

# 北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

## 『高齢社会における地域の役割』 をテーマに講演を開催！



北女性部らしく教室の一つとして、指定委託介護支援事業や、指定通所介護事業を行っている地域ケアプラン研究所・海 代表の大石逸子氏をお迎えし、講演を開催します。参加料は無料です。どなたでも参加できます。ご家族、お友達、お誘い合わせの上、ご参加ください。

- と き＝7月19日(水)午後7時30分から
- と ころ＝北地区コミュニティセンター・視聴覚室
- 講 師＝地域ケアプラン研究所・海 代表 大石逸子 氏
- テーマ＝『高齢社会における地域の役割』
- 申込方法＝7月3日(日)～同14日(金)までに、北地区コミュニティセンター ☎23-4734 へお申込み下さい。



今釜チームが優勝！ 2位 浜崎、3位 大矢崎

### 北青壮年会ミニバレーボール大会

「第26回北青壮年会ミニバレーボール大会」が6月25日、北小学校体育館で開催されました。各地区の青壮年会から11チームが参加。声を掛け合い、見事なチームプレーを披露したり、時には笑いありで各チームとも和気あいあいと楽しそうにプレーしていました。なお大会結果は、予選リーグで勝ち上がった大矢崎、浜崎、今釜で決勝が行われ、2戦2勝した今釜が優勝。2位は浜崎、3位は大矢崎でした。

### 7月の行事予定

- 7月2日(日) レディース・ミニバレーボール大会
- 5日(水) 北老連役員会
- 8日(土) 小学生料理教室
- 9日(日) 北地区クリーン活動
- 12日(水) 福祉生活部会会議
- 13日(木) 環境整備部会会議
- 14日(金) 子ども育成部会会議
- 19日(水) 北女性部らしく教室
- 20日(木) 健康増進部会会議
- 21日(金) 地域づくり部会会議
- 22日(土) 天草子ハイヤ
- 24日(日) 生活安全部会会議
- 26日(水) 第3回老人大学
- 27日(木) 北区長会
- 29日(土) 天草ほんど花火大会



### 小学生料理教室 参加者募集



- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆と き＝8月19日(土)午前10時～
- ◆と ころ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝きのこの和風オムレツ、人参スープ、パリパリサラダ、豆腐白玉
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着20人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝7月3日(日)から同31日(日)までに、電話で同センター ☎23-4734 へ

8月は第3土曜日です

5月の料理教室ではこいのぼりのオムライスを作りました。子どもの作品です。



子どもも おとなも みんなそろって こちよい汗を流そう！

# 第7回北地区クリーン活動

北地区の住民みんなで、快適で住みよいまちづくりをより一層推進することなどを目的に“北地区クリーン活動”を実施します。

できる時間に！できるところを！ご協力をお願いします。

## 7月9日(日)

※区によっては、期日を変更して実施する場合があります。

※実施時間や雨天時の対応などは、各区で異なります。

**主催：北地区振興会・区長会**



## ふるさと応援寄付金をいただきました

本渡北地区振興会に市外の方から“ふるさと応援寄付金”制度を利用して寄付をしていただきました。今後の本渡北地区のまちづくりの為に活用させていただきます。ありがとうございました。

◎埼玉県 匿名希望 様

## 「バクテリア de キューロ」を使って生ゴミ減量！

6月21日、生ゴミ処理器「バクテリア de キューロ」講習会が北地区コミュニティセンターで開催されました。今年で4年目。これは、家庭ゴミの減量を図ることが目的です。すでに取り組んでいる女性部の田中一美さんからキューロの特徴や使用方法、経験した中での気づきなどの話他、実践つきの説明で、参加した皆さんは熱心に聞き入っていました。



## “集いの場”を地域の人々で始めませんか

### ●登録の要件

- 参加者の過半数が65歳以上
- 週1回以上開催し、1回の参加人数5人以上
- 天草市がすすめる介護予防活動(体操など)を実施
- 最低3カ月は継続すること
- 政治・宗教を伴う活動や営利を目的とした団体でないこと
- 必要物品…イス、テレビ

### ●支援内容

- 体操のDVD配布
- DVDプレイヤー、血圧計などの貸与
- 立ち上げ当初の専門職による現地支援ほか

### ●問い合わせ

天草市役所 健康福祉部  
高齢者支援課  
☎23-1111

