

北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

「北地区クリーン活動」お疲れ様でした！

「北地区クリーン活動」が7月9日、北地区のほぼ全域で実施されました。(小松原区は6月18日に実施)梅雨も明けない中、天気心配され、当日も時折雨が降る時間帯もありましたが、同活動には小学生から高齢者までの約2,200人以上が参加。早朝から、河川沿いの除草やゴミ拾い、自治公民館や公園の清掃などに汗を流されていました。この取り組みを通して、「クリーン活動への理解が定着し、区民同士のコミュニケーションの場となった」「日常の問題点が共通認識された」などとの意見がだされていました。近隣同士のつながりはとても大切だと思います。お忙しい中、清掃活動にご協力いただきありがとうございました。皆さん、大変お疲れ様でした。



認知症について語る講師の大石逸子さん

第1回女性部らくらく教室

7月19日、第1回女性部らくらく教室が北地区コミュニティセンターで開催されました。今回は、地域ケアプラン研究所・海代表の大石逸子さんをお招きし、“高齢社会における地域の役割”をテーマに講演を実施。「認知症の人は、何も困ることはない、周りの人が困るだけ。老いというのは、誰でも遅かれはやかれやってくる」などの話他、「認知症の人を批判しない、否定しない、楽しく生活できるようにしていく」ことなど、盛りだくさんの話に参加した皆さんは、聞きながら聞き入っていました。

8月の行事予定

- 8月2日(水) 青壮年会役員会
- 5日(土) 天草ハイヤ道中総踊り
- 7日(月) 北老連役員会
- 8日(火) 北体育振興会役員会
- 19日(土) 小学生料理教室
- 27日(金) 青壮年スローピッチソフトボール大会
- 28日(月) 北地区振興会役員会



9月3日は、天草市一斉避難訓練です。

- ◆【小学生料理教室】
- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝9月9日(土)午前10時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝お好み焼き、オクラと豆腐のスープ、かぼちゃ団子
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着20人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝8月1日(水)から同31日(水)までに、電話で同センター ☎23-4734 へ

「料理教室」の参加者募集！



【健康料理教室】

- おいしく、身体にやさしい食事の普及と生活習慣病の予防、適正体重の維持を目指して、食生活改善推進員による料理教室を開催します。(託児はありません)
- ◆とき＝9月26日(水)午前10時～
- ◆ところ＝①天草中央保健福祉センター
- ◆メニュー＝未定
- ◆参加料＝100円
- ◆定員＝20人（先着順）
- ◆申込方法＝9月21日(水)までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ

第2回老人大学

6月27日、第2回老人大学が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生57人が参加しました。今回は、ジオパーク推進室 学芸員 鶴飼 宏明さんを講師にお招きし、「天草の自然災害と防災」をテーマに講座を実施。自治体の防災計画や天草の土砂災害の話ほか、今までに起きたさまざまな災害の話の中で、「近隣の人が救助にあたった」という話もあり、そういうことから「地域のコミュニティというのはとても大事」また「災害は忘れてはならない、記憶に残す」といったことなど、分かりやすく説明されました。



大矢崎かめ〜ずが2年連続優勝！ 2位・ゆず、3位・クレマチス

北地区レディース・ミニバレーボール大会



7月2日、「第5回レディース・ミニバレーボール大会」が北小学校で開催されました。これは、北地区女性の健康増進や交流などを図ることを目的に実施されたものです。大会にはコミュニティセンターサークルチームや友人でつくるチームなど11チームが参加。各チームとも、日頃の練習の成果を十分に発揮し、熱戦を繰り広げていました。大会結果は、大矢崎かめ〜ずが2年連続優勝、2位・ゆず、3位・クレマチスでした。

熱中症対策・一時休憩所実施

暑い夏の季節を迎え、日中はもちろん家の中においても熱中症になりやすい季節です。天草市では熱中症になることを予防するため、外に出て暑さを感じたときは、気兼ねなく立ち寄ることが出来る場所を提供してあります。

★対象施設＝市役所、支所、出帳所、保健福祉センター、本渡地区公民館、地区コミュニティセンター、図書館、市民会館、観光・交流施設、資料館、博物館、集会施設など

★実施期間＝平成29年7月1日～同9月30日まで



ふるさと応援寄付金を いただきました

本渡北地区振興会に市外の方から“ふるさと応援寄付金制度”を利用して寄付をしていただきました。今後の本渡北地区のまちづくりの為に活用させていただきます。ありがとうございました。

◎神奈川県 岩野 浩二 様

