

北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心

挨拶
思いやり
感謝

本渡北地区振興会
〒863-0012
天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
hondokita@amakusa-cc.jp



謹賀新年

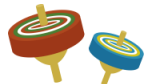
『安全で、元気な北地区を目指して』



あけましておめでとうございます。
皆様方には、ご家族おそろいで、良いお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年は大変な年でした。大雪、地震、風水害と自然の猛威にさらされ、熊本城や阿蘇神社が、いたましい姿になってしまいました。天草でも、いつこのような大災害が起こるかわかりません。特に最近よく発生する大型台風の襲来が一番です。「自分達の地域は、自分

達で守る」ことが必要でしょう。防災訓練など日頃の心掛けが大切です。北地区住民のみなさまが、より絆を強め、元気で、安全な輝く北地区をつくっていききたいものです。人間関係のぬくもりや温かさの中に幸福があるといわれます。

最後に、北地区の皆様方にとりまして、本年が希望に満ちた幸多い年となりますよう、祈念申し上げます。あいなさつといたします。



第 8 回老人大学を開催！



第 8 回本渡北老人大学を開催します。今回は、NPO 法人日本食育協会 認定講師の山本友保さんをお招きし、『低栄養状態ストップ作戦』についてお話をさせていただきます。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- ◎と き：1 月 19 日(土)午前 10 時から
- ◎と ころ：北地区コミュニティセンター・視聴覚室
- ◎内 容：「食育講座～低栄養状態ストップ作戦～」
- ◎講 師：NPO 法人日本食育協会 認定講師
山本 友保 さん

1～2月の行事予定

- 1 月 18 日(土) 福祉生活部会会議
- 19 日(土) 老人大学
生活安全部会会議
- 23 日(土) 環境整備部会会議
- 24 日(土) 地域づくり部会会議
- 30 日(土) 健康増進部会会議
- 31 日(土) 子ども育成部会会議
- 2 月 6 日(土) 北老連役員会
- 11 日(土) 小学生料理教室
- 13 日(土) 地区振興会役員会



『料理教室』の参加者募集！



【小学生料理教室】

【健康料理教室】

- ◆対象＝北小学校の 1～6 年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝2 月 11 日(土)午前 10 時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝いわしのつみれ汁、和え物、芋ようかん、バレンタインチョコ
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着 20 人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝1 月 16 日(土)から 2 月 6 日(土)までに、電話で同センター ☎23-4734 へ

- 生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学びます。（託児はありません）
- ◆とき＝2 月 20 日(土)午前 10 時～
- ◆ところ＝①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝未定
- ◆参加料＝100 円
- ◆定員＝各 20 人（先着順）
- ◆申込方法＝2 月 16 日(土)までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ



北地区の民生・児童委員さんを紹介します!

3年ごとに行われる民生委員・児童委員等の全国一斉改選に伴い、北地区では右表の方々が厚生労働大臣から民生・児童委員、主任児童委員に委嘱されました。皆さんには、地域のつなぎ役として幅広くご活躍をいただくこととなります。(任期は平成31年11月30日までの3年間) 民生・児童委員の主な活動内容は次のとおりです。相談ごとでの秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。尚、退任されました皆様には、長い間ご尽力いただきありがとうございました。

■民生・児童委員(敬称略)

担当区	氏名	担当区	氏名
城下	◎矢住嘉孝	小松原	◎小島美枝
浜崎	選考中	小松原	岩崎成義
牛の首	◎園田光子	大門口	植田憲子
箱の水	岡野直美	広瀬	◎小川真美
馬場	丸田千並	大矢崎	◎杉山夏代
中村	川原征一郎	大矢崎	◎流矢武司
山仁田	濱崎一弘	北浜町	◎松本元明
本泉	田中一美	茂木根村	◎正木亮子
今釜	◎原田和世	茂木根釜	宮崎生久代
今釜	田尻薫	■主任児童委員(敬称略)	
今釜新町	◎若林洋子	本渡北	木原成美

◎は新任の委員さんです。

【民生・児童委員の主な活動は…】

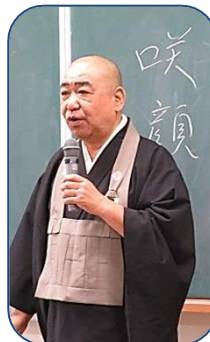
- ① 住民の生活実態などの把握
- ② 高齢者・障がい者(児)・ひとり親家庭等の相談・援助
- ③ 福祉サービス利用のための情報提供・援助
- ④ 社会福祉施設等との連携・活動支援

※詳しいことは、市役所・健康福祉政策課地域福祉係 ☎23-1111、または市社会福祉協議会本渡支所 ☎24-0100 へお尋ねください。

第7回老人大学



座禅で心穏やかに!



12月15日、第7回老人大学が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生60人が参加しました。今回は、松島の曹洞宗地蔵院 住職 荒木正昭氏をお迎えし、「無財の七施」をテーマに講座を実施。お布施はほどこしであるが、ものをほどこすのではなく、「態度によるほどこし」というお話に学級生の皆さんは、感心したり楽しんで聞き入ったりしていました。

平成29年度 天草市健康ポイント事業 『健康づくりで商品券がもらえます』



■ポイント事業とは…一人ひとりが楽しみながら気軽に健康づくりに取り組むきっかけづくりとして、平成27年度から始めた事業です。参加申込をして、健診を受けたり運動などを行い、ポイントを貯めると商品券をもらうことができます。

■対象…市内在住、在勤または在学の18歳以上(高校生を除く)

■申込受付…平成29年3月31日まで(各支所・保健センターなど)

■ポイントを貯める期間…平成29年1月1日～同年12月31日

■ポイント交換受付…平成30年1月4日～同年1月31日(ただし、土・日・祝日を除きます)

ふるさと応援寄付金をいただきました

本渡北地区振興会に市外の方から「ふるさと応援寄付金」をいただきました。今後の本渡北地区のまちづくりの為に活用させていただきます。ありがとうございました。



◎北海道 浅野 孝子 様
◎東京都 柴田 浩幸 様
◎埼玉県 池田 拓哉 様
◎熊本県 松下 芳雄 様
◎匿名希望 6名 様