

BIKE COURSE



② 明瀬海岸道路と国道324号線の交差点

急なS字カーブになっており、また、対面通行であるため、スピードを出すと対向車線にはみ出し衝突する恐れがあります。

JUNCTION BETWEEN MIYOSE BEACH ROAD AND ROUTE 324

SHARP "S" CURVE. DON'T GO TOO FAST. OTHERWISE, YOU MAY HIT THE OPPOSITE LANE AND COLLIDE WITH ONCOMING VEHICLES.



① スイム会場付近急坂

下りは、急坂であるため十分に減速してください。往路は、復路の選手と対面通行になり、特に注意が必要です。復路は下りきってから、すぐ、バイクフィニッシュとなるので、注意してください。

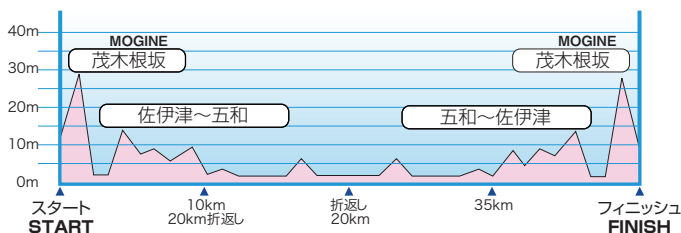
DOWN HILL

ON THE DOWN HILL MAKE SURE THAT YOU REDUCE YOUR SPEED ENOUGH TO BE IN TOTAL CONTROL. EXTRA CAUTION MUST BE TAKEN WHEN YOU GO BACK BECAUSE YOU PASS TRIATHLETES WHO COME BACK. NOTICE THAT YOU FIND THE FINISH SOON AFTER COMING BACK THE DOWN HILL.



コース高低表

BIKE COURSE



RUN COURSE

10km

5km

