

# 北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



挨拶  
思いやり  
感謝

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

## 「レディース・ミニバレー大会」参加チーム大募集！

「第 2 回北地区レディース・ミニバレーボール大会」の参加チームを募集します。この大会は、女性の皆さんの体力づくりなどを目的に実施するものです。参加料は無料。全員に参加賞があります。ぜひ、ご参加ください。



- ◎ **対象**：北地区在住の女性チーム、北地区内事業所チーム、北地区コミュニティセンターサークルチーム（ただし、出場者の 3 人以上は、北地区在住者であることが必要です）
- ◎ **とき**：7 月 6 日⑩午前 9 時から
- ◎ **チーム編成**：1 チーム 5 人（選手登録は 10 人まで）
- ◎ **申込期限**：6 月 27 日⑤
- ◎ **申込方法**：北地区コミュニティセンターに備え付けの参加申込書に必要事項を記入したものか、①チーム名②監督の住所・氏名・電話番号③選手全員の氏名・年齢を記入したものを、同センターへ直接またはファックス（23-4734）で提出してください。
- ◎ **ところ**：北小学校体育館

### 第 1 回老人大学

### 『健康講座』

## いつまでも自分の足で歩くために

5 月 22 日、平成 26 年度の「第 1 回老人大学」が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生 66 人が参加しました。当日は開講式が行われた後、「～いつまでも自分の足で歩くために～」をテーマに健康講座を実施。市健康運動指導士が、ロコモティブシンドロームについて説明された後、ロコモーショントレーニングの実技が行われ、学級生の皆さんは熱心に取り組んでいました。



## 6～7月の行事予定

- 6 月 17 日④ 北地区振興会役員会
- 19 日⑥ 第 2 回老人大学
- 22 日⑩ 青壮年ミニバレーボール大会
- 27 日⑤ 北区長会
- 7 月 1 日④ レディース・ミニバレーボール大会監督会議
- 4 日⑤ 北老連役員会
- 6 日⑩ レディース・ミニバレーボール大会
- 11 日⑤ 北女性部らくらく教室
- 12 日⑤ 小学生料理教室



## 『料理教室』の参加者募集！



### 【小学生料理教室】

- ◆**対象**＝北小学校の 1～6 年の児童（保護者は参加不可）
- ◆**とき**＝7 月 12 日⑤午前 10 時～
- ◆**ところ**＝北地区コミュニティセンター
- ◆**メニュー**＝たこ飯、夏野菜の煮物、七夕三色かんてん
- ◆**参加料**＝無料
- ◆**定員**＝先着 20 人
- ◆**持参品**＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆**申込方法**＝6 月 16 日⑩から同 30 日⑩までに、電話で同センター ☎23-4734 へ

### 【健康料理教室】

- 生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学びます（託児はありません）
- ◆**とき**＝7 月 28 日⑩午前 10 時～
  - ◆**ところ**＝①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター
  - ◆**メニュー**＝未定
  - ◆**参加料**＝100 円
  - ◆**定員**＝各 20 人（先着順）
  - ◆**申込方法**＝7 月 24 日⑩までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ

## 北地区振興会・各部会員を紹介します！

平成 26 年度の北地区振興会・各部会員が下表のとおり決まりました（敬称略）。皆さんには、地域課題の解決に向けた協議・検討などをさせていただきます。よろしくお願ひいたします。

地域づくり部会			福祉生活部会			健康増進部会		
役職	氏名	団体名	役職	氏名	団体名	役職	氏名	団体名
部会長	鶴田 克幸	地区振興会	部会長	丸田 千並	民生児童委員協議会	部会長	金澤 一紀	体育振興会
副部会長	金子 恭範	区長会	副部会長	鶴田 克幸	地区振興会	副部会長	下田昇一郎	青壮年会連絡協議会
事務局	富永久美子	地区振興会	〃	金子 幸人	区長会	〃	松田 武雄	老人クラブ連合会
部会員	値賀精一郎	区長会	事務局	岡野 直美	民生児童委員協議会	〃	田尻 小菊	食生活改善推進委員会
〃	松下 忠正	青壮年会連絡協議会	部会員	山下 司	区長会	事務局	小林 克哉	体育振興会
〃	白木 好人	青壮年会連絡協議会	〃	岡部 利康	区長会	部会員	山下 洋右	区長会
〃	北野 憲一	老人クラブ連合会	〃	松田 武雄	老人クラブ連合会	〃	矢住 嘉孝	区長会
〃	金子 文子	女性部連絡協議会	〃	尾田 親生	老人クラブ連合会	〃	白木 好人	青壮年会連絡協議会
〃	池田サツ子	女性部連絡協議会	<b>生活安全部会</b>			〃	吉永 繁敏	老人クラブ連合会
〃	金澤 一紀	体育振興会	役職	氏名	団体名	〃	堀田 重子	女性部連絡協議会
〃	小林 克哉	体育振興会	部会長	金子 幸人	区長会	〃	松原 秀子	女性部連絡協議会
<b>子ども育成部会</b>			副部会長	轟田 伸哉	消防団	〃	堤田シマ子	食生活改善推進委員会
役職	氏名	団体名	〃	野口 健二	交通安全北支部	<b>環境整備部会</b>		
部会長	馬場 昭治	北小学校PTA	事務局	中嶋 康人	区長会	役職	氏名	団体名
副部会長	吉田 篤司	本渡中学校PTA	部会員	平田 輝司	区長会	部会長	下田昇一郎	青壮年会連絡協議会
事務局	松原 会紀	北小学校PTA	〃	唐津 政幸	老人クラブ連合会	副部会長	田中 一美	女性部連絡協議会
部会員	嶋崎 幸哉	区長会	〃	井本 明子	民生児童委員協議会	事務局	松下 忠正	青壮年会連絡協議会
〃	吉野 慎一	区長会	〃	木原 成美	民生児童委員協議会	部会員	浦上 政志	区長会
〃	森 暉夫	区長会	〃	濱本 寛久	北小学校PTA	〃	金子 賢一	区長会
〃	植田 憲子	民生児童委員協議会	〃	松下 晃市	北小学校PTA	〃	堀田 建悟	区長会
〃	宮崎生久代	民生児童委員協議会	〃	中田 勝也	本渡中学校PTA	〃	鶴田 克幸	地区振興会
〃	山下由希弥	本渡中学校PTA	〃	渡邊 一弘	本渡中学校PTA	〃	松原二四郎	老人クラブ連合会
〃	田尻 小菊	食生活改善推進委員会	〃	檜原 徳男	消防団	〃	濱 妙子	女性部連絡協議会
〃	山中 昌子	食生活改善推進委員会	〃	中野 友幸	交通安全北支部	〃	松尾千寿子	女性部連絡協議会

### 女性部らくらく教室 食・おもてなし講座を開催します！

北女性部らくらく教室の一つとして、自宅で農家レストランを運営されている講師をお迎えし、食を通したおもてなしに関する講座を開催します。参加料は無料です。皆さん、ぜひご参加ください。

- ◎と き：7月11日(金)午後7時30分から
- ◎と ころ：北地区コミュニティセンター・視聴覚室
- ◎講 師：日本おもてなし推進協議会理事  
松本加代子さん（栢宇土町）
- ◎ テーマ：「おもてなしのこころで」
- ◎申込方法：6月16日(月)～7月4日(金)までに、電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734 へお申し込みください。



### 北地区振興会理事が交代

北青壮年会会長の交代に伴い、北地区振興会の理事に下田昇一郎さん（今釜区）が新たに就任されました。お世話になりますが、よろしくお願ひします。

### 北っ子 33 人がコミセンを訪問

北小学校の2年生 33 人が5月30日、生活科の授業の一つである“まち探検”で北地区コミュニティセンターを訪問しました。



児童たちは、施設の利用者や使用目的などについて鶴田克幸・地区振興会会長に質問。回答を聞きながら熱心にメモを取っていました。