

北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

「レディース・ミニバレー大会」参加チーム大募集！

「第 3 回北地区レディース・ミニバレーボール大会」の参加チームを募集します。この大会は、女性の皆さんの体力づくりなどを目的に実施するものです。参加料は無料。全員に参加賞があります。ぜひ、ご参加ください。



- ◎ **対象**：北地区在住の女性チーム、北地区内事業所チーム、北地区コミュニティセンターサークルチーム（ただし、出場者の 3 人以上は、北地区在住者であることが必要です）
- ◎ **とき**：7 月 5 日⑩午前 9 時から
- ◎ **チーム編成**：1 チーム 5 人（選手登録は 10 人まで）
- ◎ **申込期限**：6 月 26 日⑤
- ◎ **申込方法**：北地区コミュニティセンターに備え付けの参加申込書に必要事項を記入したものか、①チーム名②監督の住所・氏名・電話番号③選手全員の氏名・年齢を記入したものを、同センターへ直接またはファックス（23-4734）で提出してください。
- ◎ **ところ**：北小学校体育館

第 1 回老人大学 『健康講座』



健康のための一歩を踏み出そう！

5 月 21 日、平成 27 年度の「第 1 回老人大学」が、北地区コミュニティセンターで開催され、学級生 63 人が参加しました。当日は開講式が行われた後、「プラス 10 分の運動で健康寿命をのばそう」をテーマに健康講座を実施。市健康運動指導士が、「ふだんから元気にからだを動かすことで糖尿病、心臓病、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。まずは、今より 10 分多く体を動かすことを心がけましょう」と話された後、簡単な実技指導が行われ、学級生の皆さんは熱心に取り組んでいました。

6～7月の行事予定

- 6 月 19 日⑤ 第 2 回老人大学
- 北地区振興会役員会
- 21 日⑩ 青壮年ミニバレーボール大会
- 26 日⑤ 北区長会
- 30 日④ レディース・ミニバレーボール大会監督会議
- 7 月 5 日⑩ レディース・ミニバレーボール大会
- 10 日⑤ 北女性部らくらく教室
- 11 日⑤ 小学生料理教室
- 15 日⑥ 第 3 回老人大学



『料理教室』の参加者募集！



【小学生料理教室】

- ◆**対象**＝北小学校の 1～6 年の児童（保護者は参加不可）
- ◆**とき**＝7 月 11 日⑤午前 10 時～
- ◆**ところ**＝北地区コミュニティセンター
- ◆**メニュー**＝たこ飯、夏野菜の煮物、七夕三色かんてん
- ◆**参加料**＝無料
- ◆**定員**＝先着 20 人
- ◆**持参品**＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆**申込方法**＝6 月 15 日⑩から同 30 日④までに、電話で同センター ☎23-4734 へ

【健康料理教室】

- 生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学びます（託児はありません）
- ◆**とき**＝7 月 13 日⑩午前 10 時～
- ◆**ところ**＝①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター
- ◆**メニュー**＝未定
- ◆**参加料**＝100 円
- ◆**定員**＝各 20 人（先着順）
- ◆**申込方法**＝7 月 9 日④までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ

北地区振興会・各部会員を紹介します！

平成 27 年度の北地区振興会・各部会員が下表のとおり決まりました（敬称略）。皆さんには、地域課題の解決に向けた協議・検討などをさせていただきます。よろしくお願いたします。

| 地域づくり部会 | | | 福祉生活部会 | | | 健康増進部会 | | |
|----------------|-------|-------------|---------------|-------|-------------|---------------|-------|------------|
| 役職 | 氏名 | 団体名 | 役職 | 氏名 | 団体名 | 役職 | 氏名 | 団体名 |
| 部会長 | 鶴田 克幸 | 地区振興会 | 部会長 | 丸田 千並 | 民生児童委員協議会 | 部会長 | 嶋崎由紀弘 | 体育振興会 |
| 副部会長 | 金子 恭範 | 区長会 | 副部会長 | 鶴田 克幸 | 地区振興会 | 副部会長 | 下田昇一郎 | 青壮年会連絡協議会 |
| 事務局 | 富永久美子 | 地区振興会 | 〃 | 金子 幸人 | 区長会 | 〃 | 松田 武雄 | 老人クラブ連合会 |
| 部会員 | 値賀精一郎 | 区長会 | 事務局 | 岡野 直美 | 民生児童委員協議会 | 〃 | 坂本 洋子 | 食生活改善推進委員会 |
| 〃 | 新 浩二 | 青壮年会連絡協議会 | 部会員 | 山下 司 | 区長会 | 事務局 | 小林 克哉 | 体育振興会 |
| 〃 | 伊藤 勝 | 青壮年会連絡協議会 | 〃 | 岡部利康 | 区長会 | 部会員 | 山下 洋右 | 区長会 |
| 〃 | 北野 憲一 | 老人クラブ連合会 | 〃 | 松田 武雄 | 老人クラブ連合会 | 〃 | 矢住 嘉孝 | 区長会 |
| 〃 | 園田由喜子 | 女性部連絡協議会 | 〃 | 尾田 親生 | 老人クラブ連合会 | 〃 | 伊藤 勝 | 青壮年会連絡協議会 |
| 〃 | 大野 玲子 | 女性部連絡協議会 | 生活安全部会 | | | 〃 | 吉永 繁敏 | 老人クラブ連合会 |
| 〃 | 嶋崎由紀弘 | 体育振興会 | 役職 | 氏名 | 団体名 | 〃 | 川原 陽子 | 女性部連絡協議会 |
| 〃 | 小林 克哉 | 体育振興会 | 部会長 | 金子 幸人 | 区長会 | 〃 | 梶山美千代 | 女性部連絡協議会 |
| 子ども育成部会 | | | 副部会長 | 金子 広保 | 消防団 | 〃 | 松原 茂子 | 食生活改善推進委員会 |
| 役職 | 氏名 | 団体名 | 〃 | 野口 健二 | 交通安全北支部 | 環境整備部会 | | |
| 部会長 | 馬場 昭治 | 北小学校 P T A | 事務局 | 中嶋 康人 | 区長会 | 役職 | 氏名 | 団体名 |
| 副部会長 | 吉田 篤司 | 本渡中学校 P T A | 部会員 | 平田 輝司 | 区長会 | 部会長 | 下田昇一郎 | 青壮年会連絡協議会 |
| 事務局 | 金澤 武典 | 北小学校 P T A | 〃 | 唐津 政幸 | 老人クラブ連合会 | 副部会長 | 田中 一美 | 女性部連絡協議会 |
| 部会員 | 嶋崎 幸哉 | 区長会 | 〃 | 井本 明子 | 民生児童委員協議会 | 事務局 | 新 浩二 | 青壮年会連絡協議会 |
| 〃 | 吉野 慎一 | 区長会 | 〃 | 木原 成美 | 民生児童委員協議会 | 部会員 | 浦上 政志 | 区長会 |
| 〃 | 森 暉夫 | 区長会 | 〃 | 濱本 寛久 | 北小学校 P T A | 〃 | 金子 賢一 | 区長会 |
| 〃 | 平田佐代美 | 民生児童委員協議会 | 〃 | 津田 博之 | 北小学校 P T A | 〃 | 浦島 幸成 | 区長会 |
| 〃 | 宮崎生久代 | 民生児童委員協議会 | 〃 | 中田 勝也 | 本渡中学校 P T A | 〃 | 鶴田 克幸 | 地区振興会 |
| 〃 | 山下由希弥 | 本渡中学校 P T A | 〃 | 渡邊 一弘 | 本渡中学校 P T A | 〃 | 松原二四郎 | 老人クラブ連合会 |
| 〃 | 坂本 洋子 | 食生活改善推進委員会 | 〃 | 野口 厚 | 消防団 | 〃 | 前田みさ子 | 女性部連絡協議会 |
| 〃 | 道田裕加里 | 食生活改善推進委員会 | 〃 | 中野 友幸 | 交通安全北支部 | | | |

女性部らくらく教室を開催します！

北女性部らくらく教室の一つとして、元中学校教師の松下能也さんをお迎えし、講座を開催します。参加料は無料です。皆さん、ぜひご参加ください。

- ◎と き：7月10日(金)午後7時30分から
- ◎と ころ：北地区コミュニティセンター・視聴覚室
- ◎講 師：元中学校教師・松下能也さん（浄南町）
- ◎テーマ：『新たな可能性を求めて』
- ◎申込方法：6月15日(日)～7月6日(月)までに、電話で北地区コミュニティセンター ☎23-4734 へお申し込みください。



生ゴミリサイクル「バクテリア de キエーロ」の講習会を開催します。興味がある方は、ぜひご参加ください。

7月の後半に予定しています。日時は来月号でお知らせします。