

# 北地区振興会



本渡北地区振興会  
本渡北公民館

〒863-0012  
天草市今釜町10番43号  
☎・FAX 0969-23-4734  
電子メール  
kita-ko@city.amakusa.lg.jp

## 認知症の人などを支える地域づくりを! 地域づくり講演会

7月15日、北女性部らくらく教室「地域づくり講演会」が北公民館で開かれ、同部会員や北地区住民など40人が参加しました。今回の講演会では、(有)地域ケアプラン研究所“海”代表の大石逸子さんが「高齢社会における地域の役割」と題して講演。大石さんは、認知症の人への対応の仕方などを、自らのエピソードを交えながら説明された後、「高齢者や認知症の人たちを現在は“家族”が支えているが、少子化などで今後は“地域”に移って行くと思う。そのために、今、その役割を担うことができる地域をつくっておくことが必要」と述べられ、参加者は熱心に聞き入っていました。



▲認知症の人への対応の仕方や、今後の地域の在り方などについて語る大石逸子さん

## 「ふれあい・いきいきサロン交流会」を開催!

北地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりなどを目的に、楽しいゲームなどを通して高齢者同士の交流を深めてもらう「ふれあい・いきいきサロン交流会」を開催します。参加料は無料。全員に参加賞があります。多くの皆様のご参加をお待ちしています。なお、参加する人は飲み物(お茶)と上履きを持参してください。

- と き＝9月8日(木)午前10時から正午まで。
- と ころ＝北公民館 1階・講堂。
- 内 容＝ペットボトルやお手玉を使ったゲーム、健康体操、茶話会など。
- 申込方法＝8月25日(木)までに、電話で北公民館☎23-4734へお申し込みください。なお、城下・浜崎・山仁田・本泉・今釜・広瀬・大矢崎・茂木根区の方は、各区のサロン代表者へお申し込みください。

### 8～9月の行事予定

- 8月18日(木) 北体育振興会委員会
- 19日(金) 北青壮年会役員会
- 26日(金) スローピッチソフトボール大会監督会議
- 下旬 北地区振興会役員会  
北体育振興会役員会
- 9月4日(日) スローピッチソフトボール大会
- 7日(水) 北老連役員会
- 8日(木) ふれあい・いきいきサロン交流会
- 10日(土) 小学生料理教室
- 15日(木) 第4回老人大学
- 上旬 北区長会

### 料理教室の参加者募集!

#### 【小学生料理教室】

- ▶対象＝北小学校の1～6年の児童(保護者は参加不可)。
- ▶と き＝9月10日(土)午前10時～。
- ▶と ころ＝北公民館。
- ▶メニュー＝煮しめ、貝汁、月見三色だんご。
- ▶参加料＝無料。
- ▶定員＝先着20人。
- ▶持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒(お茶)。
- ▶申込方法＝8月16日(火)から同31日(水)までに、電話で北公民館☎23-4734へ。

#### 【健康料理教室】

- 生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学びます(託児はありません)。
- ▶と き＝9月12日(月)午前10時～。
  - ▶と ころ＝①天草中央保健福祉センター②北公民館。
  - ▶メニュー＝未定。
  - ▶参加料＝100円。
  - ▶定員＝各20人(先着順)。
  - ▶申込方法＝9月8日(木)までに、電話で天草中央保健福祉センター☎24-3737へ。

## 本中陸上部・女子400mリレー、全国優勝目指す！

全日本中学校通信陸上・熊本県大会の女子共通4×100mリレーで優勝し、全国大会出場を決めた本渡中学校陸上競技部のメンバーに7月13日、北体育振興会から奨励金が贈呈されました。贈呈式で金澤一紀・同会会長から奨励金を受け取った北地区在住の高山真里奈さんと岡部聖さんは「全国優勝を目指し、メンバー一丸となってがんばります」と力強く語っていました。全国大会は8月19日～22日に奈良市で開かれます。皆さんの温かいご声援をお願いします。



▲金澤一紀会長から奨励金を受け取る高山真里奈さん(写真左)と岡部聖さん(同中央)

## 第3回老人大学

### 天草のすばらしい風景 楽しんで！

7月21日、「第3回老人大学」を北公民館で開催し、学級生66人が参加しました。今回は、天草フォトクラブの小林健浩さんを講師に迎え、「写真で見るふるさと天草」と題して講座を実施。小林さんは、花・夕陽の名所や山頂からの絶景地をテーマとした写真約70枚を1枚ずつ映写しながら、撮影場所や時期、周辺の様子などについて説明。また、「天草にはすばらしい風景がたくさんあります。ぜひ足を運んで、天草を満喫してほしい」と話されていました。



▲自らが撮影した写真を映写しながら、天草のすばらしい風景などを紹介する小林健浩さん(写真左)

## わたしたちの地区自慢⑧

### 今釜区

### 若い人のお仕事探しなどを お手伝いします！



### 住みやすく、 安らぎと潤いのある今釜区を！

今釜区長 吉岡 輝治

今釜区は、約400世帯・1,000人の区民で構成された自治会です。平成3年に今釜新町と分区しましたが、それでも北地区では3番目に規模の大きな区となっています。そのため、全体の統一と団結、潤いをつくるのが大変ですが、北地区大運動会で最多の10回の優勝を飾るなど輝かしい伝統を保っており、区民の誇りとなっています。

区の組織は25の班からなっていますが、その柱はなんと言っても老人クラブ・青壮年会・婦人会の3団体です。このほか、グラウンドゴルフ愛好会、走ろう会、山登りの会、公園ボランティアの会なども各種活動を展開し、区民相互の親睦と融和を図っています。また、平成18年には自主防災会を結成しましたが、東日本大震災で地域での防災の大切さを改めて実感しており、今年から、具体的な防災訓練に取り組む予定です。

今釜区では、こうしたさまざまな活動を通じて、住みやすく、安らぎと潤いのある地区を目指していきたいと思っております。

熊本県では、天草地域振興局1階・福祉課内に「ジョブカフェ・天草ランチ」を開設し、就職に関する相談などに応じています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

#### ●利用できる人

①おおむね35歳未満の人②学生・保護者③学校の進路指導担当者。

#### ●内容

就職に関する相談、職業適性診断、求人に関する情報提供・求人の開拓、出前相談・講話。

#### ●開設日時

月～金曜日の午前10時から午後5時まで(祝日・年末年始を除く)。

#### ●利用方法

事前に予約が必要です。電話でジョブカフェ・天草ランチ(天草地域振興局1階・福祉課内) ☎22-4226へご連絡ください。