

北地区振興会

みんなでつくろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心
感謝 挨拶
思いやり

本渡北地区振興会
〒863-0012
天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
hondokita@amakusa-cc.jp

小学生料理教室を実施しました！

8月5日に小学生料理教室を実施しました。食生活改善推進員さんと一緒に年11回実施しています。食事のマナーや包丁の使い方、お茶碗やお皿を洗ったり、子ども達で配膳をしたりとたくさんのことを学べる良い機会となっています。北小学校の皆さん、お友達と誘い合って参加しませんか。

・きのこの和風オムレツ
・パリパリサラダ
・とうふ白玉

皆で白玉づくり！



お皿もきれいに洗います！

上手に包丁も使います！

9月の行事予定



- 2日⊕ 女性部らくらく教室(料理教室)
- 7日⊕ 北区長会
北老連役員会
- 9日⊕ 小学生料理教室
- 26日⊕ 北スマイル学園(輪投げ)



10月28日⊕に竹灯籠づくりを実施する予定です。

小学生料理教室の参加者募集

- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童(保護者は参加不可)
- ◆とき＝10月14日⊕午前10時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝お弁当づくり(おにぎり、から揚げなど)
- ◆参加料＝無料 ◆定員＝先着16人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒(お茶)
- ◆申込方法＝9月1日⊕から同29日⊕までに、電話で同センター☎23-4734へ



北スマイル学園が開催されました！

7月26日、北地区コミュニティセンターで、北スマイル学園が開催されました。自然・環境講座ということで、天草市防災危機管理課の方から身近に起きた災害や水害、土砂災害から身を守るために身近にどんな危険があるのか確認しておくこと。自宅内での避難場所や別の場所へ避難する場合に必要なことなど映像を通して説明があり、参加者は熱心に聞き入っていました。



ふるさと応援寄付金を いただきました

本渡北地区振興会に市外の方から「ふるさと応援寄付金」を頂きました。今後のまちづくりの為に活用させていただきます。

ありがとうございました。

★埼玉県 高嶋 敏孝 様
★東京都 金澤 耕作 様

通いの場「今釜新町ゆうあいクラブ」がスタートしました！

昨年度、今釜新町自治公民館が建設され、今年7月に実施された「元気アップ教室」に引き続き、8月からは通いの場「今釜新町ゆうあいクラブ」がスタートしました。百歳体操をはじめ、様々なゲームや会話を楽しんだり、地域の輪が広がっていく場所でもあります。きっと楽しい時間を過ごせる事でしょう。



※各区の老人会やサロンなどの集まりの場で、運動に加えて、パズルを使った脳トレをはじめませんか。誰でも楽しく、繰り返し何度でも取り組むことができます。貸し出しは無料です。3種類の各20組ずつあります。

問い合わせ

(北地区コミュニティセンター) ☎23-4734



犬、猫のフンは持ち帰りましょう！

犬、猫のフンは以前から持ち上がっていましたが、まったくなくなりません。コミュニティセンターにも、人の手で埋めていく人もいます。

家庭で飼っているところは、迷惑にならないようにマナーを守り、きちんとした飼い方をしましょう。

ご迷惑をおかけします！

9月10日(日)は、コミュニティセンターの清掃(ワックスがけ)となっています。当日は、全室使用不可となります。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

熱中症対策として、一時休憩所開設中！

熱中症対策一時休憩所として、コミュニティセンターも開放しています。まだまだ暑い日が続いています。お気軽にお立ち寄りください。

実施期間=9月30日まで