

北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝
思いやり
挨拶

本渡北地区振興会
〒863-0012
天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
hondokita@amakusa-cc.jp

『北小PTAふれあいつェスタ』にご参加を！

北小学校PTAでは、「ふれあいつェスタ」が開催されます。同フェスタでは、物品バザーやゲームコーナーなど楽しい催しを実施。収益金は、児童の教育環境整備の充実に活用されます。ぜひ、ご参加ください。



- ◎と き=11月12日㊤午前10時から正午まで
- ◎と ころ=北小学校体育館など
- ◎内 容=[物品バザー] 日用品、手芸品など
[食バザー] 各種パン、フライドポテトなど
[ゲームコーナー] くじ引き、[折り紙コーナー] 他など

【問い合わせ先】北小学校 ☎23-0755

広瀬区・防災訓練を実施！

9月3日、「防災訓練」が広瀬区自治公民館で行われ、広瀬区民約140人が参加しました。今回は大雨による河川氾濫との想定で、通報・避難訓練を実施。その後、災害救護用の非常食づくりの一つとしてハイゼックス（高密度ポリエチレン製の袋）を使った炊き出し体験や、消防署の方から防災に関する講話、心肺蘇生法（AED）の実技、煙道通過体験などが行われ、参加した皆さんは、熱心に取り組んでいました。また、同日開催の天草市一斉避難訓練には、北地区住民約1,560人が参加していただきました。ご協力ありがとうございました。



炊き出し体験の様子



10月の行事予定

- 10月1日㊤ 北地区大運動会
- 4日㊤ 北老連役員会
- 7日㊤ 北幼稚園運動会
- 10日㊤ 北区長会
- 14日㊤ 小学生料理教室
- 15日㊤ 本戸馬場八幡宮大祭
- 24日㊤ 老人大学



『料理教室』の参加者募集！

【小学生料理教室】

- ◆対象=北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆と き=11月11日㊤午前10時～
- ◆と ころ=北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー=押し包丁、和え物、がねあげ
- ◆参加料=無料
- ◆定員=先着20人
- ◆持参品=エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法=10月2日㊤から同31日㊤までに、電話で同センター ☎23-4734 へ

【健康料理教室】

- おいしく、身体にやさしい食事の普及と生活習慣病の予防、適正体重の維持を目指して、食生活改善推進員による料理教室を開催します。（託児はありません）
- ◆と き=11月20日㊤午前10時～
- ◆と ころ=①天草中央保健福祉センター
- ◆メニュー=未定
- ◆参加料=100円
- ◆定員=20人（先着順）
- ◆申込方法=11月16日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ



お知らせ！

毎年11月に実施していた北地区ウォークラリーは、2月に延期になりました。詳しくは1月号に記載します。

本中 PTA 資源物回収活動にご協力を！

本渡中学校では、「資源物回収活動を通して、資源を大切にできる態度を養う」「地域の方々のご協力のもとに活動することによって、地域との連携を深める」ことを目的として実施されます。皆様のご協力をお願いします。

◆とき＝11月5日㊤午前8時30分～

◆回収するもの＝ビールびん（大びん）、ビールびんケース、一升びん（茶色、緑色、醤油びん）、アルミ缶（不要な袋に入れて出してください）新聞、チラシ、雑誌は紐で縛って出してください。

◆回収方法＝午前8時30分までに玄関の見えやすいところに出しておいてください。

※雨天時は紙類のみ回収しません。

【問い合わせ先】本渡中学校 ☎23-4340



ふれあい・いきいきサロン交流会



9月7日、「第20回ふれあい・いきいきサロン交流会」が北地区コミュニティセンターで開催されました。これは、北地区社会福祉協議会が高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりなどを目的に年2回実施しているものです。交流会には、各区のサロンの会員など約90人が参加。今回新しく取り入れたタオルパズリレーやビール缶タワーを楽しんだりしたほか、ゲーム終了後には茶話会が行なわれ、楽しい会話などをして交流を深めていました。

第5回老人大学を開催！

第5回本渡北老人大学を開催します。今回は、植木町にお住いのつばなれの会・上田博司さんを講師にお迎えし、「芸術の秋！落語に学ぶ庶民の粋とユーモア」をテーマに講演していただきます。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

★とき…10月24日㊤午前10時から

★ところ…北地区コミュニティセンター・視聴覚室

★講師…つばなれの会
上田博司さん

★内容…「芸術の秋！落語に学ぶ庶民の粋とユーモア」



ふるさと応援寄付金を いただきました

本渡北地区振興会に市外の方から“ふるさと応援寄付金制度”を利用して寄付をしていただきました。今後の本渡北地区のまちづくりの為に活用させていただきます。ありがとうございます。

◎東京都 篠塚 幸次 様



うまい話にご用心！

「医療費の還付金がある、身内を装いお金を要求、未納料金がある、口座番号やマイナンバーを聞く」などいろいろな手口をつかった詐欺が多発しています。一人ですぐに行動をせず、まず誰かに相談しましょう。

【問い合わせ先】市消費生活センター ☎32-6677