

北地区振興会

みんなでつくろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

10月4日(日) 『本渡北地区大運動会』を開催します！



今年で 37 回を迎える「本渡北地区大運動会」を、第 1 日曜日の 10 月 4 日に、北小学校グラウンドで開催します。今大会も、子どもからお年寄りまで、だれもが気軽に楽しく参加できる種目を計画しています。多くの皆様のご参加・ご声援をお願いします。

◆とき＝10 月 4 日㊤午前 8 時 30 分から
午後 3 時（予定）まで
※雨天中止

◆ところ＝北小学校グラウンド
※プログラムは、10 月 1 日号の市政だより
天草とあわせて各世帯に配布します。



第 5 回老人大学を開催！



第 5 回本渡北老人大学を開催します。今回は、地域包括支援センター社会福祉士の方をお招きし、高齢者の権利擁護のための取り組みや現状についてお話をさせていただきます。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- ◎とき：10 月 15 日㊤午前 10 時から
- ◎ところ：北地区コミュニティセンター・視聴覚室
- ◎講師：天草中央地域包括支援センター・なでしこ社会福祉士・大平志織 様
- ◎内容：『高齢者の権利擁護について』

9～10月の行事予定

- 9 月 16 日㊤ 本渡中学校 PTA 講演会
- 17 日㊤ 第 4 回老人大学
- 25 日㊤ ふれあい・いきいきサロン交流会
- 27 日㊤ コミュニティセンター清掃
- 28 日㊤ 競技役員・監督会議
- 10 月 3 日㊤ 北幼稚園運動会
北地区大運動会会場準備
- 4 日㊤ 北地区大運動会
- 9 日㊤ 北老連役員会
- 10 日㊤ 小学生料理教室
- 15 日㊤ 第 5 回老人大学



『料理教室』の参加者募集！

【小学生料理教室】

- ◆対象＝北小学校の 1～6 年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝10 月 10 日㊤午前 10 時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝ギョウザ、中華スープ、中華サラダ
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着 20 人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝9 月 15 日㊤から同 30 日㊤までに、電話で同センター ☎23-4734 へ



【マイ・キッチン】

- 毎日の献立に悩んでいる人や料理初心者の人など、どなたでも参加できます（託児はありません）。
- ◆とき＝10 月 26 日㊤午前 10 時～
- ◆ところ＝①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝未定
- ◆参加料＝100 円
- ◆定員＝各 20 人（先着順）
- ◆申込方法＝10 月 22 日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ



天草市一斉避難訓練が実施されました！



9月6日、天草市一斉避難訓練が実施され、北地区コミュニティセンターや、各地区で指定された避難場所に北地区の区民約930人が参加しました。今回は、大雨による土砂災害警戒情報が発表され、土砂災害の危険性が高まっているとの想定で訓練を実施。始まる前の天候が心配されましたが、無事、事故もなく終わることができました。ご協力ありがとうございました。

今釜区・自主防災会で防災グッズ設置！



8月17日、今釜区が防災救命浮を設置。これは、今釜区・自主防災会がペットボトルで作った救命浮を広瀬川と小松原川沿いに計6個設置されました。川におぼれたり、転落した人を救助するための応急的な救命用具です。もしもの時、ご利用ください。

広瀬川・小松原川に設置



もしもの時

- ※おぼれた人の少し上流側に投げこむ。
- ※周りの人に大声で知らせる。
- ※119番へ通報する。

国勢調査にご協力を！

【調査の流れ】

- 9月10日ごろから・・・インターネット回答用の書類を配布
- 9月20日まで・・・インターネットを使って回答
- 9月26日～同30日・・・インターネットで回答がなかった世帯に調査員が訪問し、調査票を配布。調査票へ記入し、提出する。

- 提出方法・・・
- ①郵送提出用封筒に入れ、郵送する。
 - ②調査員へ直接手渡す。

10月現在で、日本に住んでいるすべての人（外国人も含む）・世帯を対象にした国勢調査が実施されますので、ご協力をお願いします。



自主サークルの会員募集！

- 四半的弓道…毎週 =月・水・金 時間 =13時～15時 ところ =北地区コミュニティセンター
- ヨガ…毎週 =木 時間 =19時30分～21時 ところ =北地区コミュニティセンター
- ミニバレエ…毎週 =金 時間 =10時30分～12時 ところ =北地区コミュニティセンター

※興味がある方は、ぜひ、北地区コミュニティセンターの自主サークルを見学においでください。詳しいことは、北地区コミュニティセンター ☎23-4734 へ