

**平成26年度 五和地区公民館事業実績書**  
**【出前講座：地域単位(各地区コミュニティセンター等)で実施する講座】**

地区名		御領地区			
	期日	学習内容	講師	場所	参加者数
1	4月21日 (月曜日) 10:00~ 12:00	安全教室 (テーマ:高齢者を対象とした「交通安全」「生活安全(財産を守る)」)	・天草地区交通安全協会交通安全講習員 (江浦氏、今福氏) ・天草市消費生活センター (岩崎氏)	五和町コミュニティセンター	46人
2	6月14日 (土曜日) 10:00~ 11:00	健康講座 (筋力向上トレーニングで転倒予防)	天草中央総合病院附属介護老人保健施設(旧さわかランド)職員	五和町コミュニティセンター	33人
3	10月11日 (土曜日) 10:00~ 11:00	レクリエーション講座 (誰でも楽しくできるレクリエーションゲーム)	泉公民館長	五和町コミュニティセンター	79人
計					158人

地区名		大島地区			
	期日	学習内容	講師	場所	参加者数
1	4月22日 (火曜日) 10:00~ 12:00	安全教室 (テーマ:高齢者を対象とした「交通安全」「生活安全(財産を守る)」)	・天草地区交通安全協会交通安全講習員 (江浦氏、今福氏) ・天草市消費生活センター (岩崎氏)	大島地区コミュニティセンター	28人
2	6月21日 (土曜日) 10:00~ 11:00	健康講座 (筋力向上トレーニングで転倒予防)	天草中央総合病院附属介護老人保健施設(旧さわかランド)職員	大島地区コミュニティセンター	32人
3	10月11日 (土曜日) 14:00~ 15:00	レクリエーション講座 (誰でも楽しくできるレクリエーションゲーム)	泉公民館長	大島地区コミュニティセンター	8人
計					68人

地区名		鬼池地区			
	期日	学習内容	講師	場所	参加者数
1	4月25日 (金曜日) 10:00~ 12:00	安全教室 (テーマ:高齢者を対象とした「交通安全」「生活安全(財産を守る)」)	・天草地区交通安全協会交通安全講習員 (江浦氏、今福氏) ・天草市消費生活センター (岩崎氏)	鬼池地区コミュニティセンター	45人
2	6月29日 (日曜日) 10:00~ 11:00	健康講座 (筋力向上トレーニングで転倒予防)	天草中央総合病院附属介護老人保健施設(旧さわかランド)職員	鬼池地区コミュニティセンター	37人

3	8月30日 (土曜日) 10:00~ 11:00	介護教室 (家庭介護に必要な知識・技能の指導 助言)	天草北地域包括支援セ ンターきずな職員	鬼池地区コ ミュニティセン ター	13人
4	12月20日 (土曜日) 9:30~ 12:00	食育講座 (望ましい食生活習慣について)	・健康増進課栄養士 ・食生活改善推進委員	鬼池地区コ ミュニティセン ター	9人
5	2月14日 (土曜日) 10:00~ 11:00	レクリエーション講座 (誰でも楽しくできるレクリエーション ゲーム)	泉公民館長	鬼池地区コ ミュニティセン ター	14人
				計	118人

地区名	二江地区
-----	------

	期 日	学 習 内 容	講 師	場 所	参加者数
1	5月12日 (月曜日) 10:00~ 12:00	安全教室 (テーマ:高齢者を対象とした「交通 安全」「生活安全(財産を守る)」)	・天草地区交通安全協会交通安 全講習員 (江浦氏、今福氏) ・天草市消費生活センター (岩崎氏)	五和漁村セン ター	5人
2	7月5日 (土曜日) 10:00~ 11:00	健康講座 (筋力向上トレーニングで転倒予 防)	天草中央総合病院附属介 護老人保健施設(旧さわや かランド)職員	五和漁村セン ター	16人
3	9月20日 (土曜日) 10:00~ 11:00	介護教室 (家庭介護に必要な知識・技能の指導 助言)	天草中央総合病院附属介 護老人保健施設(旧さわや かランド)職員	五和漁村セン ター	19人
4	2月21日 (土曜日) 10:00~ 11:00	レクリエーション講座 (誰でも楽しくできるレクリエーション ゲーム)	泉公民館長	五和漁村セン ター	13人
5	2月7日 (土曜日) 9:30~ 12:00	食育講座 (望ましい食生活習慣について)	・健康増進課栄養士 ・食生活改善推進委員	五和漁村セン ター	18人
				計	71人

地区名	手野地区
-----	------

	期 日	学 習 内 容	講 師	場 所	参加者数
1	5月14日 (水曜日) 10:00~ 12:00	安全教室 (テーマ:高齢者を対象とした「交通 安全」「生活安全(財産を守る)」)	・天草地区交通安全協会交通安 全講習員 (江浦氏、今福氏) ・天草市消費生活センター (岩崎氏)	手野地区コ ミュニティセン ター	17人
2	7月12日 (土曜日) 10:00~ 11:00	健康講座 (筋力向上トレーニングで転倒予 防)	天草中央総合病院附属介 護老人保健施設(旧さわや かランド)職員	手野地区コ ミュニティセン ター	11人
3	9月27日 (土曜日) 10:00~ 11:00	介護教室 (家庭介護に必要な知識・技能の指導 助言)	天草中央総合病院附属介 護老人保健施設(旧さわや かランド)職員	手野地区コ ミュニティセン ター	19人

4	1月16日 (土曜日) 9:30~ 12:00	食育講座 (望ましい食生活習慣について)	・健康増進課栄養士 ・食生活改善推進委員	手野地区コ ミュニティセン ター	8人
5	2月28日 (土曜日) 10:00~ 11:00	レクリエーション講座 (誰でも楽しくできるレクリエーション ゲーム)	泉公民館長	手野地区コ ミュニティセン ター	6人
				計	61人

地区名	城河原地区
-----	-------

	期日	学 習 内 容	講 師	場 所	参加者数
1	5月16日 (金曜日) 10:00~ 12:00	安全教室 (テーマ:高齢者を対象とした「交通 安全」「生活安全(財産を守る)」)	・天草地区交通安全協会交通安 全講習員 (江浦氏、今福氏) ・天草市消費生活センター (岩崎氏)	城河原地区コ ミュニティセン ター	38人
2	7月19日 (土曜日) 10:00~ 11:00	健康講座 (筋力向上トレーニングで転倒予 防)	天草中央総合病院附属介 護老人保健施設(旧さわや かランド)職員	城河原地区コ ミュニティセン ター	24人
3	9月27日 (土曜日) 10:00~ 11:00	介護教室 (家庭介護に必要な知識・技能の指導 助言)	天草中央総合病院附属介 護老人保健施設(旧さわや かランド)職員	城河原地区コ ミュニティセン ター	6人
4	1月24日 (土曜日) 9:30~ 12:00	食育講座 (望ましい食生活習慣について)	・健康増進課栄養士 ・食生活改善推進委員	城河原地区コ ミュニティセン ター	10人
5	3月7日 (土曜日) 10:00~ 11:00	レクリエーション講座 (誰でも楽しくできるレクリエーション ゲーム)	泉公民館長	城河原地区コ ミュニティセン ター	8人
				計	86人

地区名	御領・大島地区
-----	---------

	期日	学 習 内 容	講 師	場 所	参加者数
1	8月22日 (金曜日) 10:00~ 11:00	介護教室 (家庭介護に必要な知識・技能の指導 助言) ※御領社協と共催	天草北地域包括支援セ ンターきずな職員	五和町コミュ ニティセンター	161人
2	12月6日 (土曜日) 10:00~ 12:30	食育講座 (望ましい食生活習慣について)	・健康増進課栄養士 ・食生活改善推進委員	五和町コミュ ニティセンター	15人
				計	176人

五和地区公民館 出前講座 計	回数	参加者
	28回	738人