

# 北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

## クリスマス・イルミネーション



北小学校正門一帯に、イルミネーションが点灯しました。これは、北地区振興会などが取り組んでいるもので、今年で8回目。11月19日に行われた飾り付け作業には、北青壮年会会員など約35人に参加していただきました。約3,500球の発光ダイオード(LED)をサクラの木の枝などに飾り付けたほか、子どもたちに大人気のアンパンマンやバイキンマンなどのキャラクターライトを新たに設置しました。このイルミネーションは、1月13日㊤までの午後5時から同10時まで点灯しています。ぜひ、ご覧ください。

## 伝承遊び交流会

11月12日、「北小学校PTAふれあいフェスタ」に合わせ、民生・児童委員さんと児童が折り紙あそびで交流する伝承あそび交流会を実施しました。民生委員さんから説明を受けながらえびやおにぎり、ハートなどに熱心に取り組んでいました。また難しいゴジラに挑戦する児童や、親子での参加も多く、一緒になって折っている姿はなんとも微笑ましかぎりでした。参加者も年々増えており、保護者も合わせると約120名の参加となりました。

## 民生委員さんと児童が折り紙を楽しむ！



## 12月の行事予定

- 12月6日㊤ 北老連役員会
- 7日㊤ 女性部らくらく教室
- 9日㊤ 小学生料理教室
- 15日㊤ 北区長会
- 20日㊤ 第7回老人大学
- 21日㊤ 北地区振興会役員会
- 29日㊤ ～1月3日㊤  
北地区コミュニティセンター休館



北地区ウォークラリーは  
2月4日㊤です。

## 『料理教室』の参加者募集！

### 【小学生料理教室】

- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝1月13日㊤午前10時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝子どものおせち料理、雑煮
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着20人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝12月1日㊤から同28日㊤までに、電話で同センター ☎23-4734 へ



### 【健康料理教室】

- おいしく、身体にやさしい食事の普及と生活習慣病の予防、適正体重の維持を目指して、食生活改善推進員による料理教室を開催します。（託児はありません）
- ◆とき＝1月15日㊤午前10時～
  - ◆ところ＝①天草中央保健福祉センター
  - ◆メニュー＝未定
  - ◆参加料＝100円
  - ◆定員＝各20人（先着順）
  - ◆申込方法＝1月11日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ





## 第5回老人大学

10月24日、第5回老人大学が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生など64人が参加しました。今回は、植木町にお住いのつばなれの会・上田博司さんをお招きし“芸術の秋！落語に学ぶ庶民の粋とユーモア”をテーマに講座を実施。「日常のさりげないことが笑いになる」「物忘れというのを笑いにかえていく」ことなど話の例を取り上げながら、ユーモアたっぷりの講話に参加した皆さんは笑ったり頷いたりしながら、聞き入っていました。

## 北区長会・先進地視察研修

北区長会の先進地視察研修が11月9日から翌10日まで鹿児島県霧島市で行われ、各区長さんなど12人が参加しました。霧島市・上小川地区自治公民館では支え合いマップづくりから見えてくる高齢者や一人暮らしの人々の問題点の把握や、惣菜をつくって配布することで出来る安否確認、会話などを通してみまもり活動を実施されていました。また新しく入ってこられた住民の方とは機会を設け、コミュニケーションの場をつくり、地域の中に溶け込んでもらい、できる範囲で協力してもらっていることなど、バイタリティ溢れる取り組みについて研修してきました。植田健一・副区長会長は「今回研修で学んだことを、北地区の取り組みに少しずつでも取り入れまちづくりの推進に役立てたい」と話していました。

## 住民主体の地域づくりについて学ぶ！



▲鹿児島県霧島市上小川地区・自治公民館の池田まゆみ館長(写真中央左)から、同会の取り組みなどの説明を受ける区長さんたち

## 第7回老人大学を開催！

第7回本渡北老人大学を開催します。今回は、済生会みすみ病院・藤岡正導院長をお招きし、「脳卒中で寝たきりにならないために」をテーマに健康講座を開催します。参加料は無料です。お問い合わせのうえ、ご参加ください。

- ★と き…12月20日(水)午前10時から
- ★と ころ…北地区コミュニティセンター・視聴覚室
- ★講 師…済生会みすみ病院  
院長 藤岡 正導 様
- ★内 容…「脳卒中で寝たきりにならないために」

## ニュースポーツの紹介！

ニュースポーツとは、誰でも気軽に楽しめることを目的に新しく考案されたスポーツのことをいいます。市が推進しているニュースポーツの一部を紹介します。

### 【キャッシング・ザ・スティック】

長さ1mのスティックを両手に持った人たちが横一列に並び、①合図にあわせて自分のスティックを離す②すぐに隣の人のスティックを倒さないようにキャッチする(つかむ)というものです。これらの動作を何回続けられるかを競います。



キャッシング・ザ・スティック

体育物品借用願書を提出すると、借りる事ができます。

### 【問い合わせ先】

スポーツ振興課

☎32-6783 へ