

# 北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp



## 『ふれあい いきいき サロン交流会』を開催！



北地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりなどを目的に、楽しいゲームなどを通して高齢者同士の交流を深めてもらう「ふれあい いきいきサロン交流会」を開催します。参加料は無料。全員に参加賞があります。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。なお、参加する人は飲み物(お茶)と上履きを持参してください。

- と き＝3月5日(日)午前10時から正午まで
- ところ＝北地区コミュニティセンター・講堂
- 内 容＝「じゃんけんぽんであめ玉」や輪投げ、お手玉渡しゲームや健康体操、茶話会など
- 申込方法＝2月23日(金)までに、電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734へお申し込みください。なお、浜崎・山仁田・本泉・今釜・広瀬・大矢崎・茂木根・牛の首の人は、各区のサロン代表者へお申し込みください。

## 北小PTA講演会に参加しませんか！

北小学校PTAでは、子育てをテーマに講演会を開催されます。

今回は、発達障害のある子どもたちの診療に携わった経験を多く持っておられるはっとり心療クリニック副院長・有菌祐子氏をお招きし、講演が実施されます。参加料は無料です。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご参加ください。



- ◎と き＝2月25日(日)午前10時～11時
- ◎ところ＝北小学校体育館
- ◎講 師＝はっとり心療クリニック 副院長 有菌 祐子 氏
- ◎演 題＝「発達のちがいに目を向けた子育て ～どの子にも安心と達成感を贈りたい～」
- ※当日は、同校の授業参観も行われますので、できるだけ徒歩または自転車などでご来場ください。なお、天候が良く、グラウンドの状態がいい場合は、運動場を駐車場として開放されます。

### 2月の行事予定

- 2月4日(日) 北地区ウォークラリー
- 5日(月) 北老連役員会
- 10日(土) 小学生料理教室
- 14日(水) 北区長会
- 18日(日) コミュニティセンター清掃  
北青壮年・清掃奉仕活動
- 19日(月) 北地区振興会役員会
- 22日(木) 北女性部連絡協議会
- 25日(日) 北小PTA講演会
- 27日(火) 第9回老人大学

### 小学生料理教室参加者募集

- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童(保護者は参加不可)
- ◆と き＝3月10日(土)午前10時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝おひなさま寿司、サラダ、吸い物、ひし餅風三色かんとん
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着20人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒(お茶)
- ◆申込方法＝2月1日(日)から2月28日(火)までに、電話で同センター☎23-4734へ



## 本渡まちづくり協議会「人材育成事業」研修会

本渡まちづくり協議会の「人材育成事業」研修会が1月19日から翌20日まで人吉市で行われ、11名が参加。北地区からは食生活改善推進員の道田裕加里さんが参加しました。「コミュニティビジネスのあり方・実践編」ということで人口減少前提の仕組みづくりについての講義やグループワーク、地元の食材を使ったジビエ料理づくり等が行われ、また、空家を利用した民泊にも宿泊されました。道田さんは、今回の研修に参加し、全国から参加された方々から色々な取り組みを聞き、北地区の地域づくりに役立てていけたらと話していました。



参加者全員  
で夕食作り



### 第8回老人大学



1月23日、第8回老人大学が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生など72人が参加しました。今回は、済生会みすみ病院 院長・藤岡正導氏を講師に迎え、「脳卒中で寝たきりにならないために」をテーマに講座を実施。脳卒中とはどういうものか、原因、症状など写真や絵を使い分かりやすい説明で、学級生の皆さんは熱心に聞き入っていました。本渡北老連の松田会長は、「日常の生活習慣が大切。また普段から自分の体の状況を知っておく必要がある」等と話していました。

## 北地区コミュニティセンターの定期利用団体を募集！

平成30年度に、新たに北地区コミュニティセンターを利用して、定期的な生涯学習・スポーツ活動を行う団体を募集します。

利用を希望する団体は、北地区コミュニティセンターに備え付けの登録申請書などに必要事項を記入し、3月1日(金)までに同センターへ提出してください。なお、利用団体の代表者会議を3月9日(金)午後7時30分から、同センターで実施します。

※利用団体の条件などの詳細は、北地区コミュニティセンター ☎23-4734 へ

## ふるさと応援寄付金を いただきました

本渡北地区振興会に市外の方から「ふるさと応援寄付金制度」を利用して寄付をしていただきました。今後の北地区のまちづくりの為に活用させていただきます。ありがとうございました。

- ◎熊本県 金子 正美 様
- ◎東京都 金子 瑠美 様
- ◎匿名希望 3名 様



## 北地区ウォークラリー

日時:2月4日(日)

Aコース(9時スタート)

Bコース(9時30分スタート)

対象:北地区在住の小学生以上(保護者同伴)、  
中学・高校生は保護者の同意が必要。

集合:北地区コミュニティセンター

受付:当日受付(人数に空きあり)

※受付は各コース30分前から

※参加料は無料です。抽選で豪華賞品が当たります。

※ゴール後、おにぎり・豚汁があります。

