

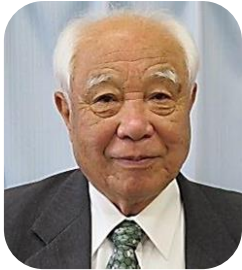
北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心

挨拶
思いやり
感謝

本渡北地区振興会
〒863-0012
天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
hondokita@amakusa-cc.jp



謹賀新年

『心豊かで、活気あふれるまちを！』

本渡北地区振興会 会長 鶴田克幸



明けましておめでとうございます。

ご家族おそろいで、良いお正月をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平成 27 年には久しぶりに台風が天草を襲いました。近頃は 100 年に 1 度の異常気象といわれ、度々のスーパー台風、集中豪雨などが日本各地を襲っています。私たちも災害に対する備えは忘れてはならないと思います。地域の連携を強くして災害に対して備えると同時に、心豊かで、活気あふれる本渡北地区をつくり上げたいものです。

また、中国のことわざに「一笑一若、一怒一老」とあるそうです。笑う度に若くなり、怒る度に老いる、という意味らしいです。とにかく怒ることは、自分にとっても家族にとっても社会にとっても何の益にもならないものです。「笑う門には福きたる」怒りをなくし、幸福の神様を招きたいものです。

最後に北地区の皆様方にとりまして、本年が希望に満ちた幸多い年になりますよう祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

第 8 回老人大学を開催！

第 8 回本渡北老人大学を開催します。今回は、『中世の天草史を知ろう』“遺跡から見た昔の本渡”と題して天草市観光文化部文化課の中山圭さんをお招きしています。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- ◎と き：1 月 21 日(土)午前 10 時から
- ◎と ころ：北地区コミュニティセンター・視聴覚室
- ◎内 容：「中世の天草史を知ろう」「遺跡から見た昔の本渡」
- ◎講 師：天草市観光文化部文化課
主査 中山 圭 さん

1～2月の行事予定

- 1 月 19 日(火) 子ども育成部会会議
- 21 日(土) 福祉生活部会会議
第 8 回老人大学
- 22 日(金) 生活安全部会会議
- 25 日(月) 環境整備部会会議
- 26 日(火) 健康増進部会会議
- 29 日(金) 地域づくり部会会議
- 2 月 5 日(金) 北老連役員会
- 12 日(金) 北地区振興会役員会
- 13 日(土) 小学生料理教室



【小学生料理教室】

- ◆対象＝北小学校の 1～6 年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝2 月 13 日(土)午前 10 時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝いわしのつみれ汁、和え物、芋ようかん、バレンタインチョコ
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着 20 人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝1 月 15 日(金)から 29 日(金)までに、電話で同センター ☎23-4734 へ

『料理教室』の参加者募集！



【マイ・キッチン】

- 毎日の献立に悩んでいる人や料理初心者の人など、どなたでも参加できます（託児はありません）。
- ◆とき＝2 月 22 日(土)午前 10 時～
 - ◆ところ＝①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター
 - ◆メニュー＝未定
 - ◆参加料＝100 円
 - ◆定員＝各 20 人（先着順）
 - ◆申込方法＝2 月 18 日(土)までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ

第7回老人大学

12月17日、第7回老人大学が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生など70人が参加しました。今回はDVD視聴による「生き方バイブル」と題して、世界最高齢の現役医師である日野原重明氏の“100歳を超えても健康に生きる秘訣”が公開されました。丹田呼吸法や健康長寿食のポイント、若々しく健康的な歩きかたなどの説明を受け、学級生の皆さんは熱心に聞き入っていました。「1日のスケジュールがぎっしり詰まっていて休日はない」とおっしゃる日野原氏。最後に伝えたいこと「与えられた命…感謝の気持ちを持つ、つらいことに耐える」ことが人間として必要なことと話されていました。



大矢崎区・ミニ門松作り



12月20日、大矢崎区「ミニ門松作り」が同区自治公民館で開催されました。このミニ門松作りは、老人会、青壮年会、婦人部、子ども会が協力して行われているもので、今回で15回目。並行して自治公民館の玄関に飾る門松作りや餅つきも行われ、区民約130人が参加しました。参加した子どもたちは、大人の方から手ほどきを受けながらノコギリやペンチを使い、積極的に取り組んでいました。また、お餅が振る舞われるとおいしそうに食べていました。児童代表が「良い体験ができました。ありがとうございました」と挨拶をしてくれました。



化小PTA・講演&コンサートに参加しませんか！

北小学校PTAでは、上天草市出身で熊本を中心に活躍されているシンガーソングライターの「MICA」さんをお招きし、講演&コンサートを開催されます。地元熊本では多くのCM曲や番組テーマ曲を手掛け、地域イベントにも数多く出演。近年では熊本のゆるキャラくまモンと共演などで関東、関西のイベントに出演。全国に活動の幅を広げておられます。参加料は無料です。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご参加ください。

◎とき＝2月21日⑩午前10時～

◎ところ＝北小学校体育館

※詳しいことは、北小学校☎23-0755へお尋ねください。



忘れ物があります！

北地区コミュニティセンターにたくさん忘れ物があります。(靴、洋服、帽子、水筒、傘など)お心当たりのある人は同センターへ。

