

北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝
思いやり

本渡北地区振興会
〒863-0012
天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
hondokita@amakusa-cc.jp

令和 2 年度の区長さんを紹介します

令和 2 年度の各区長さんは、右表の方々です（敬称略）。

区長さんには、住民に最も身近な自治組織（区）のまとめ役として、また、市から住民の皆さんへの連絡周知や、各種課題の解決に向けた市への要望・提案を行っていただくなど、地域発展のためにご尽力いただきます。よろしくお願いいたします。



区名	氏名	区名	氏名
城下	◎金子久美子	今釜新町	野田隆生
浜崎	◎濱又洋	小松原	田中正春
牛の首	山下司	大門口	野口俊夫
馬場	丸田光二	広瀬	山崎公任
中村	◎堀田俊光	大矢崎	中上徹
山仁田	吉田省三	茂木根村	金子和豊
本泉	◎山崎浩	茂木根釜	浦島幸成
今釜	唐津政幸	◎は新任の区長さんです。	

※各地区、総会前の区もありますが、ご了承下さい。



地域学校協働活動推進員について！

これは地域全体で未来を担う子ども達の成長を支える活動です。

今年度より地域学校協働活動推進員として活動させていただきます有江涼子です。これまで推進員として活動されてきた松下朋美さんの後をしっかり受け継ぎ、さらに北地区の皆様と北小学校の子ども達を繋いだ活動が出来るように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

狂犬病予防注射が実施されます！

★と き＝5月19日◎

午前9時～9時15分

★ところ＝北地区コミュニティセンター駐車場

★問合せ先

市民生活科 生活環境係

☎ 32-7860



4月の行事予定

- 7日◎ 北老連役員会
- 9日◎ 北小学校入学式
本渡中学校入学式
- 10日◎ 北地区振興会役員会
北幼稚園入園式
- 16日◎ 北区長会総会
- 22日◎ 北地区振興会総会
北地区社協総会
- 24日◎ 体育振興会総会
- 27日◎ 北老連総会

『小学生料理教室』に参加しませんか！

市食生活改善推進員協議会・本渡分会主催（北地区振興会共催）の「小学生料理教室」を、5月から来年3月までの毎月第2土曜日に開催します。参加料は無料です。友だち同士で参加してみませんか。なお、参加の募集は毎月、「北地区振興会だより」で行います。

◆対象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）

◆と き＝5月9日◎午前10時～午後1時（予定）

◆ところ＝北地区コミュニティセンター

◆メニュー＝鯉のぼりオムライス、スープ、ヘルシーサラダ

◆定員＝先着20人

◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）

◆申込方法＝4月30日◎までに、電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734へお申し込みください。

4月の行事予定は変更になる場合もあります



新型コロナウイルスにご注意ください！

新型コロナウイルスが日本全国に拡散しています。咳や発熱などの症状がでたら注意と共に出来るだけ人ごみを避け、マスクをすることを心掛けましょう。また、手洗いはこまめにしましょう。

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（一週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。特に高齢者の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

相談窓口について

天草保健所
☎23-0172
(午前9時～午後7時)

予防方法

- こまめに手洗いをする
- 咳エチケットの徹底。(マスクをする) など
- できるだけ外出を控える
- 室内は50～60%の湿度を保つ

北地区コミュニティセンター・自主サークル紹介

月	囲碁	9:00～12:00	木	ミニバレー	9:00～12:00
	ミニバレー	10:00～12:00		詩吟	10:00～12:00
	四半的弓道	13:00～15:00		フラダンス (大人)	10:00～11:00
	ミニバレー	20:00～22:00		ミニバレー	20:00～22:00
	空手	20:00～22:00			
火	大正琴	9:30～12:00	金	四半的弓道	13:00～15:00
	健康リズム体操	10:00～12:00		囲碁	13:30～16:30
	健康(健美)体操	13:30～14:30		ミニバレー	20:00～22:00
	健康体操	19:30～21:50	土	絵手紙 第3	9:30～11:30
	ミニバレー	20:00～22:00		リズム健康体操	10:00～12:00
		吹き矢 第1・2・4 第3		10:00～12:00 13:00～15:00	
		フラダンス (子供)		16:00～17:00	
水	料理	9:00～16:00	日	ミニバレー	19:00～21:00
	ミニバレー	10:00～12:00		空手	9:00～12:00
	四半的弓道	13:00～15:00	ミニバレー	20:00～21:55	
	ヨガ	13:30～15:30			
	ミニバレー	19:00～21:00			
	写真	19:30～21:30			
	空手	20:00～22:00			

北地区コミュニティセンターでは、生涯学習・スポーツ活動を主な目的とした団体が、年間を通して自主サークル活動として登録されています。内容や時間等は上記に記載してあります。興味がある方は北地区コミュニティセンター☎23-4734までお問い合わせください。

“東京2020オリンピック” 聖火リレー(天草)について！

★とき=5月6日☉

スタート(天草市民センター)15時

ゴール(本戸公園) 15時45分

★交通規制時間(午後1時30分～4時30分)

リレールートは交通規制が行われます。

※予定ですので変更することもあります。変更する場合は、ホームページ等で情報を掲載しますのでご確認ください。

〈問い合わせ先〉 スポーツ振興課 スポーツ振興係

☎32-6783

北地区コミュニティセンター 利用について！

新型コロナウイルスの影響でコミュニティセンターも利用の自粛をお願いしています。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。