

# 北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

## 「バクテリア de キエーロ」講習会を開催！

土の中の微生物や太陽光などの力を利用した生ゴミ処理器「バクテリア de キエーロ」の講習会を実施。これは、家庭ゴミの減量を図ることを目的として実施されるものです。庭でも、ベランダでも出来ます。まずは、説明を聞きにきませんか。



- ◎と き＝7月28日④午前10時から
- ◎ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◎内 容＝「バクテリア de キエーロ」の使用方法など

※バクテリア de キエーロを注文される方は、ご相談に応じます。

## 北青壮年会ミニバレーボール大会

「第24回北青壮年会ミニバレーボール大会」が6月21日、北小学校体育館で開催されました。今年の大会は全13の青壮年会から11チームが参加。A・B・Cのパートに分かれて熱戦が展開され、参加者の皆さんは和気あいあいと楽しそうにプレーしていました。なお、大会結果は昨年に引き続き、僅差で優勝した浜崎、2位・中村、3位・大矢崎でした。

## 浜崎チームが優勝！ 2位・中村、3位・大矢崎



優勝した浜崎チームの皆さん

## 7～8月の行事予定

- 7月15日④ 第3回老人大学
- 16日⑤ ～17日⑤  
北区長会先進地視察研修
- 18日⑤ 天草子ハイヤ
- 21日④ 健康増進部会会議
- 24日⑤ 地域づくり部会会議
- 25日⑤ 花火大会
- 8月1日⑤ 天草ハイヤ道中総踊り
- 7日⑤ 北老連役員会
- 8日⑤ 小学生料理教室

## 「料理教室」の参加者募集！



### 【小学生料理教室】

- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝8月8日⑤午前10時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝カレー、コーンサラダ、黒ゴマ寒天
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着20人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝7月15日④から同31日⑤までに、電話で同センター ☎23-4734 へ

### 【マイキッチン】

- 毎日の献立に悩んでいる人や料理初心者の人など、どなたでも参加できます（託児はありません）。
- ◆とき＝8月17日⑤午前10時～
- ◆ところ＝①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝未定
- ◆参加料＝100円
- ◆定員＝各20人（先着順）
- ◆申込方法＝8月13日④までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ



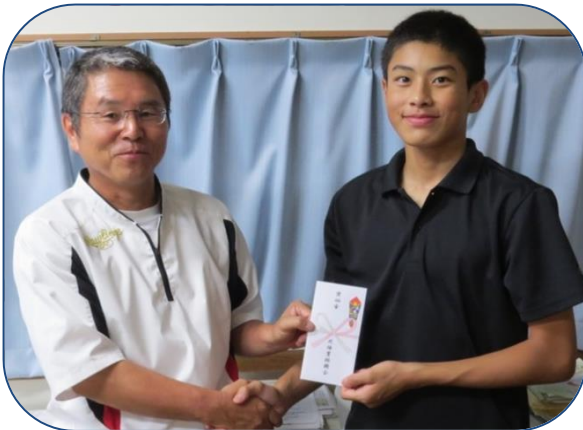
## 北地区レディース・ミニバレーボール大会

7月5日、「第3回北地区レディース・ミニバレーボール大会」が北小学校体育館で開催されました。これは、北地区の女性の健康増進や交流などを図ることを目的に実施されたものです。大会には、コミュニティーセンターサークルチームや北地区在住の女性チームなど9チームが参加。各チームとも、日ごろの練習の成果を十分に発揮し、白熱した好ゲームを繰り広げていました。決勝戦、3位決定戦とも甲乙付け難い戦いとなり、大会結果は、優勝・ラッキー7、2位・うさぎ〜ず、3位・どんこん天草.Comでした。

## ラッキー7が優勝！ 2位うさぎ〜ず、3位どんこん天草.Com



## 北体育振興会が奨励金贈呈



酒井大和さん（本渡中学校2年・牛の首区=右）

## 全国ジュニアオリンピックカップ出場

第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳大会・男子13～14歳100mの平泳ぎに出場する本渡中学校2年の酒井大和さん（牛の首区）に6月30日、北体育振興会から奨励金が贈呈されました。嶋崎由紀弘・同会会長から奨励金を受け取った酒井さんは、昨年引き続き連続の出場。「今年も自己ベストをめざし、次の大会につながるようにしたい」と力強く語っていました。全国大会は8月21日～26日に東京都江東区で開かれます。皆さんの温かいご声援をお願いします。



## 土砂災害等から命を守るために 『日頃の構え』と『早めの避難』を



- ◎ 日頃から住んでいる地域の危険度を把握しておきましょう。
- ◎ 雨が降り出したら情報に注意を。
- ◎ 豪雨になる前に早めの避難行動を。
  - ・大雨時には早めに近くの避難所など安全な場所に避難しましょう。
  - ・夜間に大雨が予想されるときは暗くなる前に避難を心がけましょう。
  - ・どうしても避難が難しいときは、近くの頑丈な建物の二階以上に、それも難しい場合は家の中の安全な場所（がけから離れた部屋の二階など）に避難しましょう。



6月11日の豪雨・広瀬川上流

## 交通安全本渡北支部だより

- ※ 高齢者と子どもの交通安全をお願いします。
- ※ 免許取得の際、交通安全協会に入会し会員証をもらった方は、交通安全活動に協賛していただいている店舗・事業所で「商品の割引や各種サービス」が受けられます。協賛店を見て、サービスを受けてください。

