

# 北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

## 北地区住民2,635人が清掃作業に汗！

### 第 4 回北地区クリーン活動



剪定作業などに励む皆さん

「北地区クリーン活動」が6月8日、北地区のほぼ全域で実施されました（山仁田区は5月25日に実施）。同活動には幼児から高齢者まで2,635人が参加。早朝から道路・河川沿いの除草やゴミ拾い、公園や自治公民館の清掃などに汗を流していました。この取り組みでは、「清掃活動を通して、住民相互の親睦が図られた」「地域の環境美化に対する意識の向上につながった」などとの意見が多数出されていました。

皆さん、大変お疲れさまでした。

### 北青壮年会ミニバレーボール大会

### 浜崎チームが優勝！ 2位・中村、3位・山仁田

「第23回北青壮年会ミニバレーボール大会」が6月22日、北小学校体育館で開催されました。今年の大会も全13の青壮年会から12チームが参加。各チームとも、和気あいあいと楽しそうにプレーするなど、大変な盛り上がりを見せていました。なお、大会結果は優勝・浜崎、2位・中村、3位・山仁田でした。



優勝した浜崎チームの皆さん

### 7～8月の行事予定

- 7月15日(火) 環境整備部会会議
- 17日(水) 第3回老人大学
- 18日(金) 地域づくり部会会議
- 19日(土) 踊りの競演  
天草子ハイヤ
- 22日(火) 健康増進部会会議
- 24日(木) ～25日(金)  
北区長会先進地視察研修
- 26日(土) 花火大会
- 27日(日) 第30回天草国際トリアスロン記念大会
- 8月2日(土) 天草ハイヤ道中総踊り
- 7日(水) 北老連役員会
- 9日(土) 小学生料理教室



### 「料理教室」の参加者募集！



#### 【小学生料理教室】

- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝8月9日(土)午前10時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝カレー、コーンサラダ、黒ゴマ寒天
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着20人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝7月15日(火)から同31日(木)までに、電話で同センター ☎23-4734 へ



#### 【マイキッチン】

- 毎日の献立に悩んでいる人や料理初心者の人など、どなたでも参加できます（託児はありません）。
- ◆とき＝8月18日(日)午前10時～
  - ◆ところ＝①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター
  - ◆メニュー＝未定
  - ◆参加料＝100円
  - ◆定員＝各20人（先着順）
  - ◆申込方法＝8月14日(木)までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ

## 学級生 76 人が 和気あいあいとプレー！

## 第2回老人大学・グラウンドゴルフ大会



6月19日、第2回老人大学「グラウンドゴルフ大会」が大矢崎緑地公園で開催されました。大会には、老人大学の学級生76人が参加。当日は早朝から小雨がぱらついていましたが、大会開始時には雨もあがり、参加した皆さんは和気あいあいと楽しそうにプレーしていました。主な結果は、1位・園田幸雄さん(牛の首)36点、2位・金子国治さん(同)36点、3位・原田勝実さん(大矢崎)37点、4位・水田イサエさん(牛の首)37点、5位・唐津政幸さん(今釜)38点でした。

## うさぎ〜ずが2年連続優勝！ 2位・大矢崎B、3位・Lucky5

## 北地区レディース・ミニバレーボール大会

7月6日、「第2回北地区レディース・ミニバレーボール大会」が北小学校体育館で開催されました。これは、北地区の女性の健康増進や交流などを図ることを目的に実施されたものです。今年の大会には友人でつくるチームやコミュニティセンターサークルチームなど12チームが参加。各チームとも日ごろの練習の成果を十分に発揮し、白熱した好ゲームを繰り広げていました。なお、大会結果は、うさぎ〜ずが2年連続の優勝。準優勝・大矢崎B、3位・ラッキー5、4位・チームKでした。



## 河浦・新合地区の地域づくりを 学んでみませんか！

本渡地区の地域づくり活動のさらなる推進を図るため、市内各地区の地域づくりについて学ぶ「まちづくり研修事業・市内交流」の参加者を募集します。今回は、県外在住の地元出身者などに地元産のお米を送る「ふるさと宅配便事業」や、漬け物加工等の「特産品開発」などを行っている河浦・新合地区の取り組みについて学びます。参加料は無料です。

◎対象：本渡地区在住の人。

◎とき：8月6日(土)午後7時30分～同9時まで。

※市役所裏駐車場に午後6時45分集合、同9時40分到着予定。

◎内容：新合地区振興会の各種事業の紹介や、意見交換など。

◎定員：25人(北地区からは2人。応募者多数の場合は抽選)。

◎申込方法：7月31日(土)までに、電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734へお申し込みください。

## 熱中症に注意しましょう！

熱中症にかかりやすい時期です。熱中症になると、吐き気やだるさなどの症状が現れるほか、重症になると意識障害などを起こすこともあります。

### 【予防のポイント】

- ▶のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ▶外出時は日よけ対策(日傘・帽子などの利用)をしましょう。
- ▶扇風機やエアコンを使って、室温が高くなるのを防ぎましょう。
- ▶栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がけましょう。

