



# 認知症を予防する生活のススメ 転ばぬ先の知恵



認知症予防のための生活習慣改善や  
転倒予防について  
実技をまじえながら学ぶ講座です！！



講師 済生会みすみ病院 五十嵐 稔浩氏  
作業療法士



日時 平成28年2月7日(日)10:00~12:00  
場所 倉岳多目的研修集会施設



## ※参加無料

下記申込書を2月5日(金)までに市倉岳支所・棚底地区コミュニティセンターに  
お持ちいただくか、お電話で申し込み下さい。

(天草市倉岳支所 ☎64-3111 担当：中原)



### 【受講申込書】



(氏名)	(氏名)
(住所)天草市 町 番地	(住所)天草市 町 番地
(連絡先)	(連絡先)