

第29回天草国際トライアスロン大会 選手の皆様へ(競技者確認事項)

【1. 競技規則】

本大会の競技規則は、「大会パンフレット」及びこの「競技規則確認事項」による。

- ◎ 大会コースマップおよび要注意箇所説明
- ◎ 競技環境・概要
- ◎ 大会公式日程
- ◎ ローカルルールと主要注意事項

※ 大会では、バイク(背中)用とラン(胸)用の2枚、ナンバーカードを配布しますので、それぞれの競技服の見やすい所に付けてください。

なお、バイクとランを同じ服で競技する場合は前後に付けてください。また、“ゼッケンベルト”を利用する場合は1枚の使用となりますが、見やすい状態になっているか、常に確認してください。

【2. トランジションエリアへの立ち入り規制】

本大会の参加選手と、一部の大会関係者以外は進入禁止とします。選手の家族や友人、その他付き添いの方などの出入りは一切できませんので、ご注意ください。

ただし、**8:30以降は競技の安全を確保するためトランジションエリアは立ち入り禁止**となります。**規制時間以降に立ち入る場合は、必ず審判員の指示に従ってください。**

【3. 当日受付】

大会当日は下記の手順で受付を行ってください。

- ① バイクは、トランジションエリアの所定のバイクラックに設置し、バイク・ランの競技用具を各自のスペースにコンパクトに置いてください(他の競技者の邪魔にならないこと)。バイク競技・ラン競技に移るときも同様です。
- ② 競技後の着替え等は、支給されたトランジションバッグに入れて、スイム受付時に預けると、フィニッシュ会場のバックラックゾーン(貴重品渡し所)へ搬送されます。
荷物受付に預けず、スイム会場のバイクラックに掛けた荷物は、自分で取りに行ってください。(荷物の受付時間は午前7時20分～各部門のスタート20分前まで)
- ③ 計時用アンクルバンドは、スタート地点の後方にあるアンクルバンド受付で取り付けますので、次の時間までに必ず集合し、取り付け後に入水チェックを受けてください。

エイジ・リレー	8:00～8:45
アクアスロン	8:30～9:15

【４．ウォーミングアップ】

当日はバイクの練習は禁止します。

競技中の選手の邪魔にならないよう注意してください。

スイムウォーミングアップは下記の時間内で行ってください。

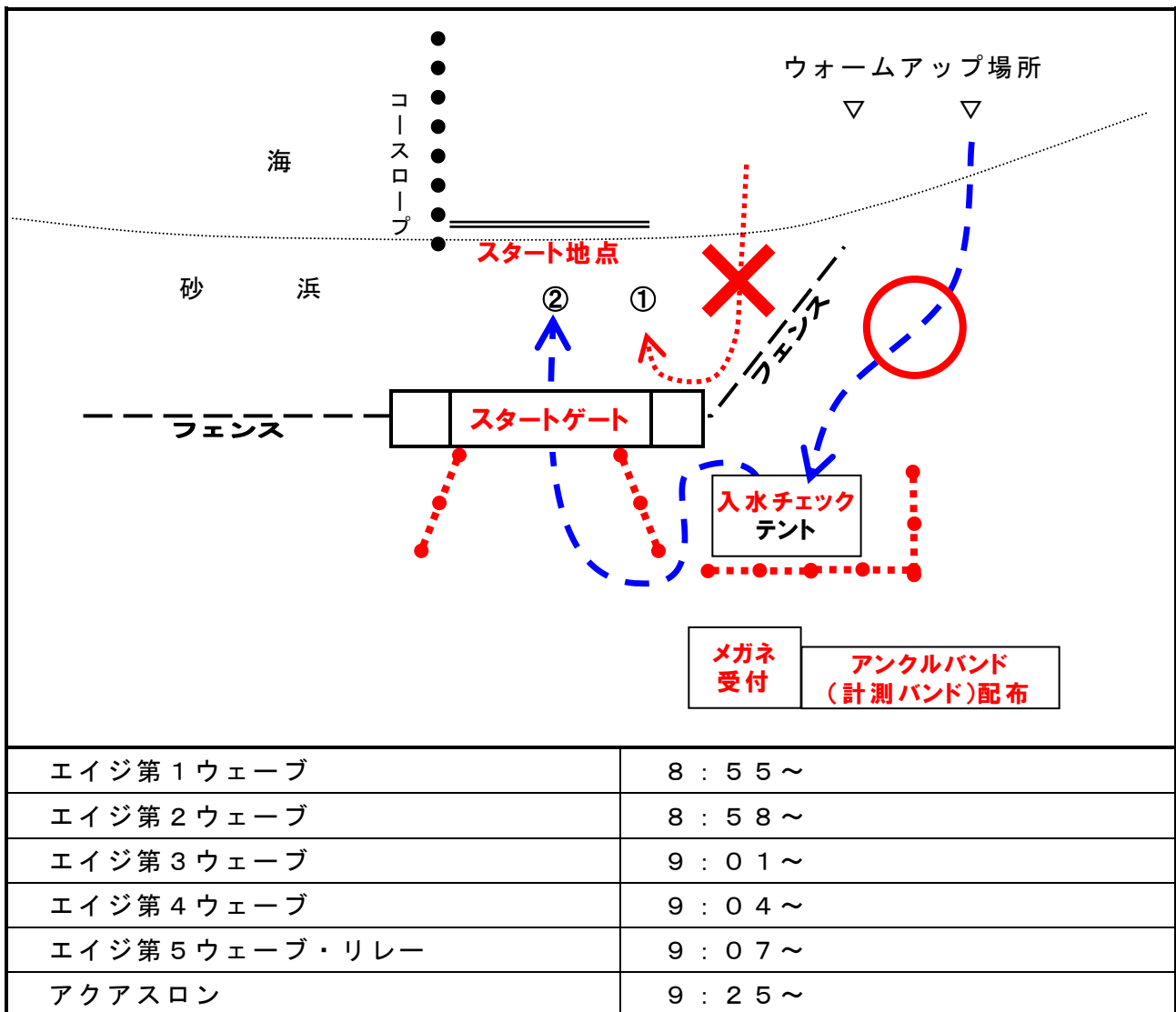
〔ウォーミングアップ時間表〕

エイジ第１～第５ ウェーブ・リレー	８：２０～８：４５
アクアスロン	８：５０～９：１５

【５．入水チェック（スタート直前に行います。）】

入水チェックは、確実にスタートしたという確認です。確認できなかった選手は失格になる可能性があるため、下記のとおり入水チェック場所を必ず通過してください。

〔スタート箇所・入水チェック時間表〕



（注） ウォームアップ地点からは、①のように直接スタート地点に向かわずに、②のように入水チェックを必ず行った後、スタートゲートから進入し、スタート地点についてください。

【 6 . 計測地点の通過方法】

係員の指示に従い、下記の計測方法を厳守してください。

〔通過方法一覧〕

計 測 地 点	計測内容	計 測 方 法
スイムスタート	入水チェック (アンクルバンド 反応テスト)	規定の計測器の上を通過してください。 (アンクルバンドの故障は交換)
スイムフィニッシュ バイクスタート ランスタート	タイム レースNo.	規定の計測器の上を通過してください (故障・紛失者は係員がレースNo.を確認)
ランフィニッシュ	タイム レースNo.	タイムはフィニッシュライン通過時に係員が計測。 フィニッシュ後、係員の指示に従ってください。

【 7 . スイムスタート】

スタートはウェーブスタート方式で実施します。スタート順とスタート時間は次の表のとおりです。

〔スイムスタート時間・レースNo.一覧表〕

スタート	スタートグループ	スタート 時 間	レースNo.	スイムキャップの色 (人数)
①	スプリント男子	8 : 00	110～114	ピンク (1 4 人)
②	スプリント女子	8 : 05	152～15	ピンク (6 人)
③	エリート男子	8 : 15	1～44 ※13 欠番	ホワイト (4 3 人)
④	エリート女子	8:30	51～78 ※63 欠番	ホワイト (2 7 人)
⑤ 第1ウェーブ	エイジ女子	9 : 00	201～259 (58 人) ※246 欠番	オレンジ (1 2 8 人)
	エイジ男子 (70 歳以上)		260～275 (16 人)	
	エイジ男子 (65～69 歳)		276～294 (19 人)	
	エイジ男子 (60～64 歳)		295～329 (35 人)	
⑥ 第2ウェーブ	エイジ男子 (55～59 歳)	9 : 03	330～385 (56 人)	ブルー (1 2 4 人)
	エイジ男子 (50～54 歳)		386～451・812・813 (68 人)	
⑦ 第3ウェーブ	エイジ男子 (45～49 歳)	9 : 06	452～517 (66 人)	イエロー (1 6 1 人)
	エイジ男子 (40～44 歳)		518～612 (95 人)	
⑧ 第4ウェーブ	エイジ男子 (35～39 歳)	9 : 09	613～694・814 (82 人)	グリーン (1 4 3 人)
	エイジ男子 (30～34 歳)		695～753・810 (60 人)	
⑨ 第5ウェーブ	エイジ男子 (25～29 歳)	9 : 12	754～787 (33 人) ※778 欠番	レッド (5 6 人)
	エイジ男子 (18～24 歳)		788～809・811 (23 人)	
	リレー		901～959 (59 組)	ホワイト (5 9 人)
⑩	アクアスロン男子	9 : 30	1001～1081 (81 人)	ピンク (9 8 人)
	アクアスロン女子		1082～1098 (17 人)	

当日は競技開始式を行いますので、**7:20にはスタートエリアに集合**してください。

【 8 . ラン競技中の中断について】

ランについては、市街地を走行するコースになります。途中、国道 3 2 4 号線を 1 箇所横断するほか交通渋滞および事故防止のため警察及び交通指導員の指示で、エリート以外の部門については選手の走行を中断する場合があります。

予めご了承ください。

【 9 . 制限時間】

本大会の公式ルールに則り、下記のとおり各チェックポイントに通過関門制限時間を設けます。制限時間を過ぎた場合は、審判員・係員の指示に従ってください。

〔制限時間一覧表〕

	スイムスタート後 スイムフィニッシュ	スイムスタート後 バイクフィニッシュ	スイムスタート後 ランフィニッシュ	競技終了予定時刻
エイジ・リレー	50 分	3 時間 00 分	4 時間	13 時 12 分
アクアスロン	30 分	—	1 時間 50 分	11 時 20 分

【10. バイクのピックアップ時間】

競技終了後の自転車のピックアップ時間は、1 2 : 2 0 ~ 1 5 : 0 0 です。※時間厳守
また、持ち出しの際は盗難防止のため、必ずナンバーカードを係員に提示してください。
同じ理由により、トランジションエリアを出るまではバイクナンバーシールを剥がさないでください。

【11. 表彰式】

表彰式を次の時刻からの予定で開催いたします。

1. スプリント男子・女子 1 1 : 0 0 ~
2. エリート男子・女子 スプリント終了後
3. エイジ・リレー 1 2 : 0 0 ~ 餅投げ終了後
4. アクアスロン エイジ・リレー終了後

※ 表彰対象者は、本渡運動公園陸上競技場のフィニッシュ会場の表彰ステージ裏（控えテント）にご集合ください。

※ なお、表彰対象者は、フィニッシュ会場の速報掲示板に掲示するとともに、会場アナウンスでお呼び出ししますので、ご注意ください。