

平成27年



11月

開催

天草市公民館講座

新和地区公民館 TEL 46-2111

講座名	内容・演題	講師	開催場所	開催日時	申し込み	問い合わせ先	備考
パソコン教室(初級者)	パソコンの基本操作・各種ソフトを使った年賀状づくり	(有)ネットステーション	新和地区公民館 (新和支所)	11月9日～13日 午後7時～9時	電話	新和地区公民館 46-2111	※先着15名
料理教室(魚のさばき)	魚のさばき方を習う	澤井 裕也氏 他2名	天草漁協漁業研修施設(天草漁協新和支所横)	11月4日 午後7時～9時	電話	新和地区公民館 46-2111	※先着15名

五和地区公民館 TEL32-1111

講座名	内容・演題	講師	開催場所	開催日時	申し込み	問い合わせ先	備考
食生活から健康に!	食生活に関する講話 調理、試食	天草市食生活改善 推進員	五和町 コミュニティセンター	11月14日(土) 午前9時30分～12時	電話	五和地区公民館 32-1111	定員16名(先着)
食生活から健康に!	食生活に関する講話 調理、試食	天草市食生活改善 推進員	城河原地区 コミュニティセンター	11月21日(土) 午前9時30分～12時	電話	〃	定員8名(先着)
食生活から健康に!	食生活に関する講話 調理、試食	天草市食生活改善 推進員	五和漁村センター	11月28日(土) 午前9時30分～12時	電話	〃	定員8名(先着)
鬼池地区介護教室	認知症の症状別対処法 認知症予防体操 介護保険制度 地域の支え合い など	天草北地域包括支援 センターきずな 早田英子氏	鬼池地区 コミュニティセンター	11月18日(水) 午後7時30分～9時	不要	〃	

～どの地区の講座にもどなたでも参加できます～

