

北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



挨拶
思いやり
感謝

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp



「ふれあい・いきいきサロン交流会」を開催！



北地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりなどを目的に、楽しいゲームなどを通して高齢者同士の交流を深めてもらう「ふれあい・いきいきサロン交流会」を開催します。参加料は無料。全員に参加賞があります。多くの方のご参加をお待ちしています。なお、参加する人は飲み物（お茶）と上履きを持参してください。

◎と き：9月25日(金)午前10時から正午まで。

◎と ころ：北地区コミュニティセンター1階・講堂

◎内 容：「ジャンケンポンであめ玉」や新聞紙を使ったゲーム、健康体操、茶話会など。

◎申込方法：9月10日(木)までに、電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734へお申し込みください。なお、城下・浜崎・山仁田・本泉・今釜・広瀬・大矢崎・茂木根・牛の首の人は、各区のサロン代表者へお申し込みください。

本渡中学校PTA講演会に参加しませんか！

本渡中学校PTAでは、『心』をテーマとした講演会を開催されます。今回は、奈良県薬師寺執事(僧侶)であられる大谷徹契氏をお迎えし、講演を実施。大谷氏は1999年から全国各地で「心を耕そう」をスローガンに法話行脚を行っておられます。参加料は無料です。どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。



◎と き：9月16日(木)

午後5時～の予定

◎と ころ：本渡中学校体育館

◎講 師：奈良県薬師寺執事(僧侶)=大谷 徹契氏

※【問い合わせ先】

本渡中学校☎23-4340

8～9月の行事予定

- 8月23日(日) 北小PTA地区対抗球技大会
- 24日(月) 北地区振興会役員会
- 28日(金) 北体育振興会役員会
- 31日(月) スローピッチソフトボール大会監督会議
- 9月2日(水) 北区長会
- 4日(金) 北老連役員会
- 6日(日) 青壮年スローピッチソフトボール大会
- 天草市一斉避難訓練
- 12日(土) 小学生料理教室
- 13日(日) 北小学校運動会



「料理教室」の参加者募集！



【小学生料理教室】

- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝9月12日(土)午前10時～
- ◆と ころ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝煮しめ、貝汁、お月見三色おはぎ
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着20人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝8月17日(日)から同31日(日)までに、電話で同センター☎23-4734へ

【健康料理教室】

- 生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学びます(託児はありません)。
- ◆とき＝9月28日(日)午前10時～
- ◆と ころ＝①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝未定
- ◆参加料＝100円
- ◆定員＝各20人（先着順）
- ◆申込方法＝9月24日(木)までに、電話で天草中央保健福祉センター☎24-3737へ

第1回女性部らくらく教室

第1回北女性部らくらく教室が7月10日、北地区コミュニティセンターで開かれ、同部会員など36人が参加しました。今回は、元中学校教師の松下能也さんが「新たな可能性を求めて」をテーマに講演。中途失明されてから点字を学んだり、陶芸との出会い、人との出会いなどこれまでの経緯を話され、色々な工夫や努力をしながら自分のものにしていかれた松下さんは、「続けられる。これからも制作に取り組んでいきたい。」と力強く語っていました。



新たな可能性を求めてについて語る講師の松下能也さん



世界遺産について語る講師の山内亮平さん

第3回老人大学

7月15日、第3回老人大学が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生61人が参加しました。今回は、世界遺産推進室 学芸員の山内亮平さんを講師に迎え、「天草から世界遺産を」をテーマに講座を実施。長崎の教会群とキリスト教関連遺産の構成資産として、河浦町の崎津集落が選ばれ、弾圧と潜伏キリシタンの集落とされ、密かに信仰を継承してきた話や、世界遺産委員会の審査では、教会や史跡だけではなく、周辺の集落や自然環境などの景観まで含めた保存管理が重視される等の話があり、学級生の皆さんは熱心に聞き入っていました。

バクテリア de キエーロを使って生ゴミ減量！

7月28日、「バクテリア de キエーロ」の講習会を実施。これは昨年から北女性部が取り組んでいるもので、土の中の微生物や太陽光などの力を利用し、生ゴミを減らすのが目的。すでに使用している女性部の田中一美さんから、実践つきの説明を受け、「生ゴミを入れ続けても土は増えない」「虫が湧かない」「臭わない」ことに参加した皆さんは興味津々に聞き入っていました。



生ゴミを投入

「バクテリア de キエーロ」
注文受付中！

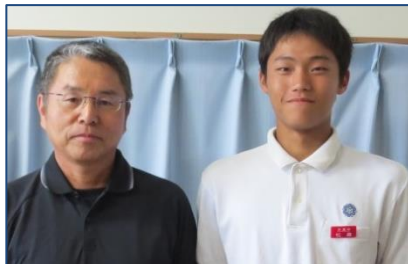
北体育振興会が奨励金贈呈

祝・全国大会出場！

各種全国大会出場を決めた皆さんに、北体育振興会(嶋崎由紀弘会長)から奨励金が贈呈されました。



吉田啓希さん(本渡中2年)写真左
金子千秋さん(本渡中1年)写真右
◎ 第23回全国中学生空手道選手権大会(8月21日㊟～23日㊟・香川県高松市)



◎ 第42回全日本中学校陸上競技選手権大会(8月18日㊟～21日㊟・北海道札幌市)



◎ 日清食品カップ第31回全国小学生陸上競技交流大会(8月21日㊟～22日㊟・神奈川県横浜市)