

平成28年

6月

天草市公民館講座



地区	開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所
④有明	6月5日(日) 午前10時～	健康福祉講座	認知症サポーター講座	キャラバン・メイト 天草市社会福祉協議会有 明支所長 長田 良信 氏	有明町民センター 大会議室
④有明	6月6日(月) 午前10時～	社会教養講座	笑い涙のこぼれ話	有明東保育園 園長 川上 清司 氏	上津浦コミュニ ティセンター
④有明	6月7日(火) 午前10時～	健康講座	食中毒の予防	天草保健所衛生環境課	須子地区コミュニ ティセンター
⑥五和	6月7日(火) 午前10時30分 ～11時30分	腰痛を予防しよう！	目からウロコの腰痛の改善・予 防法を学びます。	天草中央総合病院附属介 護老人保健施設 理学療法士,作業療法士	五和町コミュニ ティセンター
⑦天草	6月7日(火) 午前10時～11時	「電気の安全・安心な使 い方講座」	安心して使うための安全な使用 方法と、家族にあった新料金プ ランで、自宅の電気料金を見直 すことができます。	九州電気(株)天草営業所 九州電気ホームアドバイ ザー	天草地区公民会 高浜地区コミュニ ティセンター
②牛深	6月8日(水) 午前10時～	魚貴地区出前講座	「健康講座～市民病院健康教育 講座～」	牛深市民病院	魚貴町多目的集 会施設
③御所浦	6月9日(木) 午前10時～正午	健康づくり講座 ～認知症サポーターの 養成と認知症予防～	認知症サポーターとしての知識 を習得し、認知症の人を地域で 見守る体制づくりにつなげる。ま た、みずからの認知症予防対策 について学ぶ。	市役所・高齢者支援課	牧島地区コミュニ ティセンター
⑥五和	6月9日(木) 午前10時30分 ～11時30分	腰痛を予防しよう！	目からウロコの腰痛の改善・予 防法を学びます。	天草中央総合病院附属介 護老人保健施設 理学療法士,作業療法士	大島地区コミュニ ティセンター
⑦天草	6月11日(土) 午前10時～11時	「事故にあわない 起こ さない交通安全教室講 座」	腹話術を使って楽しく分かりやす い交通安全のお話しです。	天草地区交通安全協会 講習員	天草地区公民会 下田南地区コミュ ニティセンター
⑧河浦	6月11日(土) 午前10時～	健康講演会	「元気な地域づくり ～お互い様を大切にした暮らし ～」	九州AST気功クリニック 三浦 佑子 氏	一町田地区 コミュニティセン ター
②牛深	6月12日(日) 午前10時～	全体講座	「共生講座～認知症サポーター 養成講座～」	認知症キャラバンメイト	牛深総合センター
④有明	6月13日(月) 午前10時～	健康講座	転倒予防及び筋力アップのため の体操及び心がけ	天草市健康増進課 運動指導士 浦田 隆二 氏	大浦地区コミュニ ティセンター
⑥五和	6月14日(火) 午前10時30分 ～11時30分	腰痛を予防しよう！	目からウロコの腰痛の改善・予 防法を学びます。	天草中央総合病院附属介 護老人保健施設 理学療法士,作業療法士	鬼池地区コミュニ ティセンター
⑦天草	6月14日(火) 午前10時～11時	「電気の安全・安心な使 い方講座」	安心して使うための安全な使用 方法と、家族にあった新料金プ ランで、自宅の電気料金を見直 すことができます。	九州電気(株)天草営業所 九州電気ホームアドバイ ザー	天草地区公民会 大江地区コミュニ ティセンター

平成28年

6月

天草市公民館講座



地区	開催日時	講座名	内容・演題	講師	開催場所
①本渡	6月15日(水) 午前10時～	亀場地区出前講座	「人権講座～丸い卵も切りようで四角～」	上益城教育事務所 中川 有紀 氏	亀場地区コミュニティセンター
②牛深	6月15日(水) 午前10時～	ふたうら市民学級	「歴史講座～映像で見る”牛深”～」	西嶋 龍一郎 氏	二浦地区コミュニティセンター
①本渡	6月16日(木) 午前10時～	栢宇土地地区出前講座	「ふれあいとお楽しみ健康体操」	天草市社会福祉協議会 本渡支所	栢宇土地地区コミュニティセンター
⑤倉岳	6月16日(木) 午後7時30分～	防災講座	災害等への備えや、災害時の行動について学びます	天草市防災危機管理課	倉岳多目的研修集会施設
⑤倉岳	6月21日(火) 午前10時30分～	レクリエーション講座 「誰でもできるレクリエーションゲームで楽しもう」	簡単にできて楽しめるレクリエーションゲームを行います。	五和地区公民館長 泉 真喜夫	浦地区コミュニティセンター
⑧河浦	6月24日(金) 午前10時～	歴史講座	「ふるさと昔話」	上中 満 氏	新合地区コミュニティセンター
①本渡	6月27日(月) 午前10時～	教養講座	「法話～無財の七施～」	曹洞宗地藏院 住職 荒木正昭 氏	本渡老人福祉センター
⑧河浦	6月29日(水) 午前10時～	人権講座		川原 征一郎 氏	宮野河内コミュニティセンター

お問い合わせ一覧

①本渡地区公民館 TEL 23-4049

⑤倉岳地区公民館 TEL 64-3111

②牛深地区公民館 TEL 73-2111

⑥五和地区公民館 TEL 32-1111

③御所浦地区公民館 TEL 67-2111

⑦天草地区公民館 TEL 42-1111

④有明地区公民館 TEL 53-1111

⑧河浦地区公民館 TEL 76-1111