 午後1時～午後2時	消費者教育	高齢者を取り巻く環境と、現在おきている消費トラブル問題	熊本県金融広報委員会 橋野君佳氏	大河内公民館	
2月12日(金) 午後1時30分 ～午後2時30分	消費者教育	高齢者を取り巻く環境と、現在おきている消費トラブル問題	熊本県金融広報委員会 橋野君佳氏	打田公民館	
2月16日(火) 午後1時30分 ～午後2時30分	消費者教育	高齢者を取り巻く環境と、現在おきている消費トラブル問題	熊本県金融広報委員会 橋野君佳氏	下河内公民館	
2月18日(木) 午後1時30分 ～午後2時30分	消費者教育	高齢者を取り巻く環境と、現在おきている消費トラブル問題	熊本県金融広報委員会 橋野君佳氏	川下公民館	

天草地区公民館 Tel 42-1111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
2月15日(月) 午前9時～午前10時	法講座	相続と登記の基礎知識	司法書士・行政書士 上 剛司	下田南地区コミュニティセンター	1月17日に開催予定であったが、延期になり、新たな日程で開催する。

どの地区の講座にも、
どなたでも参加できます

