

北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心

感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

「北地区クリーン活動」お疲れ様でした！

「北地区クリーン活動」が 7 月 8 日、北地区のほぼ全域で実施されました。(広瀬区は 7 月 15 日に実施) 連日の不安定な雨で、当日も天気が心配されましたが、同活動には小学生から高齢者までの約 2,000 人以上が参加。早朝から、河川沿いの除草やゴミ拾い、自治公民館や公園の清掃などに汗を流されていました。この取り組みを通して、「住民の積極的な参加があり、環境意識の高揚が図られた。」「通学路等の点検により、危険箇所の確認ができた。」などの意見が出されていました。お忙しい中、また天気が心配される中、清掃活動にご協力いただきありがとうございました。各地区、事故もなく終わることができました。皆さん、大変お疲れ様でした。



ふるさと応援寄付金をいただきました。

本渡北地区のまちづくりの為に有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

- ◇埼玉県 高嶋 敏孝 様
- ◇匿名希望 1 名 様



熱中症対策・一時休憩所を開設

熱中症予防のため、一時休憩所を開設します。暑さを感じたときは、気兼ねなくお立ち寄りください。

★ 実施期間 = 7 月 1 日 ~ 9 月 30 日

★ 時間 = 各施設開放時間内

★ 一時休憩所 = 市役所などの公共施設、各地区コミュニティセンター

※問い合わせ = 天草中央保健福祉センター ☎24-0620



8月の行事予定

- 8 月 4 日 ⊕ 天草ハイヤ道中踊り
北老連役員会
- 11 日 ⊕ 小学生料理教室
- 26 日 ⊕ 青壮年スローピッチ
ソフトボール大会
- 29 日 ⊕ 北地区振興会役員会



【小学生料理教室】

- ◆対象 = 北小学校の 1 ~ 6 年の児童 (保護者は参加不可)
- ◆とき = 9 月 8 日 ⊕ 午前 10 時 ~
- ◆ところ = 北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー = お好み焼き、オクラと豆腐のスープ、かぼちゃ団子
- ◆参加料 = 無料
- ◆定員 = 先着 20 人
- ◆持参品 = エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒 (お茶)
- ◆申込方法 = 8 月 1 日 ⊕ から同 31 日 ⊕ までに、電話で同センター ☎23-4734 へ

「料理教室」の参加者募集！

【健康料理教室】

おいしく、身体にやさしい食事の普及と生活習慣病の予防、適正体重の維持を目指して、食生活改善推進員による料理教室を開催します。(託児はありません)

- ◆とき = 9 月 21 日 ⊕ 午前 10 時 ~
- ◆ところ = 天草中央保健福祉センター
- ◆メニュー = 未定
- ◆参加料 = 100 円
- ◆定員 = 20 人 (先着順)
- ◆申込方法 = 9 月 13 日 ⊕ までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ



9月9日(日)に、天草市一斉避難訓練を実施します。

日頃から地域住民や関係機関が訓練を行い、土砂災害をはじめとする自然災害の脅威と「共助」の重要性を再確認し、いざという時に安全迅速に生命・財産を守れるようにしておくことが大切です。多数のご参加をお願いします。訓練想定は午前9時です。

※詳しいことは9月1日号と合わせてお知らせします。

第2回老人大学 介護予防の「通いの場」づくり



講師の松元新子さん

6月26日、第2回老人大学が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生69人が参加しました。今回は、地域包括支援センターなでしこ・保健師 松元新子さんをお招きし、「介護予防の通いの場づくり」について講演をしていただきました。現在北地区では8団体が通いの場に登録し、実施されています。「住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしたい」「そのためには介護が必要な状態にならないよう、一人ひとりが生き生きとした生活続けること、そしてご近所同士で支え合える地域づくりが大切」等のお話がありました。

通いの場づくりに参加したい、場所の確保など、詳しく話を聞きたい方は地域包括支援センター☎66-9300までお問い合わせください。

ゆずが優勝！

2位・大矢崎かめ〜ず、3位・d-girls



北地区レディース・ミニバレーボール大会

7月1日、「第6回レディース・ミニバレーボール大会」が北小学校で開催されました。これは、北地区女性の健康増進や交流などを図ることを目的に実施されたものです。大会にはコミュニティセンターサークルチームや友人でつくるチームなど10チームが参加。各チームとも、日頃の練習の成果を十分に発揮し、熱戦を繰り広げていました。大会結果は、優勝・ゆず、2位・大矢崎かめ〜ず、3位・d-girlsでした。



第1回女性部らくらく教室

7月20日、第1回女性部らくらく教室が北地区コミュニティセンターで開催されました。今回は、本町の迦葉寺・葛西啓二様をお招きし、「人生の生き方について」をテーマに講演を実施。葛西様はご自分の生き方についてジョークを入れながらもとても分かり易い例えでお話をしていただきました。「人生は一度しかない、どういう生き方をして、どういう方と出会って、この出会いを良い方向へ進めていくか」他、参加した皆さんからもいくつかの質問があり、線香の立て方やその意味なども教えていただきました。ユーモラスで盛りだくさんの話に参加した皆さんは、頷いたり笑ったりしながら聞き入っていました。



人生の生き方について語る講師の葛西さん