

平成28年
6月

天草市公民館講座

本渡地区公民館 TEL 23-4049



開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所
6月15日(水) 午前10時～	亀場地区出前講座	「人権講座～丸い卵も切りようで四角～」	上益城教育事務所 中川 有紀 氏	亀場地区コミュニティセンター
6月16日(木) 午前10時～	栢宇土地地区出前講座	「ふれあいとお楽しみ健康体操」	天草市社会福祉協議会 本渡支所	栢宇土地地区コミュニティセンター
6月27日(月) 午前10時～	教養講座	「法話～無財の七施～」	曹洞宗地蔵院 住職 荒木正昭 氏	本渡老人福祉センター

牛深地区公民館 TEL 73-2111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所
6月8日(水) 午前10時～	魚貫地区出前講座	「健康講座～市民病院健康教育講座～」	牛深市民病院	魚貫町多目的集会施設
6月12日(日) 午前10時～	全体講座	「共生講座～認知症サポーター養成講座～」	認知症キャラバンメイト	牛深総合センター
6月15日(水) 午前10時～	ふたうら市民学級	「歴史講座～映像で見る”牛深”～」	西嶋 龍一郎 氏	二浦地区コミュニティセンター

有明地区公民館 TEL 53-1111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所
6月5日(日) 午前10時～	健康福祉講座	認知症サポーター講座	キャラバン・メイト 天草市社会福祉協議会有明支所長 長田 良信 氏	有明町民センター大会議室
6月6日(月) 午前10時～	社会教養講座	笑いと涙のこぼれ話	有明東保育園 園長 川上 清司 氏	上津浦コミュニティセンター
6月7日(火) 午前10時～	健康講座	食中毒の予防	天草保健所衛生環境課	須子地区コミュニティセンター
6月13日(月) 午前10時～	健康講座	転倒予防及び筋力アップのための体操及び心がけ	天草市健康増進課 運動指導士 浦田 隆二 氏	大浦地区コミュニティセンター

御所浦地区公民館 TEL 67-2111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所
6月9日(木) 午前10時～正午	健康づくり講座 ～認知症サポーターの養成と認知症予防～	認知症サポーターとしての知識を習得し、認知症の人を地域で見守る体制づくりにつなげる。また、みずからの認知症予防対策について学ぶ。	市役所・高齢者支援課	牧島地区コミュニティセンター

倉岳地区公民館 Tel 64-3111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所
6月16日(木) 午後7時30分～	防災講座	災害等への備えや、災害時の行動について学びます	天草市防災危機管理課	倉岳多目的研修集会施設
6月21日(火) 午前10時30分～	レクリエーション講座 「誰でもできるレクリエーションゲームで楽しもう」	簡単にできて楽しめるレクリエーションゲームを行います。	五和地区公民館長 泉 眞喜夫	浦地区コミュニティセンター

五和地区公民館 Tel 32-1111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所
6月7日(火) 午前10時30分～11時30分	腰痛を予防しよう！	目からウロコの腰痛の改善・予防法を学びます。	天草中央総合病院附属介護老人保健施設 理学療法士,作業療法士	五和町コミュニティセンター
6月9日(木) 午前10時30分～11時30分	腰痛を予防しよう！	目からウロコの腰痛の改善・予防法を学びます。	天草中央総合病院附属介護老人保健施設 理学療法士,作業療法士	大島地区コミュニティセンター
6月14日(火) 午前10時30分～11時30分	腰痛を予防しよう！	目からウロコの腰痛の改善・予防法を学びます。	天草中央総合病院附属介護老人保健施設 理学療法士,作業療法士	鬼池地区コミュニティセンター

天草地区公民館 Tel 42-1111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所
6月7日(火) 午前10時～11時	「電気の安全・安心な使い方講座」	安心して使うための安全な使用方法と、家族にあった新料金プランで、自宅の電気料金を見直すことが出来ます。	九州電気(株)天草営業所 九州電気ホームアドバイザー	天草地区公民会 高浜地区コミュニティセンター
6月11日(土) 午前10時～11時	「事故にあわない 起こさない交通安全教室講座」	腹話術を使って楽しく分かりやすい交通安全のお話です。	天草地区交通安全協会 講習員	天草地区公民会 下田南地区コミュニティセンター
6月14日(火) 午前10時～11時	「電気の安全・安心な使い方講座」	安心して使うための安全な使用方法と、家族にあった新料金プランで、自宅の電気料金を見直すことが出来ます。	九州電気(株)天草営業所 九州電気ホームアドバイザー	天草地区公民会 大江地区コミュニティセンター

河浦地区公民館 Tel 76-1111

開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所
6月11日(土) 午前10時～	健康講演会	「元気な地域づくり ～お互い様を大切にした暮らし～」	九州AST気功クリニック 三浦 佑子 氏	一町田地区 コミュニティセンター
6月24日(金) 午前10時～	歴史講座	「ふるさと昔話」	上中 満 氏	新合地区コミュニティセンター
6月29日(水) 午前10時～	人権講座		川原 征一郎 氏	宮野河内コミュニティセンター