

# 北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心

挨拶  
思いやり  
感謝

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

## 第 39 回目の運動会 大いに賑わう！

## 本渡北地区大運動会

### ～今釜区が優勝！～

今年で 39 回目を迎える「北地区大運動会」が 10 月 1 日、北小学校グラウンドで開催されました。当日は絶好の運動会日和に恵まれ、数多くの北地区住民が参加。巧み競争や綱引き、玉入れ、各種リレーなどに区民の力を合わせて、張り切って取り組んでいました。今年はや年代別リレーがフィナーレとなり各区テントからの熱い声援もあり、たいへん盛り上がりました。また、昼食時は各地区のテントで皆さんわきあいあいと楽しんで交流を図っていました。

なお総合成績は、今釜区(132 点)が優勝。準優勝は中村区(117 点)、3 位・浜崎区(109 点)、躍進賞・大矢崎区でした。おめでとうございます。

本大会の開催にあたって、北小学校の先生方や吹奏楽部・競技役員の児童の皆さん、110 の事業所や各区役員の皆さん方からご支援・ご協力をいただきましたほか、区長さんなどからご寄付をいただきました。皆様方に心から感謝申し上げます。また、大きな事故もなく無事終わることができました。皆さん、お疲れ様でした。



### 11 月の行事予定

- 11 月 8 日(水) 北老連役員会
- 9 日(木) ～10 日(金)  
北区長会先進地視察研修
- 11 日(土) 小学生料理教室
- 19 日(日) クリスマス・イルミネーション設置・点灯開始
- 20 日(月) 北地区ミニバレー大会監督会議
- 27 日(月) ～29 日(水)  
北地区ミニバレー大会
- 28 日(火) 第 6 回老人大学

### 『小学生料理教室』の参加者募集！

- ◆対象＝北小学校の 1 ～ 6 年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝12 月 9 日(土)午前 10 時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝ホワイトシチュー、スパゲティ、飾り付きスポンジケーキ
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着 20 人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝11 月 1 日(水)から同 30 日(木)までに、電話で同センター☎23-4734 へ



## 『認知症を知ろう！防ごう！支えよう！』 をテーマに講演を開催！



北女性部らしく教室の一つとして、株式会社 Re 学(りがく) 代表取締役 川畑 智 氏をお迎えし、講演を開催します。参加料は無料です。男女問わずどなたでも参加できます。ご家族、お友達、お誘い合わせの上、ご参加ください。

- ◎と き：12月7日(㊤)午後7時30分から
- ◎ところ：北地区コミュニティセンター・視聴覚室
- ◎講師：(株)Re 学 代表取締役 川畑 智 氏
- ◎テーマ：「認知症を知ろう！防ごう！支えよう」
- ◎申込方法：11月1日(㊤)～同30日(㊤)までに、電話で北地区コミュニティセンター ☎23-4734 へお申し込みください。

## 本渡中学校PTA講演会に参加しませんか！

本渡中学校PTAでは、「心」をテーマとした講演会を開催されます。今回は、NPO 法人アジアチャイルドサポート代表理事の池間哲郎氏をお招きし、講演を実施。参加料は無料です。どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。



- と き：11月7日(㊤)午後2時～4時
- ところ：本渡中学校体育館
- 講師：池間哲郎 氏
- 演 題：「懸命に生きる人々～日本人こそ学んで欲しい～」

※駐車場…本渡中学校駐車場  
※【問い合わせ先】本渡中学校 ☎23-4340

## 『クリスマス・イルミネーション』 を実施します！

北地区振興会と北青壮年会連絡協議会では、「クリスマス・イルミネーション」を実施します。今年も“くまモン”をかたどった電飾を設置するなど、北地区の冬の空を鮮やかに彩ります。皆さん、ぜひご覧ください。●期間：11月19日(㊤)～1月13日(㊤)(雨天の場合は11月26日(㊤)から)●ところ：北小学校・正門一帯●点灯時間：午後5時～10時

## ふるさと応援交付金を いただきました

本渡北地区振興会に市外の方から“ふるさと応援寄付金制度”を利用して寄付をしていただきました。今後の北地区のまちづくりの為に活用させていただきます。ありがとうございました。

◎埼玉県 高嶋 敏孝 様



## 「北地区ミニバレーボール大会」にご声援を！

今年で28回目を迎える「北地区ミニバレーボール大会」を、11月27日(㊤)～29日(㊤)(予定)のいずれも午後8時から同10時まで、北小学校体育館で開催されます。各区対抗により、熱戦が繰り広げられます。みなさんのご声援をお願いします。



**入場無料**

**「天草市健康づくり講演会」を実施！**

**健康ポイント・45P**

私たち自らが健康づくりを意識し行動することで、健康寿命の延伸を目指しましょう！

- と き＝11月19日(㊤)午後2時00分～3時40分
- ところ＝天草市民センターホール
- 講師＝秋野公造 氏
- 演 題＝「明日の“健康あまくさ”をつくる」

