

# 北地区振興会



第33号  
 本渡北地区振興会  
 本渡北公民館  
 (今釜町10-43)  
 ☎ 23-4734

## 大矢崎Aが3年連続優勝！ 2位＝馬場 3位＝大矢崎B

### —第19回北地区ミニバレーボール大会—

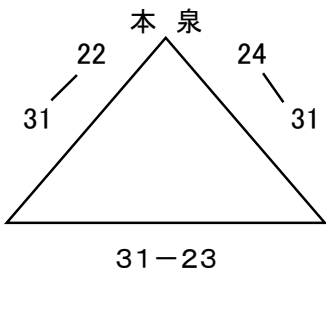
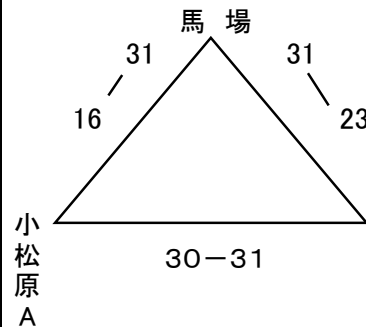
12/1～12/4(4日間)北小体育館

★予選リーグ(勝敗・総得点)

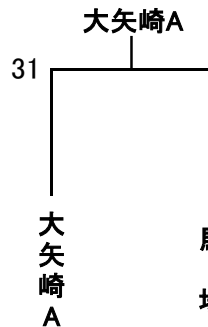
A パート			B パート			C パート		
順位	チーム	勝敗	順位	チーム	勝敗	順位	チーム	勝敗
1	大矢崎A	5-0	1	本 泉	5-0	1	大矢崎B	5-0
2	中 村	4-1	2	馬 場	4-1	2	小松原A	3-2
3	城 下	3-2	3	大門口	3-2	3	牛の首	3-2
4	山仁田A	2-3	4	今 釜	1-4	4	茂木根B	2-3
5	小松原B	1-4	5	茂木根A	1-4	5	広 瀬	1-4
6	今釜新町	0-5	6	山仁田B	1-4	6	浜 崎	1-4



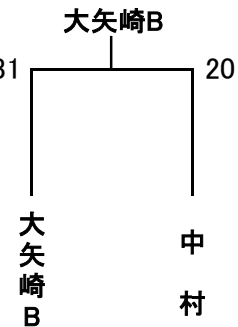
★決勝トーナメント



★決勝戦



★3位決定戦



- 12月～1月の行事予定
- 12月 29(月) 年末・年始休館 ～3日
  - 1月 3(土) 新成人のつどい
  - 9(金) 北小児童と民生委員のコマ回し交流会
  - 10(土) 北老連役員会
  - 10(土) 小学生料理教室
  - 22(木) 第8回老人大学

**ありがとうございました**

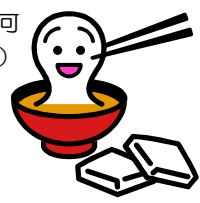
\*公民館サークルの天草健康体操実行会様より北地区振興会へ寄付を頂きました。  
 \*城下区の池邊区長様より葉牡丹の苗を頂きました。

### 小学生料理教室 (1月)

参加者を募集

本渡北食生活改善推進員主催  
 北地区振興会・北地区社協共催

- ・ とき = 1月10日(土) 10:00～13:00頃まで
- ・ ところ = 本渡北公民館 実習室
- ・ 対象 = 北小児童(1年～6年生) ※保護者参加不可
- ・ 募集 = 20名程度(定員になり次第締め切ります)
- ・ テーマ = 正月の料理を体験しよう!
- ・ メニュー = 雑煮・酢の物・りんごのデザート
- ・ 持ってくる物 = エプロン・三角巾・タッパ・水筒(お茶)
- ・ 参加料 = 無料です!
- ・ 応募 = 12月15日(月)～26日(金)までの間に電話で北公民館へ (TEL23-4734) ※出来るだけ午前中をお願いします



### 「健康料理教室」に参加しませんか =天草市食生活改善推進員協議会 本渡分会=

何だかメタボリック症候群が気になるあなた! この教室では血管の老化を防ぎ、見た目だけでなく、体の中身から若返る方法を伝授します。年齢、性別を問わず、どなたでも参加できます。(ただし、先着20名) ※当日は託児の施設はありません。

日時 : 平成21年1月19日(月)10:00～

場所 : ①天草中央保健福祉センター(旧本渡市保健センター) ②本渡北公民館 ※ご希望の会場をお選びください。

参加料 : 100円(材料代の一部として) メニューはまだ未定です。

申込み方法 : 参加希望の方は、お電話で保健福祉センター(24-3737)へ1月14日(水)まで申込みください。