

北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会
〒863-0012
天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
hondokita@amakusa-cc.jp

10月2日(日)「本渡北地区大運動会」を開催します！

今年で 38 回目を迎える「本渡北地区大運動会」を、第 1 日曜日の 10 月 2 日に、北小学校グラウンドで開催します。今大会も、子どもからお年寄りまで、だれもが気軽に楽しく参加できる種目を計画しています。多くの皆さんのご参加・ご声援をお願いします。



- ◆とき=10月2日㊤午前8時30分から午後3時(予定)まで
※雨天中止
- ◆ところ=北小学校グラウンド



※プログラムは、9月15日号の市政だより天草とあわせて各世帯に配布します。

第5回老人大学を開催！

第5回本渡北老人大学を開催します。今回は「笑いと涙のこぼれ話」をテーマに講演していただきます。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- ◎とき：10月13日㊤午前10時から
- ◎ところ：北地区コミュニティセンター・視聴覚室
- ◎内容：「笑いと涙のこぼれ話」
- ◎講師：有明東保育園 園長 川上 清司 様

9~10月の行事予定



「料理教室」の参加者募集！



- 9月17日㊤ 小学生料理教室
- 25日㊤ コミュニティセンター清掃
- 26日㊤ 競技役員・監督会議
- 27日㊤ ふれあい・いきいきサロン交流会
- 10月1日㊤ 北幼稚園運動会
北地区大運動会会場準備
- 2日㊤ 北地区大運動会
- 7日㊤ 北老連役員会
- 8日㊤ 小学生料理教室
- 13日㊤ 老人大学

【小学生料理教室】

- ◆対象=北小学校の1~6年の児童(保護者は参加不可)
- ◆とき=10月8日㊤午前10時~
- ◆ところ=北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー=ギョウザ、中華スープ、中華サラダ
- ◆参加料=無料
- ◆定員=先着20人
- ◆持参品=エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒(お茶)
- ◆申込方法=9月15日㊤から10月3日㊤までに、電話で同センター☎23-4734へ

【健康料理教室】

- 生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学びます。(託児はありません)
- ◆とき=10月17日㊤午前10時~
- ◆ところ=①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー=未定
- ◆参加料=100円
- ◆定員=各20人(先着順)
- ◆申込方法=10月13日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センター☎24-3737へ



今釜区・通いの場を開設しました！

今釜区では、“今釜輝きましょう会”が「通いの場」として今年度から登録されました。これは、代表の大崎イマ子さんがサロンの仲間や、老人クラブなどで呼びかけをしてもらい、参加者を募ったものです。老人会やサロンに入っていない人も参加して

いるとのこと。家に居ても一人ではなかなか体操はしない。こうやって集まると話もできるし、楽しいという声が聞かれるとのことでした。参加された皆さんは楽しみながら体操をしていました。



「通いの場」を、地域のみんなではじめませんか！

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気で暮らしたいという思いはみなさん共通の願いだと思います。そのためには自ら身体や頭の老化予防に取り組むこと、また地域のみなさんの支え合いが大切です。共にいきいきと暮らし続けられるようにぜひ「通いの場」をつくりませんか。詳しいことは高齢者支援課・地域支援係 ☎23-1111 へ



高齢者交通安全教室について

高齢者の交通事故防止を目的として、安全な道路の横断や交通ルールについて、再確認してもらい高齢者の交通事故の減少を目指すため、高齢者交通安全教室を実施します。

主催：天草市

共催：(株)天草自動車学園・天草地区交通安全協会

日時：9月28日(水)午後2時から

場所：(株)天草自動車学園

対象者：本渡北老人クラブ連合会会員
(免許を持っていない高齢者)

人数：30人程度(定員になり次第締め切らせていただきます。)

内容：「講話」(ビデオ鑑賞含む)「実技指導」

申込方法：各区の老人会長さんへ

風水害(台風)に備えましょう！

- ◎家の周りの安全確認。
- ◎気象情報に注意。
- ◎できるだけ外出はしない。
- ◎飲み水や食べ物を準備。
- ◎懐中電灯や携帯ラジオなどを確認。
- ◎非常持出品の準備。
- ◎安全な場所に避難する。



ふるさと応援寄付金をいただきました

本渡北地区振興会に(市外の方から)前回に引き続き「ふるさと応援寄付金」制度を利用して寄付をしていただきました。今後の本渡北地区のまちづくりの為に積み立て、諸事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



◎埼玉県
高嶋 敏孝 様