

北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



本渡北地区振興会
〒863-0012
天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
hondokita@amakusa-cc.jp

平成 29 年度の区長さんを紹介します

平成 29 年度の各区長さんは、右表の方々です（敬称略）。

区長さんには、住民に最も身近な自治組織（区）のまとめ役として、また、市から住民の皆さんへの連絡周知や、各種課題の解決に向けた市への要望・提案を行っていただくなど、地域発展のためにご尽力いただきます。よろしくお願いいたします。



区名	氏名	区名	氏名
城下	矢住嘉孝	今釜新町	野田隆生
浜崎	金澤喜久男	小松原	金澤一紀
牛の首	山下司	大門口	植田健一
馬場	丸田光二	広瀬	森暉夫
中村	嶋崎幸哉	大矢崎	中上徹
山仁田	◎吉田省三	茂木根村	金子賢一
本泉	猪口義憲	茂木根釜	浦島幸成
今釜	浦上政志	◎は新任の区長さんです。	



「小学生料理教室」に参加しませんか！

市食生活改善推進員協議会・本渡分会主催（北地区振興会共催）の「小学生料理教室」を、5月から来年3月までの毎月第2土曜日に開催します。参加料は無料です。友だちどうしで参加してみませんか。なお、参加者の募集は毎月、「北地区振興会だより」で行います。

- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝5月13日㊦午前10時～午後1時（予定）
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝鯉のぼりオムライス、スープ、ヘルシーサラダ
- ◆定員＝先着20人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝5月8日㊦までに、電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734へお申し込みください。

4～5月の行事予定

- 4月10日㊦ 北老連役員会
- 11日㊦ 北小学校入学式
本渡中学校入学式
- 12日㊦ 北幼稚園入園式
- 14日㊦ 北地区振興会役員会
- 20日㊦ 北区長会総会
- 23日㊦ 今釜区つつじ祭
- 27日㊦ 北地区振興会総会
北地区社協総会
- 28日㊦ 体育振興会総会
北老連総会

【健康料理教室】の参加者募集！

- ・市食生活改善推進委員協議会・本渡分会では、生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学ぶ「健康料理教室」の参加者を募集します。どなたでも参加できます。参加料は100円です。お気軽にご参加ください。
- ◆とき＝5月15日㊦午前10時から
- ◆ところ＝天草中央保健福祉センター
- ◆定員＝各20人（先着順）
- ◆申込方法＝5月11日㊦までに、電話で天草中央保健福祉センター☎24-3737へ

地区振興会だより発行日変更！

平成29年度から“市政だより天草”発行が毎月1日になることに伴い、「北地区振興会だより」も15日発行から、1日発行に変更となりました。

北地区コミュニティセンター・自主サークルの紹介！

北地区コミュニティセンターでは、生涯学習・スポーツ活動を主な目的とした団体が、年間を通し自主サークルとして登録されています。興味がある方は北地区コミュニティセンター ☎23-4734 までお問合せください。

曜日	サークル名(団体名)	活動内容	時間	備考
月	リトル・クイーンズ	ミニバレー	10:00~12:00	
	四半的弓道 本渡北支部	四半的弓道	13:00~15:00	月・水・金
	今釜ミニバレー	ミニバレー	20:00~22:00	
	本渡北碁楽会	囲碁	9:00~12:00	月
			13:30~16:30	金
	いきいき教室 本渡北	介護予防運動	13:00~15:00	
拳道 無形塾	空手	19:00~22:00	月・水	
火	天草健康(健美)体操クラブ	健康体操	13:00~15:00	
	レモネード	ミニバレー	20:00~22:00	
	大正琴 本渡北教室	大正琴	9:30~12:00	
	ひまわり	健康体操	10:00~12:00	
	真美フレッシュ体操	健康体操	19:30~21:50	
水	水ガールズ	ミニバレー	10:00~12:00	
	香雲堂吟詠会 本渡北支部	詩吟	13:30~15:30	
	Ton ³	ミニバレー	19:00~21:00	
	天草フォトクラブ	写真	19:30~21:30	第3
木	リトルフット	ミニバレー	9:00~12:00	
	大矢崎ミニバレー	ミニバレー	20:00~22:00	
	ヨガ クティール じゆう	ヨーガ	19:00~21:30	
金	スピリッツ	ミニバレー	10:30~12:30	
土	コスモス	リズム健康体操	10:00~12:00	
	天草絵手紙の会	絵手紙	9:30~11:30	第3
	スポーツ吹矢 本渡クラブ	吹き矢	10:00~12:00	第1・2・4
			13:00~15:00	第3
ハーラウ ナヘレ フラ ケイキ	フラダンス	16:00~17:00	第1・3	
日	日本空手道研修館	空手	9:00~12:00	
	小松原区ミニバレー	ミニバレー	19:55~21:55	

自主サークルの様子！

