

平成28年
5月

天草市公民館講座



本渡地区公民館 Tel 23-4049

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
5月16日(月) 午前10時～	志柿地区出前講座	「健康講座～スローエアロビックを体験しよう～」	熊本県エアロビック連盟 理事 大村 智美 氏	志柿地区コミュニティセンター	
5月18日(水) 午前10時～	本渡北地区出前講座	「健康講座～ちよつといいお歯なし～」	天草市生涯学習課 社会教育指導員 吉永智昭 氏	本渡北地区コミュニティセンター	
5月18日(水) 午前10時～	亀場地区出前講座	「健康講座～スローエアロビックを体験しよう～」	熊本県エアロビック連盟 理事 大村 智美 氏	亀場地区コミュニティセンター	
5月30日(月) 午前10時～	本渡南地区出前講座	「健康歌謡教室」	長島 裕子 氏	本渡老人福祉センター	

牛深地区公民館 Tel 73-2111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
5月15日(日) 午前9時集合 午前9時30分出発	全体講座	歴史講座「歴史ウォーク”牛深編”その3」	郷土史家 片白健次氏	牛深町周辺 (むつみ公園集合)	※参加希望の場合は牛深地区公民館へご連絡ください ※雨天時は総合センター3階第1会議室で講演を予定
5月16日(月) 午前10時～	ふたうら市民学級	「認知症との関わり～認知症サポーター養成講座～」	認知症キャラバンメイト	二浦地区コミュニティセンター	
5月19日(木) 午前10時～	くたま市民学級	開級式・講座「私の人間学」	上中 満(万五郎)氏	久玉地区コミュニティセンター	

有明地区公民館 Tel 53-1111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
5月11日(水) 午前10時～	健康講座	ちよつといいお歯なし	天草市生涯学習課 社会教育指導員 吉永智昭 氏	島子地区コミュニティセンター	
5月19日(木) 午前10時～	健康講座	転倒予防及び筋力アップのための体操及び心がけ	天草市健康増進課 運動指導士 浦田 隆二 氏	赤崎地区コミュニティセンター	
5月25日(水) 午前10時～	社会教養講座	笑い涙のこぼれ話	有明東保育園 園長 川上 清司氏	下津浦地区コミュニティセンター	

倉岳地区公民館 Tel 64-3111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
5月14日(土) 午前10時50分～11時50分	地域にやさしい暮らし方～今私たちにできること～	地域の環境のために、私たちにどのような暮らし方ができるのか学びます。	環境教育指導者 井手尾 真美 氏	倉岳老人福祉センター	倉岳地区ボランティア連絡協議会総会

御所浦地区公民館 Tel 67-2111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
5月18日(水) 午後8時 ～午後9時30分	健康づくり講座 ～ストレッチと 健康ウォーク～	手軽なストレッチと正しい ウォーキングを学び、積極 的に体を動かすきっかけ にする。	Kダンス 山下 真美 氏	御所浦北体育館	出前講座(御所浦北地 区)
5月20日(金) 午前10時～正午	健康づくり講座 ～あなたの“歯”は 大丈夫?～	日ごろからの歯・歯ぐき・口のメン テナンスは、健康への第一歩であ ると考えることから、「清潔な口」 や「丈夫な歯」の維持管理のため の知識を習得できる機会にしたい。	天草中央保健福祉セ ンター 歯科衛生士	嵐口地区コミュニ ティセンター	出前講座(嵐口地区)
5月25日(水) 午後8時 ～午後9時30分	健康づくり講座 ～ストレッチと 健康ウォーク～	手軽なストレッチと正しい ウォーキングを学び、積極 的に体を動かすきっかけ にする。	Kダンス 山下 真美 氏	御所浦小学校体 育館	出前講座(御所浦地区)

五和地区公民館 Tel 32-1111

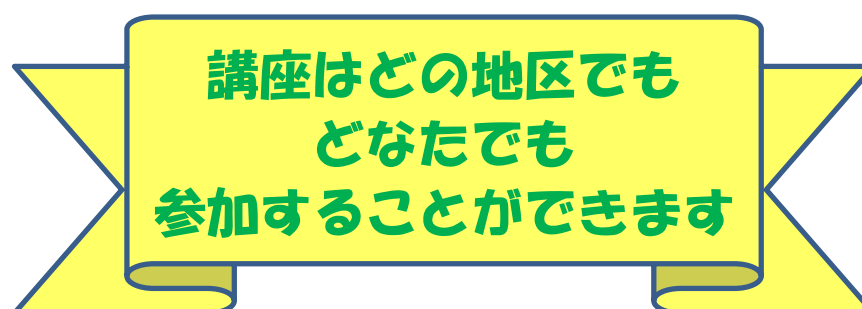
開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
5月21日(土) 午前10時～11時	「石本家・小山家を中心 とした天草の歴史話」	石本家や小山家を中心と した天草の歴史を楽しく学 びます。	上中 万五郎氏	五和町コミュニテ ィセンター 大ホー ル	電話またはFAXで申し込 み ※5/18まで 申し込みをしていなくても 参加可

天草地区公民館 Tel 42-1111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
5月10日(火) 午前10時～11時	「電気の安全・安心な使 い方講座」	安心して使うための安全な使 用方法と、家族にあった新料 金プランで、自宅の電気料金 を見直すことが出来ます。	九州電気(株)天草営業所 九州電気ホームアドバイ ザー 柿本育子 氏 松原磨生 氏	天草地区公民会 下田南地区コミュ ニティセンター	電話での申し込み可能
5月23日(月) 午前10時30分 ～11時30分	同上	同上	同上	天草地区公民会 福連木地区コミュ ニティセンター	同上

河浦地区公民館 Tel 76-1111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所	備考
5月12日(木) 午前9時30分	開講式・ 教養講座	絵手紙に親しむ	天草市社会教育指導 員 吉永 智昭 氏	一町田地区 コミュニティセンター	
5月26日(木) 午前9時30分	開講式・ 社会福祉講座	災害時対応と炊き出し訓 練	天草市社会福祉協議 会	富津地区 コミュニティセンター	



公民館はあなたの学習を応援します！！